

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

www.helyihirek.hu

32. évf. 1. szám
2020. január 22.

HELYI HÍREK

Alapítva 1989-ben

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Közéleti folyóirat

Vári Cukrászat
1163 Sárgarózsa u. 17.
Teljes cukrászdai kínálat!
Magas színvonalú cukrászati háttérrel!
Tel: 06-30-231-1264
www.facebook.com/varicukraszat

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest, Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!



Újévi interjú Kovács Péter polgármesterrel

A megvalósult és az elhúzódtatott beruházásokról, az átépítésre váró csúszdaparkról, egy újabb kertvárosi kilátóról, a Tanyaudvarról és Bálint gazda gyümölcsöskertjéről, a béremelésekről és a szigorodó helyi építési szabályokról – 3., 5. oldal

5 év 6 hónapot kapott a kokainos gázoló

3. oldal

Befagyott a Naplás-tó



Nagy népszerűségnek örvend a tó tükörsima jege a téli sportok kedvelőinek körében, a jégen való tartózkodással kapcsolatos szabályokat tekintjük át a 11. oldalon

A zebrán történt gázolás után a szélvédőbe szorult gyalogossal elautóztak a Kerepesi úton

3. oldal

MÉDIA- és SAJTÓREFERENST keres a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal!
11. oldal

Trianon – hogyan jutottunk odáig

4. oldal

Nyerjen Auchan ajándékcsomagot
8. oldal

MAGYAR TŰZÉP KFT.
MAGYAR TŰZÉP
A PATAKNÁL
Budapest, XVI. ker. Rákosi út 260.
Nyitva: H-P: 6-17, Sz: 6-12-ig
Telefon: INGYENES KISZÁLLÍTÁS
+36-70-941-1982 E-mail: magyartuzep@gmail.com
www.magyartuzep.hu

Információs naptár-melléklettel

9. oldal

Csömöri Auchan
2141 Csömör Határ út b.
A Csömöri Auchanban várjuk vásárlóinkat az újonnan megnyílt HENTESPULTTAL.

A Magyar Posta Zrt. Budapest – Sashalom 1 posta (XVI. kerület) és Csömör településre rész vagy teljes állásban, rugalmas munkaidőbeosztással, akár alkalmi foglalkoztatásban is,
KERÉKPÁROS KÉZBESÍTŐT keres
A munkakör betöltésének feltételei:
• 8 általános iskolai végzettség
• bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány
• kerékpározni tudás
Az állás betöltéséhez előnyt jelent:
• segédmotoros jogosítvány
Juttatások:
• pótlékok, ösztönzők
• 6 hónap után cafetéria keret, munkaruha
A munkakörrel kapcsolatban információt ad:
Czipra Csaba tel: (30) 772-1736
E-mail: Czipra.CsabaTibor@posta.hu
Cím: 1165 Budapest XVI. Jókai Mór utca 2/b.
A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463, adatvédelmi tisztviselő: adattvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett vagy az álláspályázat időszakában felmerülő másik betölthető pozícióra alkalmas jelölt kiválasztása céljából a kiválasztási eljárás végéig kezelje. A jelentkező az adatai törlését, a hozzájárulásának visszavonását a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen kérheti. Hozzájárulásának visszavonása azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét. Az adatkezelésről a további tájékoztatás elérhető a www.posta.hu Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

Practident
FOGÁSZATI KLINIKA
Várjuk Önt korszerű, barátságos atmoszférájú fogászati rendelőkben, Sashalom és Mátyásföld határán, a XVI. kerület szívében, a Szolgáltatóházban.
AKTUÁLIS AKCIÓNKRÓL TÁJÉKOZÓDJON FACEBOOK VAGY WEBOLDALUNKON.
Telefon: +36 30 978 43 88; Weboldal: www.practident.net
Címünk: 1163 Budapest, Veres Péter ut 99. Szolgáltatóház

TJOGSIT SZERETNÉL? Tanfolyam indul:
Jan. 27. hétfő 17 óra
Febr. 08. szombat 08 óra
Febr. 24. hétfő 17 óra
XVI. Veres Péter út 85-ben
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és K és CS: 16-19
Információ:
www.nyugisuli.hu +36-30-950-2993

Nézd nálunk a sportközvetítéseket kivetítőn és TV-n!
Étekezési utalvány SZÉP kártya
Étterem
Esküvők, rendezvények
Téli étlap!
új ételekkel!
15 féle bélszín étel napi menü 1090 Ft ételkiszállítás
1161 Csömöri út 80. 405-3768
www.submarinestation.hu
Disco bérelhető!

tzteam.hu
SZÁMÍTÁSTECHNIKA

Pizza 16
Gyorsan finomat!
Minden nap 11-22-ig nyitva:
Rendelés: 1-416-16-16
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu
Kiszállítás a környéken INGYENES!

LAKOSSÁGI KLÍMA
IPARI KLÍMA
LEVEGŐ-VÍZ HŐSZIVATTYÚ
HIT NAPELEM
Panasonic
heating & cooling solutions
Keressen minket Panasonic levegő-víz hőszivattyúk, HIT napelemes rendszerek, lakossági komfort klímák és ipari berendezések tervezésével, szaktanácsadásával és kivitelezésével.
CS80 KERESKEDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
1161 Budapest, Csömöri út 80. | Tel.: +36 1 401 3090, +36 1 401 30 98
www.cs80.hu | www.panasonics80.hu | Nyitva tartás: H-P: 08.30 - 17.00

Sashalom Patika SZERETETTEL VÁRJUK!
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciók termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciók újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!
A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT
Telefon: (1) 403 5894

XIV. kerület

Szeméttűz

Az Olaf Palme sétányon égő szemétdombot oltottak el a tűzoltók december 14-én délelőtt.

Lakásfelnyitások

December 10-én este hívta a rajt egy édesanya a Csernus utcába, mert fia (aki korábban öngyilkossággal fenyegetőzött) bezárt lakásába nem tud bemenni. A rajt a bejárati ajtó feltörve hatolt be a lakásba, ott azonban senki nem volt.

Egy Torontál utcai, második emeleti lakás idős lakója nem adott életjelet magáról, a zárlatban belülről benne volt a kulcs. December 16-án a tűzoltók az erkély ablakát betörve mentek be, és átadták a beteget a mentőknek.

Csömöri események



Az M0-ról Csömörré vezető gyorsforgalmi út kezdeti kanyarja elég éles ahhoz, hogy aki az autópályán hozzászokott a sebességhez, az árokban végezze. Így járt január 10-én este egy Mercit vezetője, aki az útról lecsúszva az árokban állt meg. Személyi sérülés szerencsére nem történt. (Fotó: Szőke Zoltán, Csömöri ÖTE)



A csömöri gyorsforgalmi úton ki van téve a vadveszélyt jelző tábla, így elsőbbsége biztos tudatában futott át egy őzike az úton január 18-án este. Egy autós viszont nem számított őzre, és el is ütötte – majd úgy gondolta, hogy elég baja van a saját kocsiában esett kárral, nem akar még a vadásztársaságnak is fizetni, és elhajtott. Az úton jött egy másik autó, a bent ülők észrevették az úttesten fekvő, erősen remegő állatot. Szerencsére valahonnan nagyon értettek az őzekhez, és egy pokróccal nyomban beburkolták a sérült állatot, elsősorban a fejét, mert az őz, ha nem lát semmit, nyomban megnyugszik. A pokrócba csavart őz nyugodtan megvárta hát, míg a vadőr odaér, és elviszi magával. Az elütött állatnak szerencsére nem lett nagy baja az ütközés okozta stresszen kívül, úgyhogy a vadőr harmadnapra szabadon is engedte – remélhetőleg ezután majd elsőbbségi helyzetben is fölöttébb óvatos lesz, ami általában ajánlatos minden gyalogosnak közlekedőnek. (Fotó: Szőke Zoltán)

Aknagránát a bicikliúton

Január 15-én egy arra járó értesítette a csömöri önkéntes tűzoltókat, hogy a bringapálya szélén egy rozsdás gránát fekszik, ami előző nap még nem volt ott, mert akkor is erre járt, és észre vette volna. A tűzoltók biztosították a helyszínt, és értesítették a tűzserészeket, akik a bejelentést kiemelték tekintve két órán belül a helyszínen voltak. Megállapították, hogy valóban éles gránátról van szó, második világháborús magyar gyártmány német gyújtószerkezettel – a gránátot nyomban el is szállították. Az teljesen tisztázatlan, hogy miként kerülhetett a bringaútra: tán valaki viccből odatette, netán szállítás közben véletlenül elsziveltette... Tudjuk, bátrák a dicsőség, de ennek ellenére nem tanácsos egy fel nem robbant gránáttal közlekedni.



Tűzoltósági hírek



AKI FAHÁZBAN LAKIK, kössön jó biztosítást. A tűzoltóság felvételn látható 200 négyzetméteres családi ház Erdőkertesben található, január 10-én kapott lángra, és mire gödöllői és aszói tűzoltók odaértek, már teljes terjedelmében lángolt, oltás után nem sok maradt belőle. A lakhatatlanná vált épület nyolc lakója rokonhoz költözött.

nevező hajléktalanok étkezés céljából tüzet gyújtottak, majd őrizetlenül hagyták. December 19-én délelőtt oltotta el a rajt.

Cserépkályha

Egy Torontál utcai, harmadik emeleti lakás szobájában egy négyzetméteren égtek a tárgyak a cserépkályha mellett december 17-én délután.

Közlekedési mentések

Egy VW típusú személygépköcsi útpadkának ütközve felborult december 14-én éjjel a Hungária körút 117. előtt. Vezetője nem sérült meg, a rendőrök vérvételre vitték kórházba.

A Szugló utca és Nagy Lajos király útja sarkán két személygépköcsi ütközött december 21-én este 10 óra után. Az egyiknek csak a karosszériaelemek voltak a helyszínen, a másik – egy Mercedes – a villamossíneken landolt, gádzajja elhagyta a helyszínt.

December 23-án 9 órakor a Vezér út és Fogarasi út sarkánál két személyautó karambolozott, senki nem sérült meg.

A Stefánia út 2. előtt Seat Leon ütközött Suzukival (ami az

oldalára borult) december 28-án 22 óra 15 perckor. Egy sérült kórházba került, a forgalmi akadályt kézi erővel távolították el. Január 7-én hajnali 5 órakor az Ajtósi Dürer sor 1-nél Dae-woo Matiz közlekedési lámpának ütközött. Egy beszorult személyt a tűzoltók feszítő-vágóval mentettek ki.

Faág

A Telepes utca és Miskolci utca sarkán egy 8 méteres magasságban letört, lógó ágat szedték le XIV/letra használatával december 22-én.

Pincetűz

Egy Őrs vezér úti tetőtér-beépítéses családi ház pincéjében tűz ütött ki december 25-én este. Az albrétó tetőtéri lakhelyen füstöt érzékelt alulról jönni. A közben megérkezett főberővel megtalálták a füst forrását a pincei satupad alatt. Valaki a zárt pinceablakot kinyitva gyúlékony anyagot dobott be; felmerül a szándékosság gyanúja.

Adventi koszorú

Egy Vezér úti, harmadik emeleti lakás szobájában ki-



BETON ÚTTORLASZNAK ÜTKÖZÖTT és a roncsba szorult egy autós december 26-án Gödöllő előtt a 3-as úton. A súlyosan sérült vezetőt a tűzoltók szabadították ki.

gyulladt az adventi koszorú december 26-án reggel. Az alatta lévő asztal üveglapja betört a hőtől, a szőnyeg fél négyzetméteren égett.

Gázmérgezés

December 31-én reggel gázmérgezés szenvedett három személy. Egy felöltött súlyosan, egy másik felöltött és egy gyermek könnyebb sérülést szenvedett. A Gázművek lezárta a hibás gáztűzhelyt.

Zárlat

Egy Fogarasi úti, harmadik emeleti lakásban égett a biztosítéktábla december 31-én este. A tűzoltók kiérkezése előtt a szomszéd áramtalanítás után részben eloltotta a tüzet vízzel, a végleges oltást egy putnyfeeszközzel végezték.

Lakásfelnyitások

Idős személy elesett Enikő utcai, földszinti lakásában. December 15-én délután károkozás nélkül az ablakon át hatoltak be a tűzoltók, utat engedve a mentőknek.

Tűzijáték

Január 1-én éjjel után a Gvadányi út 104. előtt az utcai tűzijáték maradványait oltották el egy D sugárral.

A lift rabjai

Január 6-án éjjel 1 óra után egy Vezér utcai, tizeletemes lakóépület lifte akadt el. A benne utazó 4 személyt a tűzoltók mentették ki.

XVI. kerület

Szivárgó gázcsanak

December 9-én 10 óra 18 perckor riasztották a tűzoltókat a Rákosi út 56-hoz, ahol a sarkon álló gázcsanak körül többen

Fakárok

A Szilágyi Desző utca 23. előtt 5 méteres fa dőlt az úttestre. December 24-én délelőtt fűrészteltek szét a forgalmi akadályt.

Délután a Hősök fasora 11-be történt kivonulás, ahol a telekhatáron lévő 8 méteres fa dőlt a szomszédos épület tetéjére.

December 26-án délután a Futórozsza utca 116-nál dolgozott a fűrészek egy tujafa dőlt meg vérszenen.

CO-jelzés

A Kendermag utca 87-ben december 21-én reggel bejelzett a riasztó. A kivonult rajt műszerei nem mutatták ki gáz jelenlétet.

Hívatlan látogató

December 28-án éjjel a Nádor utcában valaki a kerítésen átmászva akart bejutni egy családi házas ingatlanba, ám leesett onnan, bevverte a fejét és elvesztette az eszméletét. A mentősöknek a tűzoltók hozták ki a kerítésen átelve, a Baleseti intézetbe szállították.

Égő hulladék

December 31-én délután egy Etelköz utcai építési területen álló konténerben gyulladt ki a hulladék, amit az arra járók részben eloltottak. A rajt egy D sugárral hűtötte vissza a két négyzetméteren még izzó részeket.

Másodfokon 5 év 6 hónapot kapott a kokainos gázoló

Emlékezetes baleset volt, mikor a fiatal nő egy Audi-val XVI. kerületből egy zuglói szépségszalomban hajtva a Fűredi úton elgázolt egy idős gyalogost, majd megállás nélkül továbbhajtott, és az összetört kocsiával leparkolt a szépségszalomban, és félrakatta a műszempillákat. A rendőrök itt találták rá, s mint kiderült, kokainozott. A köznyelv ekkor ragasztotta rá a kokainos gázoló címkét. Az nem bizonyosodott be egyértelműen, hogy vezetés közben is be volt-e löve, az mégis nagyon furcsa, ha valaki elüt egy embert, a balesetben félig lebontja a fél autót, majd utána megállás nélkül megy tovább a szépségszalomba.

A másodfokú tárgyalásra decemberben került sor, miután kiderült, hogy bár a bíróság első fokon elítélte a vezetőt, a vezetőtől pedig véglegesen eltiltotta. Az ítélethirdetésen a vádlott orvosi javaslata nem jelent meg, védője szerint nagyon rossz pszichés állapotban van. Ebben közrejárhat az is, hogy a



Rendőr helyszínel az összetört Audi mellett a Nagy Lajos király úján 2016. november 7-én, miután az autó halálra gázolt egy idős férfit a Fűredi úton (Fotó: Mihádk Zoltán / MTI)

miatti eljárásban a bíróság elrendelte a bűnügyi felügyelet, ami annyit jelent, hogy az otthonát csak külön engedéllyel hagyhatja el, és nyomkövetőt kell viselnie. A tárgyaláson a védő bejelentette, hogy a szerinte megtörtél jellegetű ítélet miatt valószínűleg a Kuriához hiadulnak jogorvoslatért, mert ha védené emberölést követett volna el, akkor se kap ennyit.

Az elütött gyalogossal a szélvédőben menekültek

A balesetek történetében teljesen példátlan esemény történt január 15-én este a Kerepesi úton. Egy BMW haladt a XVI. kerület irányába, a kocsiiban hárman ültek. Amikor a kis templom elől induló, jelzőlámpával nem ellátott zebrához értek, egy gyalogos haladt a zebrán, akit elütöttek. A gyalogos rázuhan a kocsi, a feje pedig beszorult a szélvédőbe. A balesetző kocsij vezetője és két utasa, ahelyett, hogy mentőt hívtak volna a sérült fiatalemberhez, egyszerűen továbbhajtottak a Kerepesi úton – az autóból ékeledőtt sérültek.

Ezt több autós is látta, és egyikük leintett egy épp arra járó rendőrrautót, és imgetve elmesélte, hogy milyen képtelen dolog történt.

A rendőrrautó elindult arrafelé, amerre a BMW-t távozni látták. A Meki közelében leintette őt egy másik autós, aki elmondta, hogy épp az imént látta, amint egy BMW, szélvédőjében egy beszorult emberrel bekanyarodik a Meki parkolójába, pont a



GYÚRÚT VÁGTAK A TŰZOLTÓK. Egy idős asszony megdagadt ujjáról vágták le a gyűrűt január 7-én a VIII. kerületi tűzoltók – ott rendelkeznek az ilyen művelethez szükséges eszközökkel és szak tudással. A hasonló rászorulás nem ritkaság, a német tűzoltók például egy férfi hímtagjáról vágták le az egy 5 kilós súlyzóárcsált, miután az felpróbálás után nem jött le. Ez nagyobb mutatvány volt...

BIZTOS PONTOK KFT.
Geberit Duofix + Delta 20 fehér lap + Kolo WC csésze + WC ülőke – 63.690 Ft
ÚJ! Viega Megapress – Gáz idomok

| | | | |
|--------------------------------|----------|-------------------------------|-------------|
| 80 l Hajtó villanybojler | 56.600,- | Greenpro RS25/6 Keréngépszívó | 23.735,- |
| e15 mm REZCŐ | 1.210,- | MOFEM csatlételek | 8.190 Ft/1d |
| e18 mm REZCŐ | 1.515,- | CERSANIT 50 CM MOSDÓ | 6.600,- |
| e16X2 mm ötrétegű cső (magyar) | 180,-/m | e25 KPE vízvezeték PN 12,5 | 175,-/m |
| e20X2 mm ötrétegű cső (magyar) | 310,-/m | e1102 m PVC CSŐ | 980,- |
| STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000 | 18.150,- | PVC KG CSÖVEK, IDOMOK | 20%* |

Az árak az áfát tartalmazzák! - Ingyenes házhozszállítás!
Bp. XVI. Szlovák út 134.
a paviionsorral szemben
Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-20-250-4434
www.biztospontok.hu

Termelői Magyar Méz
Marci bácsi méhészete

| | |
|----------------|---------|
| Akácmez | 2.400,- |
| Hársmez | 2.300,- |
| Selyemfű méz | 1.750,- |
| Napraforgó méz | 1.550,- |
| Repceméz | 1.650,- |

Aktuális AKCIÓNK:
Vegyes méz 10% kedvezményrel a tavalyi árhoz képest!
0,97 kg-os üvegekben 1.395 Ft/db
Online rendeléskor bankkártyával is fizethető!

Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloimagyarmez.hu *Ingyenes házhozszállítás**
Telefon: 06-30/587-5950 • 1/409-1481
*Budapestben és néhány környező településen 5000 Ft feletti rendelés esetén. Részletek a honlapon!

Újévi interjú Kovács Péter polgármesterrel

– *Itt állunk egy új esztendő küszöbén – hogyan tekint vissza az előző évre?* – kérdeztük Kovács Péter polgármestert

– A 2019-es év az önkormányzat sikeres éve volt, a megkezdett beruházásaink többségét sikerült befejeznünk – kezdte válaszát Kovács Péter. – Egyedül a Jókai úti szakrendelő bővítése került át az idei évrre, sikeresen megvalósultak az iskola- és óvodafelújítások, és ezek a tervezett ütemben idén is folytatódnak. Nagyon sok pénz nyertünk pályázatokon, a kerületben még meglevő földutak felszámolására – ez egy kormányzat által támogatott program, amiben jelentős szerepe van Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőnek. Több mint egymilliárd forintot kaptunk eddig ebből a forrásból, a múlt évben 12 földútból lett aszfaltos utca, idén eddig négy újabb utca kap szilárd burkolatot ebben a programban. Ezek sorába tartozik a Legenda Bowling Klub előtt elhaladó, borzalmas állapotban lévő Nógrádverőce utca, aminek átépítésére idén kerül sor, de a forrásokat a Kormány már előre biztosította.



Bálint gazda és Kovács Péter a Sarjú utcai Tanyaudvar látogatásán, mögöttük Oláh Csaba, a Rákosmenti Mezei Országgáz vezetője



Útépítés az Árpádföldi úton. A fővárosi földutakat megszüntető programból eddig több mint egymilliárd forintot kapott a XVI. kerület



Végleges helyére került a kutyafuttató a Jókai utca mentén

gi önkormányzati épületet, és egy vadonlatú, kétszintes orvosi rendelőt épített helyette. Az év végére lett teljesen kész a Hősök tere rendelő, népszerű nevén a kis-SZTK belső felújítása. Az egészségügyi beruházások tekintetében a fővárosi kerületek között az elsők vagyunk.

– *A Reformátorok tere csúszdaparkja viszont nagyon hamar híres lett.*

– Az egész beruházás nagyon szépen sikerült, a kilátóval lényegében a Kertváros jelképévé vált. A csúszdaparkot pár nap után (javaslatomra) átépítették, sőt a tavaszi szezon előtt még lankásabbra, kanyargósabbra alakították. Itt is van szabadtéri fitnesspark, sőt a kerületben egyedülkint két be-

– Tervezünk egy másik kilátót is, a Naplás-tó melletti kiserdő egyik magaslati pontjára, ami várhatóan idén el is készül. A plázskos is készen vannak már a Naplás-tó mellett (amit csak úgy nevezünk, hogy Naplász), kész a kerékpárút, ami összekötöttest terem a XVII. kerület kerékpárútjával, és épül a halórház és a büfé épülete a tó partján. ► (Folytatás az 5. oldalon)

Fehér Dental
FOGÁSZAT
AZ ŐRS VEZÉR TÉREN
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.

kiszervei és szabárlatmenet... **Ödötes Csokis elfogadóhely**

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

Szépüljön nálunk
Valentin napra

Art of life
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGSZALON

Bejelentkezés
+36 30 948 4555

www.artoflife-szalon.hu

Címünk: 1161 Bp. Rózsa u. 20.
Ingyenes konzultáció:
06-30-9484-555

- NYIROKmasszázs, izomstimuláció: 11 alk. 49.500 Ft helyett **35.000 Ft**
- THERMAGE arcfeszítés 55.000 Ft helyett **35.000 Ft**
- THERMAGE felsőkar feszesítés 30.000 Ft helyett **15.000 Ft**
- HIFU arcfiataltó kezelés 65.000 Ft helyett **39.990 Ft**
- E-LIGHT (lézerez) tartós szőrtelenítés: MOST KEMLI ELKEZDENI! hónalj 1 alkalom **6.000 Ft**, bikini fazon 1 alkalom **8.000 Ft**
- HASI ZSÍRBONTÁS személyre szabva, ingyenes konzultációval.

Férfi vendégeink kezelésének áralkulációját ingyenes konzultáción egyeztetjük.

SAFE LASER – lézertérápia otthon. Orvostechnikai eszköz, mely nem csak kórházak, egészségügyi intézmények használhatnak. A SAFE LASER olyan lágy lézer kezeléskészség, amely nagyon hatékony fájdalom és gyulladáscsökkentő, illetve az úgynevezett biostimuláció révén serkenti szervezetedet öngyógyító képességét.

SAFE LASER KÉSZÜLÉK ÁRA: 199.000 Ft-tól

Mire jó a SAFE LASER? • Mozgásszervi betegségek: fájdalomcsillapítás, izületi, izom-, inhivély-gyulladások, reumatikus fájdalmak, porckopás, sérülések; • Bőrproblémák: herpesz, fekélyes sebek, láb-szárfekély, felfekvések; • Fülpanaszok: gyulladás, fülzúgás; • Kozmetikai problémák: akne, rosacea, hegek, öregeségi foltok; • Fogászati problémák: fogfájás, gyulladás, fogínyorvadás.

Egy kezelés kb. 5 cm átmérőjű területen alkalmanként 4.000 Ft

A SAFE LASER kezelés előnyei: Biztonságos a szemre! Lassítja a bőr öregedésének látható jeleit, finomítja, regenerálja a ráncokat. Segíti a kozmetikumok felszívódását a bőre, fokozza a hatékonyságukat. Serkenti a bőr kollagén és elasztin termelését, javítja a feszségét, rugalmasságát.

• Arcfeszítés lézerral 5 alkalom 150.000 Ft helyett **75.000 Ft**

Alapítva 1946

Mihály és társai

Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.

- Stíl és modern bútorok készítése, javítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel

www.mihalybutor.hu

1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Halárus a piacon

KERTVÁROSI HALSÜTŐDE A SASHALMI PIACON a savanyúságos mellett, ahol frissen sült halakat és egyéb sült tengeri csemegéket lehet fogyasztani.



Kertvárosi Halárus a Sashalmi piacon, állandóan változó friss termékekkel, halsaláttal. Az inyenek megköszönhetik a fantasztikusan finom halsalátákat, mint a tőzegáfonyás heringsaláta, medvehagymás heringsaláta vagy a lazakrém. Kapható természetesen pontyszélet, patkó, pontyfilé, lazac, pisztráng, tőkehal szűzpecsenye, valamint sokféle füstölt halféleség, fagyasztott rák, csiga, kagyló. Az üzlet a megszokott helyen található, a Skuner vegyesbolt, és a Ruhaboltos magasságában. Csütörtökön és pénteken 8-tól 15 óráig vannak nyitva, szombaton 8-tól 14 óráig, a többi napon zárva.

Árak a piacon

Beléptünk az új évbe vidámozva, bizakodva, optimistán, ahogy kell, bár a nagyvilágból és közelebből nem túl jó hírek szállingóznak. Remélhetőleg nem olyasmibe léptünk lágyan, ami nem okoz nagy örömet (ám állítólag szerencsét is hozhat), de ha a lábunk elé nézünk, nem lehet nagy baj.

Sokat lelkesen panaszkodnak mindenre: semmi sem elég, semmi nem jó, most én is csatlakozom e csapathoz. Tél van, disznótorok ideje, de jó hurkával évek óta nincs szerencsém találkozni. E télen is vettem a palotai, Bosnyák téri, Sashalmi piacon, Lidlben, Aldiban, háznál; nekem mindegyik fűrészesporos ízű, vagy túl sós, száraz, vagy túl zsíros volt. A rizst szinte fővetlen keverik a masszához, az abálás rövid idejű, a májas hurkába nem való rizs, hanem zsemlekocka és majoránna, és nem a hagyományosan előírt anyagok vannak bennük. Biztos, hogy bennem is van hiba, ahogy vettünk „Minden romlik (az ízlésünk is), csak erkölcsünk javul!” Már akinek...

No de vége a panasznapnak, szombaton a Sashalmi piacon jártunk árakat böngészni. Hiába, a hétvégén pezseg igazán az élet a piacon. A HALAS is nyitva van (süllő 4600 Ft, hekk 1450 Ft, szürkeharcsa 4990 Ft, sügér 3400 Ft). Őstermelőknél a dióbél 3500 Ft (mássut 4000-4500 Ft), a házi sonka 2500 Ft, a töpörtyű 2700 Ft, van paradicsomlé 950 Ft-ért, fekete szőlő, fekete áfonya, eperlekvár, ribizililekvár (600 Ft), az akácmez 950 Ft/kg.

Zöldségek: hagyma 290 Ft, cékla 200 Ft, zeller 600 Ft, krumpli 240-348 Ft, karfiol 698-898 Ft, fejes káposzta 298 Ft, kelkáposzta 498 Ft, sárgarépa 298-348 Ft, gyökér 698-798 Ft, piros retek 198 Ft, kiguyóborka 698 Ft, paprika 998 Ft, paradicsom 1398-1898 Ft.

Gyümölcsök: citrom 700-798 Ft, grapefruit 698 Ft, körte 798 Ft, narancs 498-848 Ft, banán 498 Ft, mandarin 548-590 Ft, alma 100-448 Ft, ringló 598 Ft, kivi 898 Ft.

A tojás darabja 38-48 Ft, házi tej 200-350 Ft.

Sertéshúsok (zárójelben a mangalica): comb 1698 Ft (1720 Ft), lapocka 1698 Ft (1720 Ft), hosszú karaj 1700 Ft, tarja 1680 Ft, oldalas 1680 Ft (1550 Ft), dagadó 1680 Ft.

Marhahúsok: felsől 2598 Ft, fehérpecsenye 3200-3400 Ft (szürkemarha 3960 Ft), rostélyos 1980 Ft, hátszín 3400 Ft, lapocka 2380 Ft, comb 2500 Ft (szürkemarha 3300 Ft), borjúcomb 3400 Ft, borjúlapocka 2780 Ft.

Baromfi: csirkecomb 798-890 Ft, mell 980-1198 Ft, szárny 698-738 Ft, libacom 2280 Ft.

Boldog új évet és jó vásárlást kívánunk a Sashalmi piacon! (Tóth)

Aktuális receptünk

Rostélyos szépasszony módra

Hozzávalók: 60 dkg rostélyos, 6 dkg zsír, 2 fej hagyma, 2 szál sárgarépa, 2 dl fehérbor, 2 dl víz, 3 evőkanál paradicsompüré, kakukkfű, babérlevél, petrezselyem, só, törtött bors

A húst forró zsírral mindkét oldalán barnára sütjük, majd kiszedjük a lábasból. Ebben a zsírral megpároljuk a kockára vágott vöröshagymát és sárgarépát, félengedjük a borral és a vízzel. Beletesszük a paradicsompürét, babérlevelet, kakukkfűvet. Szózzuk és borsozzuk. A mártásba rakjuk a húszelleteket és nagyon lassú tűzön puhára főzzük. Finomra vágott petrezselyemmel megszórva tálaljuk, krumplipürével.

Jó étvágyat kívánunk!

HELYI TIPPEK

Sashalmi piac és környéke

KENYÉRBOLT Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek
1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Szó: 5-13 óráig

SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT Órajavítás, kerámia, gyertyák, játékok, plüssök
1163 Margit u. 1. (a piacotl mellől) K-P: 8-17 Szó: 8-13

Leikes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szó: 8-13

MARGARÉTA Virág-ajándék

Valentin napra díszek, csokrok – megrendelésre is. MINDEN NAP (VASÁRNPAN ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Bankkártyával is fizethet.

Szőkendenél homoki burgonya, édes burgonya

házi tej, -retek, mangalica füstöltárak, kézműves sajtok, „L”-es tojás, szilvalekvár, mézék

Ruházati bolt a Halárussal

szemben, akciós asztallal, nagyobb területen! Minőségű női-férfi-gyermek pamut-fehérmeműk, zoknik, nagy választékban az egész családnak. Női farmerok, Boka, térdfelek, harsnyanadrágok. Nadragok több fazonban, többféle anyagból. Pulcsik, pólók, kötött mellények, ruhák, kar cigánok. Karácsonyi árúkszállítással várjuk vásárlóinkat! Nálunk bankkártyával is fizethet, vasárnap is várjuk!

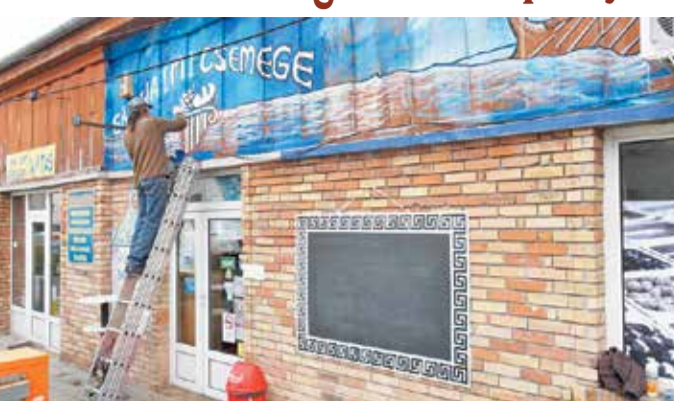
Üveges, képkereztető

Üvegek, tükrök, képkerekek nagy választékban, Thermouveg-készítés, üvegsziszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kiseb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig, Szó: 8-12

CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS ruhatisztítás, cippszárcsere, szárítelhalás
1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535

SASHALMI GAZDABOLT Multigránnyak, perlemezok, vetőmagok, szerszámok, főlák, tömlők
1163 Lipóse u. 11. (a piacotl felező utca) Tel: 404-1438

Sashalmi Csemege – vasárnap is nyitva



Görög Termékek!

| | |
|-------------------------|----------------------|
| Eredeti Görög Joghurt | Feta Sajt |
| Olivaoaj | Mumusz |
| Olívabogyók | Száritott Paradicsom |
| Tzatziki | Majonézos Tonhsaláta |
| Tarama | Feta Sajt Saláta |
| Padlizsánkrém | Balsamecet |
| Fetával Töltött Paprika | Görög Borok |
| Füge Lekvár | Ouzo, Metaxa |
| Mythos sör | |

Cím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatóak a Sashalmi Csemegeben. Fetával töltött paprika, olívabogyó, olivaoaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben süttött pékáru a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Sashalmi Csemegeben, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) várja vásárlói friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.

Újra itthon a népszerű fodrásznő

Kanadai tartózkodását megszakítva újra itthon Varga Hella férfi-női fodrász. Megtalálható a Cédrus Piac emeletén lévő Diva Fodrászban szerdától péntekig 12-től este 7-ig, szombaton 9-től 14 óráig. (Érde-este időpontot foglalni a 06-20-410-3538 telefonszámon.) Akciói ajánlata férfiaknak: -20%; nőknek hajvágás: rövid – 3000 Ft; félhosszú: 3700 Ft; hosszú haj: 4400 Ft. Festés, Balayage, Melir 20% kedvezményel.

Szeretettel várom régi és új vendégeimet – Varga Hella



Horváth Húsbolt

A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bórós malac • Baromfi: csirke, kacska, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagymányos füstölős termékek, kolbások, felvágottak, töltelékárak • Fagyasztott áru, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek

ÉRLELT MARHAHÚSOK
Különleges választékunkból: szürkemarha, bivaly, mangalica • Nyitva K-P 6-17-ig, Szombat: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA



SZÉP KÁRTYÁT, Erzsébet utalványt elfogadunk!

SAS

GYÓGYSZERTÁR

1913 ÓTA AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN

SALVUS 590 1163 BUDAPEST MARGIT UTCA 1.

06 1 403 73 03

SALVUS AKCIÓ!

EGÉSZSÉG GYÓGYSZERTÁR
1161 BUDAPEST, HŐSÖK TERE 6. (A rendelőintézet mellett)
Tel: + 36-1-405-9365

Detralex 500mg ftbl. 60x
Ervédő gyógyszer, vénás eredetű fájdalmakra (nehézláb-érzés, lábikragörcs, heveny aranyér).
csak **4999,-Ft**
83,3 Ft/db
Eredeti ár: 6675,- Ft **Megtakarítás: 1676,- Ft**
A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Prostamol Uno 320mg lágy kapsz. 60x
Jóindulatú prosztata megnagyobbodás tüneti kezelésére.
csak **4800,-Ft**
80 Ft/db
Eredeti ár: 5805,- Ft **Megtakarítás: 1005,- Ft**
A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Lioton 1000NE/g gél 100g
Gyógyír a fáradt lábnak visszeres panaszok, lábdagadás esetén – és nem hagy foltot.
csak **2999,-Ft**
29,9 Ft/g
Eredeti ár: 4119,- Ft **Megtakarítás: 1120,- Ft**
A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

MÁTYÁSFOLD LAKÓPARK

BEKÖLTÖZHETŐ 110 m²-es LAKÁSOK garázzsal, önálló kerttel, csendes környezetben, a XVI. kerület Ajak u. 2-ben **ELADÓK!**

Használatbavételi engedéllyel



Önálló helyrajzi számmal

BERUHÁZÓ: ÚJ ZÖLDHÁZAK Kft.
2 SZINTES LAKÁSOK:
110 m² + terasz + erkély + garázs
Minden lakáshoz tartozik:
saját helyrajzi szám, kizárólagos kertresz
Értékesítési információ a helyszínen:
1165 Budapest, Ajak u. 2. • 06/30-581-1235
www.matyasfoldlakopark.hu • ujjoldhazak@gmail.com

Csömöri Polgármesteri Hivatal a „Közzolgálati tisztviselők-ről szóló” 2011. évi CXCI. törvény 45. § (1) bekezdése alapján pályázatot hirdet

Pénzügyi osztályvezető munkakör betöltésére.

A közzolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közzolgálati jogviszony, 6 hónap próbaidő kikötésével.
Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A vezetői megbízás időtartama: A vezetői megbízás határozatlan időre szól
A munkavégzés helye: Pest megye, 2141 Csömör, Szabadság út 5.
A közzolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III.7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök: melléklet 19. pont I. besorolási osztályba tartozó pénzügyi és számviteli feladatok.
A munkakör betölthetőségének időpontja:
A munkakör legkorábban 2020. március 16. napjától tölthető be.
A pályázat benyújtásának határideje: 2020. február 14.
A munkáltatóval kapcsolatban további információt a www.csomor.hu honlapon szerezhet.

Csömöri Polgármesteri Hivatal a „Közzolgálati tisztviselők-ről szóló” 2011. évi CXCI. törvény 45. § (1) bekezdése alapján pályázatot hirdet

Csömöri Községdondnokság Intézményvezető (magasabb vezető) álláshely betöltésére

A közzolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közzolgálati jogviszony, 6 hónap próbaidő kikötésével.
Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A vezetői megbízás időtartama: A vezetői megbízás határozatlan időre szól
A munkavégzés helye: Pest megye, 2141 Csömör, Szabadság út 5.
A közzolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III.7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök: melléklet 9. pont I. besorolási osztályba tartozó szociális és gyámügyi feladatok.
A munkakör betölthetőségének időpontja: 2020. 03. 01
A pályázat benyújtásának határideje: 2020. február 14.
A pályázat elbírálásának határideje: 2020. 02. 28.
A munkáltatóval kapcsolatban további információt a www.csomor.hu honlapon szerezhet.

Ismét női alpolgármestere van Csömörnek



Tormay-Lesták Mária, Csömör alpolgármestere

Ilyen kihívásokkal néz szembe ezen a téren Csömör?

– Önkormányzatunk kiemelten kezeli a csömöri gyerekek nevelési, oktatási helyzetét. Az elmúlt két ciklusban számos feladatot elvégeztünk, így például bővítettük az óvodánkat, szülői igényre evangélikus óvoda is létrejött, az iskolánál, zeneiskolánál pedig számos fejlesztést végeztünk, és tesszük ezt ma is annak ellenére, hogy az önkormányzatok már évek óta nem rendelkeznek az iskolák felett. Az előttünk álló időszakban több fontos fejlesztést is tervezünk.

– Az egyik legnagyobb, hogy idén megkezdjük a csömöri bölcsőde építését. Bár a faluban és a községben több bölcsődevel is ellátási szerződést kötöttünk, ezek megtartása mellett helyi, önkormányzati intézményünk is lesz hamarosan. Az iskola is bővítés előtt áll. Ebben az ügyben egy éve kezdjük meg a tárgyalást a tankerülettel, melynek eredményeként tavaly novemberben bejelentették, a Pest megyei tankerületi központban tizenhat köznevelési intézmény bővítene majd, melynek része lesz a csömöri is, így 16 osztályteremmel egészül ki a jelenlegi iskolánk kapacitása.

– Az intézmények fejlesztése mellett biztosítanak más támogatási formákat is a helyi gyerekeknek, diákoknak? – Természetesen. Az épület- infrastruktúra mellett az oktatás és nevelési munkát is fontos kiemelni. Így például az önkormányzatunk finanszírozza a helyi diákok érdei iskolát, a külföldi testvértelepülésekre szervezett osztálykirándulásokat, valamint a nemzetiségi oktatást is.

De számos más, a családok mindennapjait érintő támogatási formát is kidolgozunk, így a térségben nálunk a leg-sokrétűbb a gyermekek, tanulókat segítő pályázat. Azaz, a kötelező előírásokon túl is számos támogatási lehetőséget nyújtunk, gondolkodok itt például az újszülöttek támogatására, a Burs Hungarica állami ösztöndíjrendszerhez való csatlakozásunkra, de ide tartozik a középiskolai ösztöndíjpályázatunk, a nyelvvizsgadíj-támogatási rendszerünk, mely a második, harmadik nyelvhöz nyújt segítséget, vagy az egyetemre járók ösztöndíjpályázata is.

Nagy büszkeség számunkra, hogy 2018-ban Családbarát önkormányzat címet kapott Csömör, melyet a Parlamentben vehettünk át. A díjat a Nagycsalados Országos Egyesülete alapította, és azoknak az önkormányzatoknak ítéli oda, amelyek elkötelezetten dolgoznak a generációk konstruktív együttműködésére, együttélésére érdekében.

Új gasztronómiai közösségi helyet terveznek Csömörön

A Csömör központjában található régi lakóépület felújításával új, minőségi gasztronómiai közösségi helyet tervez létrehozni az önkormányzat. A Hősök téren, a művelődési ház mellett található hangulatos, tornácos, kerttel rendelkező épületben magas minőségű, de elérhető árú hideg és/vagy melegkonyhai készítményekkel fogadnák a vendégeket. A tervek szerint az önkormányzat alternatív kulturális programokat is szervezne az épületbe. Az ingatlan felújítására és a létrehozandó közösségi hely kialakítására, üzemeltetésére partnert keres az önkormányzat. A pályázat részletei a <http://www.csomor.hu/oldal/palyazat-ingatlan-berbeadasara> oldalon érhetőek el.

Csömöri Polgármesteri Hivatal a „Közzolgálati tisztviselők-ről szóló” 2011. évi CXCI. törvény 45. § (1) bekezdése alapján pályázatot hirdet

Igazgatási osztályvezető munkakör betöltésére.

A közzolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közzolgálati jogviszony, 6 hónap próbaidő kikötésével.
Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A vezetői megbízás időtartama: A vezetői megbízás határozatlan időre szól
A munkavégzés helye: Pest megye, 2141 Csömör, Szabadság út 5.
A közzolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III.7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök: melléklet 9. pont I. besorolási osztályba tartozó szociális és gyámügyi feladatok.
A munkakör betölthetőségének időpontja: 2020. 03. 01
A pályázat benyújtásának határideje: 2020. február 14.
A pályázat elbírálásának határideje: 2020. 02. 28.
A munkáltatóval kapcsolatban további információt a www.csomor.hu honlapon szerezhet.

A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház programjai
1165 Hunyvádi u. 43/B. • Tel: 401-3060
www.kulturiget.hu

• **Január 23.** csütörtök 18:00 – **Női szemmel, vendégünk:** Fejős Éva – Fejős Éva Minőségi Újságírási-Díjas újságíró, 30 bestseller szerzője. Mit tettél ma az almaidért? – kérdezi olvasóitól, és regényhősei gyakran utat is mutatnak az olvasóknak, erőt adnak a bátor döntésekhez, és persze a történeti kikapcsolnak, szórakoztatnak, elgondolkodtatnak. A részvétel ingyenes, részvételi szándékát kérjük jelezzék az info@kulturiget.hu e-mail címen.

• **Január 26.** vasárnap 10:30 – **Kolompós táncház** – 2-8 éves korig ajánljuk! Jegyár: 900 Ft, családi: 3000 Ft (2 felnőtt+2 gyerek)

• **Január 26.** vasárnap 18:00 – **Becézó szavak** – komikus helyzetekben bővelkedő történet. Ami mindenkefelett arról szól, hogy sohasem késő az őszinteség... A Szentendrei Teátrum és az Orlai Produkciós Iroda közös előadása a nagysikerű film alapján; Főszerepben: Hernádi Judit, Cseh Judit, Gyabronka József. Jegyár: 3700-4600 Ft

• **Február 1.** szombat, 18:00 – **Egy különleges nap** – Ettore Scola filmklasszikusának színpadi adaptációja. Főszerepben: Dobó Kata, Réti Barnabás, Nagy Mari; Az előadás Magyarországon a Hofra Színház és Irodalmi Úgynevelés közreműködésével kerül színre. Jegyárak: 3800-4600 Ft

• **Február 5.** szerda 17:00 – **Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör** – vendége: **Illés Fanni**, a 2014-es év kerekesszékes szépségkirálynője, aki paraúszóként három paralimpián járt, 2018-ban Európa-Bajnokságot, 2019-ben pedig Világ bajnokságot nyert. A részvétel ingyenes!

• **Február 7-9.** (péntek-vasárnap), 9:00 órától – **Kertvárosi Vasútmódeli Kiállítás** – Szentmihályi Kulturális Központ. Jegyárak: gyerek: 900 Ft, felnőtt: 1200 Ft, családi (2 gyerek+2 felnőtt): 3600 Ft

• **Február 7.** péntek 20:00 – **Gemini klub** – Belépő: 2000 Ft

• **Február 8.** szombat 9:30 – **Iskolaválasztó**

• **Február 9.** vasárnap 11:00 – **Mátyas, a világ királya** – a Magyar Nemzeti Táncgyűjtés Mátyas királyról szóló mesék és történetek birodalmába kalauzolja a nagyobbacska gyerekeket. Jegyár: 1500-2600 Ft

• **Február 10.** hétfő 18:00 – **Apostol Ágnes** keramikumművész kiállítása a Kovács Attila Galériában, az Önkormányzat épületében.

Valentin napi ajánlatunk:

• **Február 13.** csütörtök 19:00 – **Én, te, mi – haladunk a korrallal;** párfapcsolati komédia a Láthatáron Csoport előadása; Jegyár: 3000 Ft

• **Február 14.** péntek 19:30 – **Jazzliget: Kozma Orsi duó** – Jegyár elővételben: 1800 Ft, a helyszínen: 2200 Ft

• **Február 15.** szombat, 10:00 – **Kippkopp a hóban** – Szentmihályi Kulturális Központ; Jegyár: Felnőtt: 1400 Ft, Gyerek: 1200 Ft, Családi: 4600 Ft (2 gyerek + 2 felnőtt)

• **Február 16.** vasárnap, 10:30 – **Legyél te is indián!** – Családi feladésonap Amerikában. A családi délelőttieket a Budaörsi Régészeti Múzeum „Utazó Múzeum” programja kizza el az Erzsébetligeti Színházba. Jegyár: elővételben 1500 Ft/fő, a helyszínen: 2000 Ft/fő

• **Február 16.** vasárnap 18:00 – **Szemünk fényc** – Az Orlai Produkció előadása; Főszerepben: Péter Kata, László Lili, Nagy Dániel Viktor, Dékány Barnabás; Jegyár: 3700-4600 Ft

• **Február 23.** vasárnap 10:30 – **Női szemmel: vendégünk Schäffer Erzsébet** – Pulitzer-díjas újságíró, író, publicista, munkásságát Prima Primissima-díjjal és a Magyar Köztársasági Érdemrend lovagkeresztjével is elismerték. A programon a részvétel ingyenes, kérjük jelezzék részvételi szándékukat az info@kulturiget.hu címen.

• **Február 21.** péntek 10:00 – **Madarak időpászula Party** – Jegyár elővételben: 1800 Ft, a helyszínen: 2200 Ft; Szentmihályi Kulturális Központ

• **Február 22.** szombat 11:00 és 16:00 – **A Padlás** – félig mese, félig musical; PANNON VÁRSZÍNHÁZ; Presser Gábor – Szevanovity Dusan – Horváth Péter; Jegyárak: 2400-3600 Ft

• **Február 23.** vasárnap 10:30 – **Kolompós táncház** – Jegyár: 900 Ft, családi: 3000 Ft (2 felnőtt+2 gyerek)

• **Február 23.** vasárnap 18:00 – **23 perc** – Monodráma Járó Zsuzsa előadásában. Az Orlai Produkciós Iroda előadása. Megtekintését 16 éven felülieknek ajánljuk! Kultikötő közönségdíj 2019. Jegyár: 2900 Ft

• **Február 27.** csütörtök 19:00 – **ZORAN** – A koncertre minden jegy elkelt!

• **Február 29.** szombat 10:00 – **Mi van a ládikóban?** – magyar népmese feldolgozás Benedek Elek nyomán. Jegyár: felnőtt: 1300 Ft, Gyerek: 1100 Ft, Családi: 4200 Ft (2 gyerek + 2 felnőtt)

• **Február 29.** szombat 18:00 – **Shirley Valentine** – lírai komédia két részben, a Körüli Színház előadása. Előadja: Vándor Éva. Jegyár: 2500-3400 Ft

Részletes programok a honlapunkon:
www.kulturiget.hu • http://www.facebook.com/kulturiget;
e-mail: info@kulturiget.hu

Szentmihályi Esték
HITTEL SZOLGÁLNI THÁLIÁT ÉS A CSALÁDOT
verses, zenés beszélgetés pályáról, hitről, családról

Bakos-Kiss Gábor
a Nemzeti Színház művésze

2020. február 8.
16 óra

Szent Mihály Templom
közösségi tere
XVI. ker. Templom tér 3.

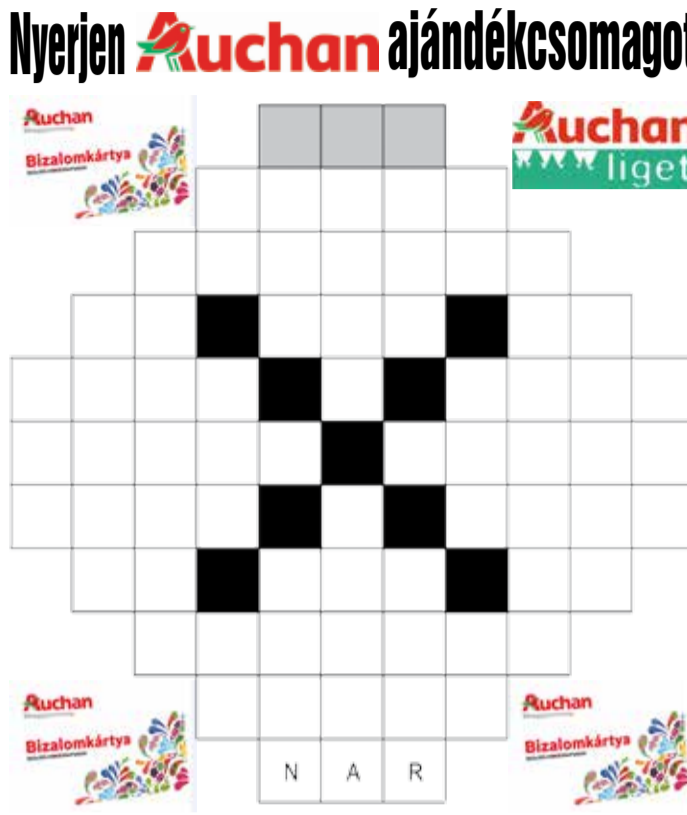
A beszélgetést vezeti és a kiállítást megnyitja
Grétsy László
értéktudató újságíró

A beszélgetést követően a helyszínen
Kertai Zsáné
festőművész kiállításának megnyitója

A kiállítás megtekinthető:
2020. március 10-ig

Művelődési Ház Erzsébetligeti Színház

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával



Hogyan éljük túl a legnehezebb időket? Placid atya négy tanácsa a hétköznapi életben is megszívlelendő. Ő a Gulágon tíz éven át ezzel tartotta az emberekben a lelket. 2017. január 15-én örökre elszenderült a legendás, aki megérte 100. születésnapját. Rákosszentmihály szülőtte volt, egykori lakóháza falán emléktábla található a Rákóczi út 4/2. alatt.

A Nehézsorsúak című dokumentumfilmben az atya szarkasztikus humorral idézi fel a tábori élet megpróbáltatásait és apró örömeit. A négy szabály: 1. A szenvedést nem szabad dramatizálni! Nem szabad panaszkodni, mert attól gyengébb lesz az ember. 2. Az öröm szükségese a túléléshez. Ezért észre kell venni és tudatosan kell keresni az élet apró örömeit. 3. Nem vagyunk tökéletesek, de itt és most kell megmutatnunk, hogy különbek vagyunk rabtársainknál. Ez mozgósítja az életeregyőnkat. 4. Akinek van hová kapaszkodnia, annak könnyebb. Mi hívők, ha a Jőistenbe kapaszkodunk, rájövünk, hogy Ő is akarja túlélésünket.

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándéksomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvehető a csömöri Auchan Liget áruház bevásárlógalóján. Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: **HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a irvetny.hu@gmail.com e-mail címen.** A megfejtésekhez nevet, címet és TELEFONSZÁMOT IS KÉRÜNK a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: AF, AR, KO, LA, LÁ, OK, PA, UK, 3 betűs szavak: ALÁ, AMA, IDA, KÖR, LAK, NAR, ORI, 4 betűs szavak: AJAK, ÁTER, IGOR, KORA, LÁPI, OSON, PAPA, PITA, 5 betűs szavak: ADAMO, ALÁZÓ, ARADI, AROMA, FAZÉK, KOMOR, LADIK, PÁROL,

7 betűs szavak: KAPARÁS, KAPATOS, SAJÁTOS, SUSOGÁS. A megfejtéseket a megjelenéstől számított 16 napig várjuk.

Előző keresztrejtvényünkben: *Hol ezelőtt puszták és szántók – ott most virágzó VÁROSKOZ és gyártelepek.* Nyertesek: Varga István (Csömör, Árpád u.), Berkes Istvánné (1164 Cinke u.), Barna Szilvia (Kerepes, Szabadság u.) és Mátyás László (1164 Alsómalom u.). A nyeremények átvételének módját nyertesünkkel telefonon egyeztetjük.

NYILÁSZÁRSZERVIZ
Nyílászáró felújítások
Ablak és ajtócsere
Ajtó, ablak felújítása, újragyártása
Tökéletesített légszigetelés
Műanyag ablakok akár 3 rétegű üvegezéssel

Pára, penész megszüntetése résszellőző beépítésével

USA TOLOABLAKOK
Praktikus, helytakarékos
TEL/FAX:409-13-78 • **nyilaszaroszerviz.hu**
06/20-934-60-71, 06/20-977-60-96

Alternatív gyógyászat

Ha magas a vérnyomás, ízületi gyulladás, depresszió, pánik, porckopás, pikkelysömör, asztma, allergia, emésztési betegségben szenved, forduljon hozzám bizalommal!

Pálfi Gábor vagyok, 20 éve tapasztaltam meg, hogy képes vagyok energiát közvetíteni. A lányom volt az első, akinek segítettem a teljes gyógyulásban, arcideg bénulás volt. Kezeltém családtagokat, barátokat, ismerőseket, munkatársakat nagy sikerrel. Szív- és érrendszeri, női betegségek esetén is tudok segítséget nyújtani.

Tájékoztatás és bejelentkezés személyes konzultációra a következő telefonszámon:
Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható!)

KERTVÁROSI KÉPŰJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Az asztrológus gondolatai

Asztrológiai útmutató a Vízöntő jegyében

„A fény mindig utat mutat,
Annak, ki a mélyben kutat.”

Idén a Nap január 20-tól február 19-ig tartózkodik a Vízöntő jegyében. Bármely évszák középső része a stabilizálódásról, a megszilárdulásról szól. Jelen esetben a hideg lenne elvárható és a fagy tartósabb válása. Az idősebb generáció arról beszél: „bezzeg a múltban a telek hidegek voltak, ma n a p s á g meg alig van valami kis fagy.” Pedig évtizedekkel ezelőtt is voltak hidegek, és enyhébb telek. Az ember szubjektum, a visszaemlékezésünk is elfogult, mint

Olyan megoldásokra van szükségünk, melyekre ők találhatják meg a kulcsot. A kérdés az lesz, milyen zárba helyezik a kulcsot? Abba a zárba, mely ajtót nyit az emberiség meg-

mentéséhez, vagy pedig annak a börtöndinek a zárjába, mely az atomreaktár indításához szükséges.

A Vízöntő hajlamos tagadni a tradíciókat. Sok esetben szűkzámú a család. Jobban érzi magát, ha egy közösséggel tartozik. Végső soron az emberiség történetét mindig is a közösséggel hozta tartozás határozta meg. Az emberi társadalmakat, népeket, országokat és birodalmakat minden esetben az tartotta meg, ami közös: a hitrendszer, a vallás, rosszabb esetben egy ideológus, azt mondanám, hogy az ideológia. Ha a szocialista világnézet ideológiájára gondolunk, akkor rájövünk, hogy a szovjet birodalmi kényszer és a mindenki-kollaborások tartották fenn. Közép-kelet Európában ez a szörnyszülött hozzávetőleg 44 évet élt. De ha Észak-Koreára nézünk, akkor ott még mindig tart. Kinát csak azért nem említeném, mert ott jelenleg egy kiválóan működő híridője prosperál az ideológiájának és a pragmatikus, államkapitalista-nemzetgazdaságnak. A közösségek keleten azért működőképesebbek, mert a keleti emberek többsége keleten azért alárendeli az érdeket a közösség, a cécék és az államvezetés érdekeinek. A nyugati ember erre képtelen, és ezért szorul mindinkább ki a versenytől. Számunkra az lehet a legkiválóan működő híridője az a bizonyos arany köztüpat? Az optimisták az igenhez, a pesszimisták a nemhez húzzanak egy „x”-et.

Véleményeiket, gondolataikat, kérdéseiket elküldhetik az asztros@yahoo.com címre. Vigyázzanak magukra és egymásra!

Tóth Sándor

A Vízöntő-kor emberei lennének. Ahelyett, hogy a szellemiség határtalan kincsesháznyáiból merítenénk, és azon igyekeznénk, hogy élehetővé tegyük a világot, ehelyett lebontjuk létezésünk normális falait, abberált és szabados eszméket dicsőítünk. A függetlenség az egyenlőség és testvériség eszméjét harsogva győzött a fran-

Véradás a XVI. kerületben:

LÉGY HŐSI! ADJ VÉRTE!

1163 Kövirózsa u. 8/c
Söröző, étterem rendezvénytermek koncertekkel

Asztalfoglalás: 30/7932-834
Legenda Bowling Club
1165 Bp. Veres Péter u. 197.
Telefon: 20/961-6820
Csapolt Legenda sörök, Bowling, Billiárd, Géges rendezvények, névnap, szülinap, osztálytalálkozó

Helyszín: Polgármesteri Hivatal, 1163 Havashalom u. 43.
Időpont: 2020. január 28. kedd, 15-től 18 óráig

Amit nagyon fontos tudni! • minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges; • regisztrációhoz személyi igazolvány (lakcímkártya) és a TAJ kártya kötelező !!! • előtte étkezi, és sok folyadékot kell fogyasztani! • a gyógyszereszedés önmagában nem gyógyít, a helyszínen lévő orvos felősséggel dönt arról (gyógyszertől, betegségtől függően)

Főpolgármesteri Hivatal
V. Városház u. 9-11. Tel: 327-1000
Földhivatal (IV-VII. és XIII-XVII. ker.)
1149 Bosnyák tér 5. Tel: 422-4510
NAV (APEH) Ügyfélszolgálat
XIV. Gvadányi u. 69. Tel: 467-7100
MÁV Belföldi és nemzetközi tudakozó
Tel: 349-4949
Volánbusz
Tel: 382-0888

BKK INFO: 325-5255, 461-6500
Bejelentések a Fővárosi Ügyeleti és Irányító Központba (FÜIK)
Gázszivárgás, Vízcsőtörések, Közvilágítás, Épületromok, Úthibák, Jelzőtábla-hiány, Kóbor állatok:
FÜIK tel: 301-7500 (0-24*)

Kóbor kutya, kóborló macskák elszállítása
Tel: 280-6832/4 m.
Elmű-Émász
T: 06-80-38-39-40

Közüti Rendőrőrs:
Kistarcsa Tel: 06-28-470-801
Csömör – Polgármesteri Hiv.
2141 Szabadság u. 5.
Tel: 06-28-544-020, -048

Kistarcsa – Polgármest. Hiv.
2143 Szabadság út 48.
Tel: 06-28-470-711, -712

Kerepes-Szilasi Liget
Polgármesteri Hivatal
2144 Vörösmarty u. 2. 28/561-050
Nagytarcsa – Polgárm. Hivatal
2142 Rákóczi út 4. 28/450-204

Polgármesteri Hivatal
1145 Pétervárad u. 2. T: 467-2300
hivatal@zuglo.hu T: 8729-100
XIV. kerületi Kormányhivatal
1145 Pétervárad u. 11-17.
Tel: 550-1858,
központ: 461-8162

Felnőtt orvosi ügyelet:
1146 Hermina út 7. (éjszakai, hétféig)
Tel: 220-6693

Gyermek orvosi ügyelet:
(éjszakai, hétféig) 1138 Révész u. 10-12.
Tel: 349-8601

Cserepesház
Tel: 383-1341

Közüti Rendőrőrs:
Kistarcsa Tel: 06-28-470-801
Csömör – Polgármesteri Hiv.
2141 Szabadság u. 5.
Tel: 06-28-544-020, -048

Kistarcsa – Polgármest. Hiv.
2143 Szabadság út 48.
Tel: 06-28-470-711, -712

Kerepes-Szilasi Liget
Polgármesteri Hivatal
2144 Vörösmarty u. 2. 28/561-050
Nagytarcsa – Polgárm. Hivatal
2142 Rákóczi út 4. 28/450-204

Játékbolt
Okosjáték
A legjobb fejlesztő játékok boltja
1163 Bp. Veres Péter út 99.
Tel: 06-20-263-3836 06-1604-7219
Webáruház: 06-20-433-7841
okosjáték.hu
Társasjátékok, logikai, készségfejlesztő és oktatójátékok, kreatív játékok, építő-és tájékoztató, tudományos és mozgásfejlesztő játékok, stb... • Játék kölcsönzés

VÍZKEZELÉS
HÁZTARTÁSI
USZODAI
JAKUZZI
IPARI

dinox www.dinox.hu
@DinoxKit

Vári Cukrászat
1163 Sárgarózsa u. 17.
Teljes cukrászdai kínálat!
Magas színvonalú cukrászati háttérrel!

Tel: 06-30-231-1264
www.facebook.com/varicukraszat

Napsugár Bölcsőde szolgáltatásai
a lakosság számára
Idősközs gyermekfelügyelet
Játsszóház • Sószoza
Játékos gyemektorna
Baba-mama muzsika

Tel: 06-30-231-1264
www.facebook.com/varicukraszat

Legenda Söröző Center
1163 Kövirózsa u. 8/c
Söröző, étterem rendezvénytermek koncertekkel

Asztalfoglalás: 30/7932-834
Legenda Bowling Club
1165 Bp. Veres Péter u. 197.
Telefon: 20/961-6820
Csapolt Legenda sörök, Bowling, Billiárd, Géges rendezvények, névnap, szülinap, osztálytalálkozó

Szklauka Gyűjcső
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres szállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidáverseny u. 10.

XIV. kerület
Polgármesteri Hivatal
1145 Pétervárad u. 2. T: 467-2300
hivatal@zuglo.hu T: 8729-100
XIV. kerületi Kormányhivatal
1145 Pétervárad u. 11-17.
Tel: 550-1858,
központ: 461-8162

Felnőtt orvosi ügyelet:
1146 Hermina út 7. (éjszakai, hétféig)
Tel: 220-6693

Gyermek orvosi ügyelet:
(éjszakai, hétféig) 1138 Révész u. 10-12.
Tel: 349-8601

Cserepesház
Tel: 383-1341

| JANUÁR | FEBRUÁR | MÁRCIUS |
|------------------------|--|--------------------------|
| 1 Sz Újév, Fruzsina | 1 Sz Ignác | 1 v Albin, Cseperke |
| 2 Cs Abel | 2 v Karolina, Aida | 2 H Luiza |
| 3 P Genována, Benjámin | 3 H Balázs | 3 K Kornélia |
| 4 Sz Titusz, Leona | 4 K Ráhel, Csenge | 4 Sz Kázmér |
| 5 v Simon | 5 Sz Ágota, Ingrid | 5 Cs Adorján, Adrián |
| 6 H Boldizsár | 6 Cs Dorottya, Dóra | 6 P Leonóra, Inez |
| 7 K Attila, Ramona | 7 P Tamás | 7 H Tódor, Rómeó |
| 8 Sz Gyöngyvér | 8 Sz Aranka | 8 v Zoltán |
| 9 Cs Marcell | 9 v Abigél, Alex | 9 H Franciska, Fanni |
| 10 P Melánia | 10 H Elvira | 10 K Ildikó |
| 11 Sz Ágola | 11 K Berthold, Marietta | 11 Sz Szilárd |
| 12 v Ernő | 12 Sz Lívia, Lidia | 12 Cs Gergely |
| 13 H Veronika | 13 Cs Ella, Linda | 13 P Krisztián, Ajtony |
| 14 K Bódog | 14 P Bálint, Valentin | 14 Sz Matild |
| 15 Sz Lóránt, Lóránd | 15 Sz Kolas, Georgina | 15 v Nemzeti Ü, Krisztof |
| 16 Cs Gusztáv | 16 v Juliánna, Lilla | 16 H Henrietta |
| 17 P Antal, Antónia | 17 H Donát | 17 K Gertrúd, Patrik |
| 18 Sz Ágnes | 18 K Bernadett | 18 Cs Sándor, Ede |
| 19 v Sára, Mária | 19 Sz Zsuzsanna | 19 Cs József, Bánk |
| 20 H Fábian, Sebestyén | 20 Cs Aladár, Álmós | 20 P Klaudia |
| 21 K Ágnes | 21 P Eleonóra | 21 Sz Benedek |
| 22 Sz Vince, Artúr | 22 Sz Gerzson | 22 v Beáta, Izolda |
| 23 Cs Zelma, Rajmund | 23 v Alfréd | 23 H Emőke |
| 24 P Timót | 24 H Székőnap | 24 K Gábor, Karina |
| 25 Sz Pál | 25 K Mátyás | 25 P Irén, Irízsz |
| 26 v Vanda, Paula | 26 Sz Géza | 26 Cs Emánuel |
| 27 H Angelika | 27 Cs Edina | 27 P Hajnalka |
| 28 K Károly, Karola | 28 P Ákos, Bátor | 28 H Gedeon |
| 29 Sz Adél | 29 Sz Elemenr | 29 v Augusztus Nyári id. |
| 30 Cs Martina, Gerda | 30 H Eső napja – Hűvös – Hó – Hóvilág – Újhold | 30 H Zalán |
| 31 P Marcella | | 31 K Árpád |

| JULIUS | AUGUSZTUS | SEPTEMBER |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|
| 1 Sz Tihamér, Annamária | 1 Sz Boglárka | 1 K Eged, Egon |
| 2 Sz Ottó | 2 v Lehel | 2 Sz Rebecka, Dorina |
| 3 P Kornél, Soma | 3 H Hermina | 3 Cs Hilda |
| 4 Sz Ulrik | 4 K Domonkos, Dominika | 4 P Rozália |
| 5 v Emese, Sarolta | 5 Sz Krisztina | 5 Sz Viktor, Lőrinc |
| 6 H Csaba | 6 Cs Berta, Bettina | 6 v Zakarás |
| 7 K Apollónia | 7 P Ibolya | 7 H Regina |
| 8 Sz Elia | 8 Sz László | 8 K Mária, Adrienn |
| 9 Cs Lukrécia | 9 v Emőd | 9 Sz Ádám |
| 10 P Amália | 10 H Lőrinc | 10 Cs Nikolett, Hunor |
| 11 Sz Nóra, Lili | 11 K Zsuzsanna, Tiborc | 11 P Teodóra |
| 12 v Izabella, Dalma | 12 K Klára | 12 Sz Mária |
| 13 H Jenő | 13 Cs Ipoly | 13 v Kornél |
| 14 K Őrs, Stella | 14 P Marcell | 14 H Szeréna, Roxána |
| 15 Sz Henrik, Roland | 15 P Mária | 15 K Enikő, Melitta |
| 16 Cs Váler | 16 v Ábrahám | 16 Sz Edit |
| 17 P Endre, Elek | 17 H Jácint | 17 Cs Zsófia |
| 18 Sz Frigyes | 18 K Ilona | 18 P Diána |
| 19 v Emília | 19 Sz Hiba | 19 Sz Vilhelmina |
| 20 H Illés | 2 | |

Oktatás

ANGOL-NÉMET nyelvoktatás hatékony módszerekkel. Egyetemi diplomás nyelvtanáró nyelvtanítást vállal: vizsgafelkészítés, korrepetálás, társalgási gyakorlatok, külföldi munkavállalás nyelvi előkészítése. Az első óra árából 10% kedvezmény. Tel: 06-30-9511-615

ANGOL nyelvből egyetemi diplomás tanárnő bármely típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátyasföld központjában, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

EGYETEMEN oktató angol nyelvszakos tanárnő oktatást vállal minden szinten az Erzsébet-ligetben kedvezményes áron. Emelt szintű érettségire és minden típusú nyelvvizsgára felkészít. Tel: 06-20-387-5450, 407-2137

ANGOL nyelvoktatást vállal tapasztalt tanárnő. Gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt. Tel: 06-20-319-2008

ANGOL nyelvtanítást, érettségi és nyelvvizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot vállalok személyesen vagy Skype-on. Okleveles, számlaképes tanár vagyok. Hívjon bátran! Tel: 06-20-320-3001 http://angolcollece.hu/pont.hu

ANGOL nyelvtanítást, korrepetálást, társalgási gyakorlatot és vizsgára való felkészítést vállalok. Tel: 06-30-275-7236, 403-1306

MATEMATIKA, fizika oktatás, korrepetálás, vizsgára felkészítés. Tel: 404-0643, 06-20-226-2935

MATEMATIKA, fizika tanítása általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal, szaktanártól. Hához megyei Tel: 06-20-9590-134

Ingatlan, lakás

ERZSÉBET-LIGET LEGSZEBB részén 43 m²-es, 2 szobás lakás eladó. Tel.: +36 30 3011-926

ELADÓ a XVI. kerületben jó állapotú családi ház. Egy 10X4 méteres melléképület műhelynek alkalmas. Kimondottan jó helyen! Tel: 405-3450

ELADÓ Rákosszentmihályon (Ferenc ú.) 150 négyzetőyes telken 3 szobás, étkezős+konyhás, klímás, 96 nm-es családi ház. 20 nm garázzsal alapíncé-

zett. Tetőtér beépíthető. Irányár 48 millió Ft. Tel: 06-20-265-4533

KERESEK egy 1. emeleti, 1+2 szobás lakást a Jókai lakótelepen 4 emeletes házban. Liftes, 10 emeletes házban 4-5 emeletig. Tel: 06-20-457-1049

Eltartás

ÉLETJÁRADÉK szerződést kötnek 70 év feletti személyek. 4 millió forint egy összegű, és havi 50 ezer forint járadék kifizetéssel.06-30-213-4063

ELTARTÁSI szerződést kötnek idős, gyermektelen személlyel, esetleg házaspárral. 58 éves, egyedülálló felnőtt szakpólonó vagyok. Várhatóan 2020 végén nyugdíjba mehelek. Gépkocsival, jogosítvánnyal rendelkezem. Kérem, hívjon bizalommal. Tel: 06-70-246-0887

Albérlet

LAKHELYET keresek kúresen is, a XVI. kerületben, Csömörön, Kistarcsán, Gödöllőn, 65.000 Ft-ért rezsivel együtt. Email: minihalthergelli@gmail.hu. Tel: 06-20-252-0255

KIADÓ bútorozott, gépesített, különálló kertes kis ház Sashalmon, jó közlekedésnél, rendszertől, fizetőképes egy személy vagy pár részére. Külön mérőórák, konvektoros, kis rezsi. Tel: 06-30-579-0374

Allás, munka

HÁZI ápolást, gondozást vállalok. 58 éves, felnőtt szakpólonó vagyok. Főleg hétfővégen, vagy délutáni órákban, megbeszélés szerint éjszaka is lehet. Bérézs megegyezés szerint. Tel: 06-70-246-0887

OTTHON végezhető munkát kínálok. Tel: 06-70-246-0979

KIMAGASLÓ JÖVEDELMEt biztosító tevékenységhez területi képviselőket keresek. Info: www.szallaskozvetito-franchise.hu

ÓVODÁNKBA gyermekeszerető óvodavezetőt válllok. Tel: 06-20-465-9834

NYUGDÍJAS úr keres nemdohányzó, független, autózveletlő engedéllyel rendelkező, 30-50 év közötti hölgyet csodálatos, 10 napos kaliforniai útjára, májusban, kíséremek. Tel: 06-28-752-679

TERHESSÉ VÁLT cégét megvásároljuk! Magas házipénztár és tagi kölcsön nem akadály! Céges problémák megoldása: 30/345-4724

BUDAPESTI sírok beültetését, eseti vagy rendszeres gondozását vállalom. Tel: 06-30-915-0095, e-mail: sir.kertes@ gmail.com

BÜKKFÜRDŐN üdülési jog: február 12-25-ig egy szobás és másfél szobás, valamint

HH 16-14 APRÓ**Adásvétel**

KÉSZPÉNZÉRT veszek bútorokat, disztrárgyakat, írógépet, varrógépet, szőrmét, bundát, lemezeket, hangszereket, könyveket, porcelánokat, festményeket, órákat, csipkét, bizzukat, kitüntetést, régi népi, képeslapot, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel: 06-20-597-8280

RÉGISÉG, NUMIZMATIKA felvásárlás! 1945 előtti! Papírpénzek, tállérok, kintételesek, egyenruhák, képeslapok, festmények, porcelánok, karórák, teljes hagyaték! Ingyenes kiszállás: 06-70-381-6345

ELADÓ haszonerősítő tompapad, valamint kiskereskes egészségügyi rokkant kerekesszék, beépített WC-vel. Tel: 06-20-4303-505, 06-1-405-1870

ZANUSSI 3 égős, gáztűtős gáztűzhely eladó. Tel: 06-30-393-9590

RÉGI képeslapok Stengel minőségben, reprodukciók, festmények, bibliai témájú képek, sorozatok. Tel: 341-2247

Jármű

REMA Gumibroncs javítás + auto, motor TDP TDP szendorkor beépítése szodor programozás
Tel: 405-1401, 06-70-241-9493
XVI. Templom u. 36 www.szallaskozvetito.hu

Társkereső

156/60/75 éves övgye nő keres korban korban hozzá illő urat. Tisztelet mindkétőnk részéről fontos. HÉV-vonal mentén. Tel: 06-70-286-6376

Vegyés

NYUGDÍJAS úr keres nemdohányzó, független, autózveletlő engedéllyel rendelkező, 30-50 év közötti hölgyet csodálatos, 10 napos kaliforniai útjára, májusban, kíséremek. Tel: 06-28-752-679

TERHESSÉ VÁLT cégét megvásároljuk! Magas házipénztár és tagi kölcsön nem akadály! Céges problémák megoldása: 30/345-4724

BUDAPESTI sírok beültetését, eseti vagy rendszeres gondozását vállalom. Tel: 06-30-915-0095, e-mail: sir.kertes@ gmail.com

BÜKKFÜRDŐN üdülési jog: február 12-25-ig egy szobás és másfél szobás, valamint

február 26-tól március 10-ig egy szobás apartmanok átadók. Tel: 06-20-9688-684

ZAKOPANE központban luxus apartman kiadó egész évben. Étkezés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.zo.pl

FRISS TERMELOI HÁZI tehéntej minden nap kapható a Sashalmi Piacon 200 Ft/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

KÉT gyerekes anyuka, keres lakhatással olyan idős hölgyet vagy idős házaspárt, akinek szüksége van segítségre. 16. kerületben keresek. 0670-5454-437

SZÉPIRODALMI, ifjúsági és mesekönyveket kérek a csángó gyerekeknek. Kérem, segítsenek! Köszönöm! Tel: 384-4073

Közlemény

MOZGÁS- ÉS hallásérülty gyerekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

NINCS HOL? Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Tánccsis Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

Szépesség és egészség

FOGORSZÉKÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyasföld, Ólom u. 8. Tel: 06-70-2487, 06-1-402-7872

ANIKÓ MINI-FORDSZAZATA Hölgyeknek sok szeretettel várja szépülési vagyó vendégeit! Hétfő-szerda-péntek 13-20 óráig, kedd-csütörtök 8-15 óráig. •1162 Bp. Attila u. 18. Tel: 06-30-294-0214

KOZMETIKAI SZOLGÁLTATÁS és talpmasszázást válllok az Ön otthonában, kényelmesen. Tel: 06-20-465-9834

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, harddiskra merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvételt jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor. *De ha-sonna a helyzet a hangszalagok kárára.*

A régi emlékeket őrző diakepek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig feltve őrzött emlékekkel – megragasztjuk a sálut szalagot, digitálisan lecsökkenjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns borítót is készítnék a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: **(06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)**

Újdonságok a Sashalmi Könyvtárban

Felnőtteknek ajánljuk: Borbás Marcsi: Magyarország film – Vadregények meg; Steve Berry: Sálut csere; Luca Di Fulvio: Amikor az álmaink ránk találnak; Mérő László: Az ész segédjei; Sal Andre: Mi, magyarok - 51 hihetetlen történet a nagyvilágból; Simonovics Ildikó: Rothschild Klára, a vörös divatkirály

Gyerekeknek ajánljuk: Bencze Bianka: Pulcsiban alszom; Cressida Cowell: Így harcolj egy sárkány dühevel; Roald Dahl: Georgie és a csodaszérum; Farkasházi Réka: Életmesék - Családi album; Frank Márton: Páratlanok; Ole Kønneke: Marci dicecszik

Péntekenként délután 5-től programok gyerekeknek! Diavetítés, társalgási közlés, kézműveskedés.

XVI. kerület, Veres Péter út 53. • Könyvtárunk nyitva tartása: H, Sze, P: 13-19, K-Cs: 10-16

FÉRFI – NŐI – GYERMEKFODRÁSZ HÁZHÓZ megy: 405-1753, 06-70-576-2778

SZÉPÜLJÖN A 2020-as évben az otthonában, kényelmesen! Preciz, munkájára igényes, 30 év gyakorlattal rendelkező kozmetikus házhoz megy! Hétfő-végen is! Tel: 06-30-381-2071

KOZMETIKAI SZOLGÁLTATÁS, talpmasszázást az Ön otthonában, kényelmesen. Tel: 06-20-465-9834

Vállalkozók ajánlatai

MIHALY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bútorkészítő és Lakberendező Bt. Stíl-és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restaurálása asztalosmunkával, bútorszövettel, ajtó- és falkárpit, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp.

AUTÓ-ABLAKJAVÍTÁS VÁLLALASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szakértő és szakszerűen vállalkozás, társasházak, kisebb irodák, intézmények jelentkezőket várjuk. Tel: 06-70-619-6753

ASZTALOS MUNKÁK ASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szakértő és szakszerűen vállalkozás, társasházak, kisebb irodák, intézmények jelentkezőket várjuk. Tel: 06-30-447-4853

Asztalos munkák

Előtetők, pergolák, szaletlik kocsibeálló, lépcsők beépített szekrények gipszkartonozás és galériák

Amennyiben Ön szeretne, hívjon: **06-20-510-1934**

A-Z Irodacentrum: irodatechnika, fénymásoló, karbantartás.

Tel: +36 (1) 401-04-22, +36 (20) 945-26-75 • www.azirodacentrum.hu

Alláspályázatok

A XVI. kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat az alábbi szakmákban keres SZAKORVOSOKAT:

- Radiológus szakorvos** Rész, vagy főállásban. Általános radiológiai vizsgálatok végzésére
- Radiológus szakorvos** Részállásban általános UH vizsgálatok végzésére
- Belgyógyász – angiológus szakorvos** Részállásban. Közkalkalmazotti, vagy közreműködői jogviszonyban
- Belgyógyász – endokrinológus szakorvos** Részállásban. Közkalkalmazotti, vagy közreműködői jogviszonyban
- Nőgyógyász szakorvos** Részállásban, közkalkalmazotti, vagy közreműködői jogviszonyban
- Fül-orr-gégész szakorvos, rendelésvezető főorvos** Elsősorban főállásban, de igény szerint részállásban is betölthető
- Sebész szakorvos** Általános sebészeti ambulanciára részállásban
- Szemész szakorvos** Részállásban . Előny: egynapos sebészeti gyakorlat.
- Gasztroenterológus szakorvos** Részállásban

Érdeklődni a +36 1 401 1342 telefonszámon, vagy a titkarsag@szakrendelo16.hu e-mail címen lehet.

KÖLTÖZTETÉS, áruszállítás, vidékre is, 37 éves gyakorlattal, cégeknek és magánszemélyeknek, profi rakodókkal, korrekt áron! Kerületi kedvezmény! Tel: 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS zárt rakterű gépkocsival, csomagolással, bútorszereléssel, biztosítással, garanciával. Szakképzett rakodók! Tel: 06-30-9495-614, www.enzotrans.hu

FAKIVÁGÁST, GALLYAZÁST vállalunk zöldhulladék elszállításával. Tel: 06-70-391-0259

KERTI MUNKÁT, kertgondozást vállal a XVI. kerületben gyakorlatlan rendelkező, számlaképes vállalkozás. Tel: 06-70-619-6753

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, metesztést, permezést (csesznyelgye ellen is). Díszkertek gondozását, fű-és

BURKOLÁS, LAKFELJÚTÁST vállalkozás referenciákkal. Ingyenes árajánlat-készítés. Tel: 06-30-214-1406

KÖMŰVESMESTER vállalt építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalok. Tel: 06-30-203-4643 ignacz.erno@freemail.hu

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákkal vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

LAMINÁLT parketta lerakása szegélyezéssel, ingyenes felméréssel. Vállalkozók kíméljenek! Tel: 06-20-491-4774, 06-70-413-1206

PARKETTAFEKTETÉS, átrákok, csiszolás, lakkozás, laminált parketta és szőnyeg lerakás. Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

KISEBB MUNKÁK A HÁZON ÉS A HÁZ KÖRÜL. Vállalok víz-, villanyzerelést, zárjavítást, redonőkny javítását és asztalosipari munkákat a házban és a ház körül. Érdeklődni 9-17 óráig a 06-30-474-1788 telefonszámon.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivételése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

GÁZKÉSZÜLEKEK, VIZMELEGÍTŐK, bojleres szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

TELEVÍZÓJAVÍTÁS GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

SZÁMÍTÓGÉPEK javítása helyszínen, hétfőigén is! Vírusirtás, telepítések, alkatrészcseréje garanciával. Tanácsadás, ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán, tel: 06-70-5192-470

CIPŐ, BŐRDÍSZMŰ, sátor, hálózsák, ISKOLÁSKA javítás, zipzárcseréje. Bőruházat javítás. Varga Korzó Kft. 1161 Szent Korona u. 2-4. Tel: 405-1367, 06-20-395-3045

ÚJ SZAKKÉPZETT kerékpárszerelő Csömör, Kistarcsai út 9-ben. Nyitva: 10-18-ig, szombaton 10-14-ig. Tel: 06-20-336-1044

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEZEK, hangkaszetták és -szalagok digitalizálása, átirása CD-re, DVD-re, régi képek, diakepek, színes negatívok digitalizálása, javítása, átirás CD-re vagy papírkép készítése. Ferenci Videó, XVI. Hermina út 16. (Telefonon egyeztetett időpontban), mobil: 06-20-9392-658

VÁLLALKOZÓI APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE: 06-20-9392-658, vagy 405-5919 (10-15 óráig)

HONLAPKÉSZÍTÉS GARANCIÁVAL Weboldal tervezése, elkészítése teljeskörű ügyintézésessel. **www.web16.hu** Tel: 06 (30) 873-3511 info@web16.hu

INGENYES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS A HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: http://apro.helyihirek.hu

Hirdetés szövege: (Nyomatott betűvel, olvashatóan)

Hirdetést feladó neve:

címe:

telefonszáma: aláírása:

e-mail cím:

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermina út 16.

Befagyott a Naplás-tó

A Naplás-tó látványa az egyik nemrég elkészült plázs felől

Mióta melegek az időjárás, egyre ritkábban fordul elő, hogy sportolásra alkalmas jeg alakuljon ki a Kertváros határában található Naplás-tavon. Most viszont tükörsimára fagyott a vízfelület a jeges szélescsendben, és a hely annyira népszerű, hogy hétfőig lehetetlen a környéken leparkolni, holott tengerparti parkolót épített a tó körül az önkormányzat.

A jelen tartózkodni mindig veszélyes dolog, a katasztrófavédelem összefoglalta, hogy ilyen esetben mi a teendő.

A vonatkozó jogszabályok alapján a szabad vízeken jelen tartózkodni csak akkor szabad, ha a jeg kellő szilárdságú, nem olvad, illetve nem mozog. Tilos a szabad vízeken jelen tartózkodni: éjszaka és korlátozott látási viszonyok között; járművel, kikötők és vesztelőhelyek területén; továbbá folyóvizeken és azok mellékáiban. Aki a jégen léket vagy, köteles a jégmentessé vált területet legalább 50 méterrel jól felismerhető módon megjelölni, amelyhez a vízparton található természetes anyagokat (pl. nád, sáskéve, száraz ágak) is fel lehet használni.

Az alapvető szabályok betartása mellett előfordulhatnak tó rendelkezés alá eső területek, ahol a jégen való tartózkodást tilos táblákkal is szabályozni. Az ilyen történő tartózkodás szabályait megsérti szabálysértést követ el.

Ha beszakad a jég alattunk, vajunk magunknak utat a jég-

re minél nagyobb testfelülettel, lehetőleg arccal a part felé lassú, nyugodt mozdulatokkal – mindig a lehető legnagyobb testfelülettel – a legközelebbi biztos pontot hason csúszva elérni és kúszunk a part felé. Minden lehetőséggel (pl. a bot keresztbe fordítása) akadályozzuk meg, hogy a jégfelület alá csúszunk, vagy lemerüljünk a vízbe. Beszakadás esetén kerüljük a felesleges mozdulatokat! Igyekezzünk a lábunkkal az ellenkező irányban lévő jég szélét elérni és a part felé előre-oltni magunkat, illetve segítséget kérni.

Ha lesüllyedtünk a jég alá, próbáljuk szemünket nyitva tartani és felfelé (a világosság felé) nézni. Ha a jég hóval fedett, akkor a közelben lévő jégtörés helyét a beeső fénysugár alapján fel lehet ismerni, és el lehet érni. Ha a jég újra beszakad alattunk, vajunk magunknak utat a jég-

felé addig, míg ki nem jutunk a partra, vagy teherbőrlő felülethez nem érünk. Ha partot érünk, azonnal menjünk meleg helyre, száritkozzunk meg, testünkön törölköző szárazra, igyunk forró, meleg italt.

Ha egy beszakadt embernek segítünk, nagyon fontos, hogy: A jég felszíne felett lévő személy hason csúszva közelítünk meg a bajbajutottat. Hívjunk segítséget és a mentést végzőt kötelekkel, társakkal biztosítsuk! Ha más eszköz nincs, egy hosszú, de erős ágat, ruhadarabot nyújtunk a jégbeszakadtaknak. Ha több van, egymás lábát fogva – mint egy hason fekvő lánc – segíthetnek. Ha a beszakadt jég alá került a személy, a mentési kísérletet már csak felkészült szakemberek tudják végezni, ezért nagyon fontos a 112-es segélyhívó szám értesítésük a tűzoltókat és a mentőket.

MÉDIA- ÉS SAJTÓREFERENST keres a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal!

A munkakörhöz tartozó főbb feladatok: • a helyi, fővárosi és országos média folyamatos információval történő ellátása, hírek közzététele az önkormányzat, az önkormányzati vezetés és a Polgármesteri Hivatal tevékenységéről; • sajtótájékoztatók szervezése és lebonyolítása; • sajtószemlék készítése, sajtófigyelés, hírek figyelése; • a sajtólistára folyamatos aktualizálása; új sajtókapcsolatok feltérképezése és kiépítése; • az Önkormányzat és intézményeinek külső és szervezeten belüli munkáját, eredményeit bemutató sajtóanyagok, háttéranyagok készítése; • a sajtótol érkeztet megkeresések kezelése; • beszámolóik készítése a Képviselőtestület munkájáról.

A pályázat benyújtásának hat

Dr. Kotsis Attiláné röplabda torna U15 OGYB II. osztály B10 fordulója



A címben jelzett röplabda tornára 2020. január 26-án kerül sor a Sashalmi piac mellett található közösségi teremben: Budapest, XVI. kerület, Sashalmi tér 1., Sashalmi Közösségi Terem. A verseny 2020. január 26-án vasárnap reggel 10 órakor kezdődik és várhatóan 18.30 óra körül fejeződik be. Résztvevő csapatok (a tábla állása szerint): KSE-Bonyhád; KSE 2; VESC; Győri DRC. A mérkőzések 10, 11:30, 13, 14:30, 16, és 17:30 órák kezdődnek.

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen – pontosan 30 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

MOLNÁR AUTÓS-MOTOROS ISKOLA
Folyamatos e-learning tanfolyamok!
Előzetes bejelentkezés
Interneten vagy telefonon:
www.molnarautosiskola.com
Tel.: 06-20-9-213-690

HARTMANN GÉPKÖLCSÖNZŐ
1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747
www.profigep.hu • hartmann@profigep.hu
Gépek
megvásárolhatók és bérelhetők
építkezéshez, barkácsoláshoz
kertépítéshez

FŰTÉS-MOSÁS
a legolcsóbban!

Tel: 70/2849-429
www.avizgaz.hu

Zenei és egyéb programok a Legenda Söröző Centerben



MEGKÖZELÍTHETŐSÉG: Gépkocsival a Veres Péter útról a Sárgarózsa utca és onnét kell befordulni a Kővirózsa utcába. Az iparterületen, balra kell fordulni és az út végén vagyunk. A Bem apó utca felől is megközelíthető az épület, az utca végén hatalmas parkoló található. Gyalog, vagy kerékpárral a Lándzsa utca felől az első lakótelepi háznál jobbra kell fordulni és a játszótéren keresztül kell jönni.

A koncertek két zeneteremben 20 órától egyidőben zajlanak

Január 24., péntek:
• Hit Rock koncert • Drappsapka koncert

Január 25., szombat:
• Retro Gang koncert (populáris rock!Queen) • GT Project koncert

Január 31., péntek:
• Blues Company koncert, előzenekar, a Rockousticum

Február 1., szombat:
• Shadow Hungary Band • Dinamit koncert, előzenekar: Trapsix

Február 7., péntek:
• Moonflower koncert • Időutazó Rock Band koncert

Február 8., szombat:
• GESAROL koncert • Filtol koncert

Február 9., vasárnap: • Tarnai Rock Band koncert

Február 14., péntek:
• Legenda Band koncert • Géczy Erika koncert

Február 15., szombat:
• Team Rock Band koncert • Vándor Zenekar (Lord tribute)

Február 21., péntek:
• HIT Rock koncert • Friends Of A Dead Man koncert

Február 22., szombat: • Érzés koncert

Jegyek kaphatók a helyszínen vagy előrendelhetők a +36-30-793-2834 telefonszámon.

Primissima – kertvárosi kötődéssel

A Kertvárosi SE röplabda szakosztálya tavaly is megrendezte a dr. Kotsis Attiláné tornát az U15-ös korosztályban az Országos Gyermekek Bajnokság II. osztályában. A rendezvény névadója, az egykori legendás szövetségi kapitány pedig 2019 decemberében sport kategóriában Prima Primissima díjat vehetett át.

Dr. Kotsis Attiláné Kincsesy Gabriella a sportág úttörője volt hazánkban. Játékosként válogatottságot vívte, de igazán maradandót edzőként alkotott. A klubsikerek mellett a magyar válogatottat három olimpiára is ki-, majd éremközelbe juttatta, az Európa-bajnokságokról háromszor is éremmel tért haza, a legjobb világbajnoki eredménye pedig egy negyedik hely volt. 2010-ben beválasztották az amerikai, Fort Lauderdale-i Hírességek csarnokába, ami a magyar röplabda-társadalomból rajta kívül csak dr. Holvay Endrének sikerült. Gabi néni 92 évesen is nagyon aktív, szinte minden röplabdaeseményen jelen van, így a Kertvárosi SE gyermektornáit is többször megtisztelte már a jelenlétével.

Prima Primissima-díja alkalmából lapunknak is interjú adott.

– Gratulálunk az elismeréséhez.

– Köszönöm, nem számítottam rá, azt hittem, hogy a jelöltek közül majd a focista (Göröcs János, az Újpesti Dózsa legendás labdarúgója) nyer majd. A focit mindig is jobban szereték Magyarországon, mint a röplabdát. Meglepett a díj, de remélem, ez az elismerés segít abban, hogy a röplabda egy kicsit nagyobb figyelmet kapjon – amely már nagyon ráférne a sportágra.

– Mindig hihetetlen lelkesedéssel tud beszélni a röplabdáról!

– Mert ez az életem. Még akkor is, ha nem én találtam rá a sportágra, hanem a röplabda talált rám. Én ugyanis atletizáltam, kosaraztam, illetve testnevelést oktattam, amikor egy röplabdatorozó alkalmával kiválasztottak. Így bekerültem a sportág vérkeringésébe, én pedig addig képeztem magamat,



Dr. Kotsis Attiláné Kincsesy Gabriella a Prima Primissima díj átadásán Csányi Sándorral, a Prima Primissima Alapítvány kuratóriumának elnökével...

míg mindent meg nem tanultam a röplabdázásról. Fantasztikus játék, de nemcsak azért, mert csinos lányok játsszák, hanem, mert egy igazi csapatmunka. Úgy kell hat ember munkáját összecsiszolni, hogy az a mérkőzésen már olajozottan működjön. Ebben a sportágban nem elég egy-két klasszis, a siker eléréséhez mindenkinek a munkájára óriási szükség van. Edzőként pedig nincs is ennél szebb és izgalmasabb feladat.

– Gyakran megfordul a Kertvárosban, melyhez tudtommal több szállal is kötődik.

– Egyrészt Borovitz Tamás révén, aki akkor volt a főtájkára a Magyar Röplabda Szövetségnek, amikor a sportág legsikeresebb időszakát élte. Köszönhetően Tamásnak, aki nagyon jó munkát végzett, így többek között a női válogatottnak is biztos hátteret teremtett. Akkoriban még csak kis apparátussal, mindössze néhány emberrel működött szövetség, amely mégis eredményes tudott lenni. Másrészt Hóbor Béla révén is kötődöm a kerülethez, akinek a játévezetői tevékenységét mindig is nagy tisztelettel figyelem. Szerintem az ő tudására a szövetségben belül is szükség lenne. Mindenesetre örömmel látom, hogy a röplabdától



... és Hóbor Bélával, az olimpiai baráti kör elnökével

nem szakadt el, nagy öröm számomra, amikor meghívják a Kertvárosi SE rendezvényeire, ahol sok ügyes kisgyereket és jó munkát látok.

– A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör rendezvényein is sokat látjuk. Csak nem tagja Ön is a kertvárosi civil szervezetnek?

– Nagyra értékelem a baráti kör tevékenységét. Rendszeresen meghívunk sportolókat, akiket példaképnek állítanak az emberek elé. Én mindig is fontosnak éreztem a sport emberi oldalát, a baráti kör pedig éppen erről az oldalról szokott közelíteni. Mivel a szervezet vezetői a fent említett röplabdás kollégáim (Borovitz Tamás és Hóbor Béla), természetesen magam is nagyobb figyelmet szentelek a

kör munkájának. S mivel úgy látom, hogy hosszú ideje már kimagasló munkát végeznek, úgy döntöttem, magam is belépek az egyesületbe.

A friss Prima Primissima díjas Dr. Kotsis Attiláné révén a magyar sport újabb ikonjával gazdagodik a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör, melynek Gedó György révén olimpiai bajnok, Majsai Károly révén pedig paralimpiai érmes tagja is van. Korábban – egészen a halálukig – a kertvárosi civil szervezetet erősítette az olimpiai bajnok dr. Konrad Ferenc és Novák Dezső, valamint az olimpiai ezüstérmes dr. Géczy István is.

Riersch Tamás

A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA A 2014-ES ESZTENDŐ KEREKESZÉKES SZÉPSÉGIKIRÁLYNŐJÉVEL, ILLÉS FANNIVAL, AKI PARAÜSZÖKÉNT HÁROM PARALIMPIÁN JÁRT, ÉS 2018-BAN EURÓPA-BAJNOKSÁGOT, 2019-BEN PEDIG VILÁGBAJNOKSÁGOT NYERT

AZ ESEMÉNY HELYSZÍNE 2020. FEBRUÁR 5-ÉN SZERDÁN 17 ÓRAKOR AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ (HUNYADVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS DÍJTALAN, A SZERVEZŐK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETettel VÁRNAK

RÁCZIO 2001 Kft. **FŰTÉS VÍZ – GÁZ**

1162 Bp. Szlovák út 106.
Tel: +36 20 353-7354, +36 1 609-7093

ÚJ!! - SUPERNOVA SAVIO ACTADENS 25 kondenzációs kombi - ÚJ!!
231.900,-

| | |
|---|------------|
| Ariston Clas One 24 KW kombi | 278.500,- |
| Baxi Prime 24 KW kombi | 262.000,- |
| Remeha Tzerra ACE 24 KW kombi | 309.000,- |
| Concept törölközőszárítós radiátor 600x1200 | 19.200,- |
| GROHE Rapid beép. WC tartály+nyomólap+csésze | 62.000,- |
| Medo zuhanyfolyóka 790 mm | 23.000,- |
| Mofém Eurostár mosdó csaptelep | 7.900,- |
| WC ülőke – antibakteriális, műanyag | 4.000,- |
| Hajdu Z-80 ERP villanybojler | 56.300,- |
| Ø15 steel press (szénacél) cső | 500,-/fm |
| Ø15 SANCO rézcső | 1.250,-/fm |
| Ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső | 230,-/fm |

A fenti árak az áfát tartalmazzák!
Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, atmoszférát kedvező áron!

KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás
Nyitva: H-P: 7-17, Szo: 7-12 óráig