Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

Vári Cukrászat
1163 Sárgarózsa u. 17.
Teljes cukrászdai kínálat!
Magas színvonalú cukrászati háttérrel!

Tel: 06-30-231-1264
www.facebook.com/varicukraszat

www.helyihirek.hu

HELYI HÍREK

Alapítva 1989-ben

32. évf. 3. szám
2020. március 18.

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Közéleti folyóirat

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

Koronavírus – helyi helyzetkép

Szünetel az ügyintézés a polgármesteri hivatalban

A XVI. kerületi Polgármesteri Hivatalban március 16-tól szünetel a személyes ügyintézés. Az irodákat a következő e-mail címen és telefonszámon lehet elérni:

Ügyosztály, iroda	e-mail	elérhetőség
Polgármester	polgarmester@bp16.hu	401-1401
Jegyző	jegyzo@bp16.hu	401-1555
Igazgatási és Ügyfélszolgálati Iroda	igazgatas@bp16.hu	401-1515
Főépítész	foepitesz@bp16.hu	401-1440
Intézményfejlesztési Iroda	fejlesztes@bp16.hu	401-1516
Kerületfejlesztési és Üzemeltetési Iroda	keruletfejlesztes@bp16.hu	401-1674
Környezetvédelmi Iroda	kornyezet@bp16.hu	401-1599
Vagyonhasznosítási Iroda	vagyoni@bp16.hu	401-1480
Adó Ügyosztály	ado@bp16.hu	401-1557
Humán Ügyosztály	intezmenyi.iroda@bp16.hu	401-1421
Intézményi Iroda	intezmenyi.iroda@bp16.hu	401-1733
Szociális Iroda	szocialisiroda@bp16.hu	401-1432
Közterület-felügyelet	kozterulet.felugyelet@bp16.hu	401-1450

Lapunk 3. oldalán összegyűjtöttünk nagyobb mennyiségű információt a XVI. kerületből, ami érinti a idősellátást, az óvodákat, iskolákat illetve az egészségügyet. Az újságban található információk a március 17-i állapotot tükrözik. Képünkön: sorállás a Jókai úti gyógyszertár előtt.

Helyi vírushírek a nagyvilágból

4. oldal

Büszke nagyapa, büszke unoka

11. oldal

Mi a helyzet Nagytarcsán?

7. oldal

…Szív megszerette…

CD bemutató a Szentmihályi Plébánián

4. oldal

Nyerjen Auchan ajándékcsomagot

9. oldal

MAGYAR TÜZÉP
A PATAKNÁL
Bp., XVI. ker. Rákosi út 260.
Nyitva: H-P: 6-17, Sz: 6-12-ig
Tel: +36-70-941-1982
INGYENES KISZÁLLÍTÁS
E-mail: magyartuzep@gmail.com
MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK
BELTÉRI AJTÓK GYÁRTÁSA ÉS BEÉPÍTÉSE
www.magyartuzep.hu

Csömöri Auchan
2141 Csömör Határ út 6.
A Csömöri Auchanban
várjuk vásárlóinkat
az újonnan megnyílt
HENTESPULTTAL.

Készleten lévő
FELÜLETI FERTŐTLENÍTŐSZEREINK

DINAX HYPOX F
klóros felületi fertőtlenítésre
Sokoldalú fertőtlenítőszer, hatásos fegyver a kórokozók ellen.
A Dinax Hypox F hatékony a baktériumok, gombák, spórák és vírusok ellen.
DINAX DESINETTE F
általános felülettisztító és fertőtlenítő folyadék
DEWASIL 1+6
felülettisztító folyadék
Alkalmazását az alábbi területeken javasoljuk:
• élelmiszerrel érintkező felületek fertőtlenítésére (edények, konyhai munkaasztal, eszközök stb.)
• vízzel érintkező felületek (palackok, tartályok, szűrőberendezések alkatrészei, szűrőbetétek stb.) fertőtlenítésére
• légtér fertőtlenítésére beporlasztással
dinax Tel.: 06-1/403-0937 • dinax@dinax.hu • www.dinax.hu

Nyitva: minden nap 11-15-ig
1161 Bp. Rsztm. Csömöri út 80.
Étterem
ÉTELKISZÁLLÍTÁS
Minden nap 20 óráig
menü és étlap
napi menü 1290 Ft
Minden étlapról történő kiszállítás esetén
10% kedvezmény!
+36-30/328-5182, 405-3768
www.submarinestation.hu

tzteam.hu
SZÁMÍTÁSTECHNIKA

Legenda Étterem
www.legendaetterem.hu
Házias ízek, olaszos pizzák és kézműves sörök nagy választékban
HÁZHOZSZÁLLÍTÁS:
16. ker. egész része, szomszédos: 1106, 1141, 1144, 1147-49-es irányítószámok
Telefonos rendelés:
30/9077-431, 70/6377-431

TJOGSIT SZERETNÉL?
Tanfolyam indul:
Márc. 23. hétfő 17 óra
Ápr. 04. szombat 08 óra
Ápr. 20. hétfő 17 óra
XVI. Veres Péter út 85-ben
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és
Információ: K és CS: 16-19
NYUGISULI
www.nyugisuli.hu +36-30-950-2993

Módosul a határidő

Tisztelt Kerületi Lakosok! Tájékoztatjuk Önöket, hogy az év eleji adóértesítők (gépjármű, egyéb adók) elkészültek és jelenleg postázás, kézbesítés alatt állnak. Az értesítő levelekben az I. félévre esedékes adók (gépjármű, egyéb adók) befizetési határidejeként 2020. március 16-a szerepel.

A postai kézbesítés várható elhúzódása miatt, a helyi adók 2020. I. félévére eső pótlékmentes befizetési határideje 2020. március 31-re módosul. Kérjük a fentiek szíves tudomásul vételét!

Polgármesteri Hivatal Adó Ügyosztálya

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Panasonic
heating & cooling solutions
Keressen minket Panasonic levegő-víz hőszivattyúk, HIT napelemes rendszerek, lakossági komfort klímák és ipari berendezések tervezésével, szaktanácsadásával és kivitelelzésével!
CS80 KERESKEDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
1161 Budapest, Csömöri út 80. | Tel.: +36 1 401 3090, +36 1 401 30 98
www.cs80.hu | www.panasonics80.hu | Nyitva tartás: H-P: 08.30 - 17.00

Sashalom Patika
ÚJ HELYEN!
SZERETETTEL VÁRJUK!
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!
A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT
Telefon: (1) 403 5894

KORMÁNY INFORMÁCIÓ

TÁJÉKOZTATÓ

A KORONAVÍRUSSAL

KAPCSOLATBAN

ÖNNEK IS ÉRDEMES TUDNIA, HOGY NÉHÁNY EGYSZERŰ SZABÁLY BETARTÁSÁVAL JELENTŐSEN CSÖKKENTHETŐ A FERTŐZÉS VESZÉLYE.

1. Most nagy jelentősége van a **rendszeres kézmosásnak** (szappannal és vízzel, vagy fertőtlenítővel).

2. Most nagy jelentősége van, ha tüsszentés vagy köhögés esetén **mindig használunk papír zsebkendőt.**

3. Most nagy jelentősége van, ha lehetőség szerint **kerüljük az érintkezést lázas betegekkel.**

4. Most nagy jelentősége van, ha **mellőzzük a megszokott érintkezési formákat,** így a puszit vagy a kézfogást.

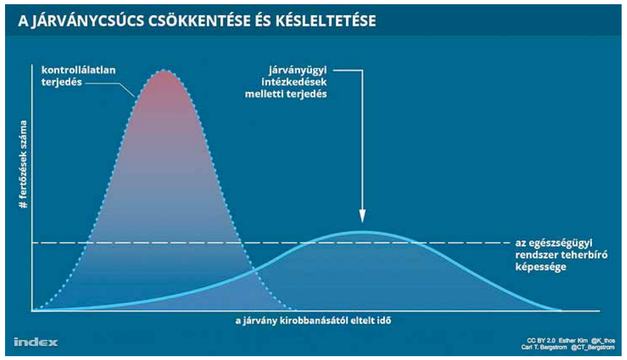
5. Most nagy jelentősége van annak, hogy lázzal járó betegség esetén nem személyesen, hanem **telefonon jelentkezünk orvosunknál.**

TEGYÜNK MINDANNYIAN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információ:
koronavirus.gov.hu

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Együttélés a koronavírussal



Eredetileg mérnök vagyok, technológus, és emiatt mindig is fontosnak tartottam, hogy megértsem a dolgok működésének technológiáját. Miután a vírusnak is van ilyenje, nézzük meg együtt, mit is csinál ez az apró imposztor.

A rendes vírusok általában elfoglalják az egész gazdaszervezetet, de a koronavírus nem pazarolja az energiát az ilyen hívságokra. Nem lehet kimutatni a székletből, vizeletből, a vérből, viszont a felső légutakban hatalmas mennyiség van belőle, és a fertőzés 2. napjától aktív kibocsátóvá válik mindenki, aki benyalta a vírust.

A fertőződés történhet teljesen banálisan, mondjuk valaki megfog egy kilincset, majd óvatlanul megdörzsöli a szemét. A vírus bejut a nyálkahártyán át a szervezetbe, és ott hatalmas iramban szaporodni kezd. Az illető a második napon már fertőzőképes, jóllehet a tünetek csak az ötödik nap után jelentkeznek – és intik óvatosságra, hogy vigyázzon másokra.

A vírus nagy mennyiségben található a szájban és az orrban, és ennek következtében a kilégzés, a köhintés és a beszéd a legveszélyesebb fertőzési forrás. A szájból kijutó pára bőven tartalmaz vírusokat, és ez a pára vírushordozó aeroszolként száll a levegőben. Képzeljük el azt a helyzetet, hogy egy teljesen egészségesnek látszó valakivel szóba elegyedünk (aki mondjuk tünetmentes 3. napos fertőzött). Ha megcsap bennünket a lehellete, akkor már be is nyaltuk a vírust. Ha beszélgetés közben netán átengedünk magunk között egy arra járó gyalogost, az nyitott szemmel áthalad a levegőben lebegő párán, a szemébe bejut a vírusos aeroszol, majd az első pislogás eljuttatja a vírust a szem nyálkahártyájára. A fertőződés természetesen nem törvényszerű, de igencsak lehetséges.

Számoljunk egy kicsit. Valaki mondjuk elmegy moziba, mögötte pár méterrel egy tök'egészségesnek tűnő valaki egy nagyot tüsszent, majd hősünk a leszálló vírusos párából beszippant valamennyit, mert lélegezni ugye a moziban is kell. Egyelőre semmi baja, jár tömegközlekedéssel dolgozni, mondjuk az általa kibocsátott párából a második naptól az ötödik napig részeltet naponta tíz embert. A negyedik napon az első tíz is fertőzni kezd, az ötödik napon a második tíz, majd a harmadik tíz is belefog a terjesztésbe, majd egy hét után már az ezredik fertőzöttnél tartunk – egyetlen forrásból. (A matematika nagyon hasonlít a rövid tenyészidejű rágcsálók robbanásszerű szaporodásához, csak annál sokkal gyorsabban jön létre.)

Ez egy nagyon modern vírus, mivel elsősorban a nagyvárosban lakó, aktív életet élő populációt tarolja le. A robbanásszerű terjedés az egészségügyet állítja megoldhatatlan feladatok elé, a karanténnal, intézménybezárásokkal lelassított terjedés (hogy hősünk 30-40 ember helyet csak párat fertőzhessen meg) a gazdaságot rombolja le a több hónapos elhúzódás miatt. Ha létezik Gaia, a spirituális Földanya, akkor ez a vírus az ő kedvében kíván járni: ott a legnagyobb a büntetés, ahol legnagyobb a Föld-det pusztító szennyezés. De hát ez csak egy bizonytalan elméleti következtetés, bennünket pedig most a gyakorlati teendők érdekelnek.

Ha ismerjük és megértjük a vírus terjedésének módját, akkor már esélyes a megfelelő védekezés. Két pár cérnakesztyű jól jöhet, ha kimegyünk otthonról, a napi használat után infralámpa alatt, vagy 60 fokos sütőben fél óra alatt elpusztulnak a vírusok. Maszk és szemüveg erősen ajánlatos (ezeket majd hazaérve szintén fertőtleníteni kell), és határozottan el kell kerülni az olyan helyzeteket, amikor bárki más lehelletének hatósugarába kerülhetünk. Ha körorvos lennék, vagy okmányirodai alkalmazott, biztos, hogy ventilátorral mozgatnám magam felől a páciens, ügyfél irányába a levegőt. Helytörténeti keresztrejtvényünk megemlékezik a száz évvel ezelőtti spanyolnátha-járványról, amikor a klórgáz belélegzését ajánlották gyógyszerül a vírus ellen. Hasonló príma ötletként megemlíthetnénk a koronavírus elleni védekezésül a forrásban lévő vízzel való gargalizálást, ami szintén pusztító hatással lehet a bent megbúvó vírusokra... De félre a tréfával ebben a nehéz helyzetben.

Ha viszont tudjuk, hogy a vírusnál mi a főcsapás iránya, lehet bátran ötletelni a védekezést illetően. Indiában, ha megmostuk a kezünket, akkor az már súlyosan fertőzöttnek minősült, mivel maga csapvíz volt fertőzött – a csoportunkban mindannyian hozzáidomultunk ehhez a képtelen helyzethez, és nem is lett semmi baj. Hasonlóképpen a koronavírussal is meg lehet tanulni együtt élni, betartani a szabályokat, és nagy elővigyázatossággal kerülgetni az elkerülhetetlent. **(F)**

Helyzetjelentés

Kedves Törzsvendégeink!

Szeretnénk tájékoztatni a kialakult helyzettel kapcsolatos változásokról. Éttermünk 03.17 től (kedd) 11 órától 15 óráig tart nyitva. Az 1290 forintos menünket, mától ki is szállítjuk! Étlapunkról történő házhozszállítás esetén, 10% kedvezményt adunk. Rendelni 11 - 20 óra között lehet! T: 06 30/328 51 82, illetve 061 405 34 68

Ne felejtsétek el éttermünket ebben a nehéz időszakban. Vigyázzunk egymásra és magunkra!

Isten óvjon mindenkit!

Submarine Station Étterem

Helyi helyzetképek

A kormány által meghirdetett veszélyhelyzet különleges felhatalmazást ad a polgármestereknek, az alábbiakban összeválogatjuk Kovács Péter XVI. kerületi polgármester intézkedéseit (cikkünk 2020. március 17-én készült), így tájékoztatva olvasóinkat az aktuális helyzetről.

• A XVI. kerületi nyugdíjas klubok foglalkozásai 2020. március 13-tól elmaradnak. A klubtagok és a szociális étkeztetést igénybe vevők számára az étkezést továbbra is biztosítjuk, azzal a feltétellel, hogy az ebédet élelmiszerben vihetik haza és kizárólag otthon fogyaszthatják el.

• A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat által üzemeltetett Kertvárosi Tanyaudvar nem fogad látogatókat.

• A Sashalmi Piac továbbra is üzemel, viszont a közösségi teremben nem tartanak rendezvényeket.

• Minden iskolai program, iskolai rendezvény, nyílt nap, családi nap, sportverseny, tanulmányi verseny, szülői értekezlet, ünnepség, kirándulás, tábor, erdei iskola, testvériskolai látogatás, külföldi utazás,- beleértve a Határtalanul! program keretében erre a tanévre szervezett külföldi kirándulásokat is – lemondásra került.

• A XVI. kerületi Önkormányzat fenntartásában levő óvodák március 16-tól ügyeleti rendben működnek. Kérjük, aki meg tudja oldani (idős nagyszülők segítsége nélkül) tartsa otthon gyermekét. Aki az otthontartás mellett dönt, kérjük a szokásos csatornákon értesítse az óvodát, mondja le az étkezést és jelezze meddig tervezi otthon tartani gyermekét. A távolmaradást szülői igazolás mellett elfogadjuk.

• Akik nem tudják megoldani az otthoni gyermekfelügyeletet, azokat várják az óvodák, de már a bejárati ajtóban átveszik a dadusok a szülőktől a gyermekeket.

• Az elmúlt időszakban monitoroztuk a szülői igényeket és ennek megfelelően a Kertvárosi Egyesített Bölcsőde további intézkedésig fokozott és rendszeres fertőtlenítés mellett, változatlanul nyitva tart. Természetesen, aki nem kívánja bölcsődébe vinni gyermekét, ott a szülői igazolásokat elfogadjuk, de kérjük jelezzék meddig tervezik otthon tartani gyermeküket.

• A legveszélyeztetettebb idős korosztály ellátása érdekében az Önkormányzat szállítási kapacitásokat csoportosított át. Az Önkormányzat minden szépkorú számára, ahol a családban, a rokonságban vagy az ismeretségi körben nem tudják megoldani az ellátást, **az Önkormányzat biztosítja a gyógyszerek kiváltását és a bevásárlást. Erre a szolgáltatásra a kabinet@bp16.hu és a 8 óra 20 óra között hívható 06-20-940-76-52 szépkorú segélyvonalon lehet jelentkezni.** A saját egészségük megóvása érekében kérjük a szépkorúakat, hogy inkább ezt az ingyenes szolgáltatást válasszák, mintsem, hogy maguk mennek el a gyógyszertárba vagy a boltba. **Amennyiben a szolgáltatásra megnő az igény, kérjük a kerületiek önkéntes felajánlással segítsék az Önkormányzat munkáját.** A legfontosabb az idősek egészsége, mert ők a legveszélyeztetettebb korosztály.

• A március végi Kerületi Pedagógiai Napok elmaradnak.

• A Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház, a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ valamint a Civil Házak összes rendezvénye létszámtól függetlenül március 31-ig elmarad. Szintén elmaradnak az óvodai nyílt napok.

• Az Önkormányzat felkészült a hatósági karanténban levő lakótársaink ellátására.

(Legfrissebb információink szerint március 18-tól bezárnak a kerületi uszodák.)

Dr. Kiss Marianna, a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat vezetője március 16-tól a kövtkezőket rendelte el:

A koronavírus fertőzés terjedésének megelőzése érdekében 03. 16-tól visszavonásig tervezett egészségügyi ellátás csak akkor történhet, ha arra sürgős szükség miatt (életveszély vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében) kerül sor. Amennyiben a lakosok állapota nem igényel közvetlen orovos-beteg találkozást, úgy telefonon konzultáljanak háziorvosukkal, aki a gyógyszereket e-recept formájában fel tudja írni, és azt a gyógyszertárban a TAJ-kártya bemutatásával ki tudják váltani.

A célzott népegészségügyi szűrővizsgálatok (tüdőszűrés, méhnyakrák szűrés, vastagbél szűrés, emlő szűrés) elmaradnak. A fogorvosi ellátás keretében csak sürgősségi ellátást nyújtunk. A vészhelyzet időtartama alatt felfüggesztjük a nem sürgős műtéteket, az endoszkópos vizsgálatokat és a menedzser szűréseket.

Várhatóan megnő a munka nélkül maradók száma, a munkanélküli segélyek online ügyéntézésére várhatóan egy-két hét múlva lesz lehetőség a www.munka.hu honlapon, illetve a fővárosi kormányhivatal honlapja Foglalkoztatási osztály menüpontján.

A tevékenységüket kényszerűen szüneteltető vállalkozások számára nem jelentek meg olyan rendeletek, amik ezt lehetővé tennék. A fizetés nélküli szabadságra küldött dolgozóknak fizetniük kell a biztosítást, különben TB-ellátatlanok maradnak – hívta fel a figyelmet kiadónk adótanácsadója. **(Ferenci)**

Ami egyelőre teljesen zavartalan: a Jókai úti szakrendelő emeletráépítéses felújítása, ami a tervek szerint 2021-ben készül el, addig a parkoló építési területként szolgál

BIZTOS PONTOK KFT.
Geberit Duofix + Delta 20 fehér lap + Kolo WC csésze + WC ülőke – 63.690 Ft
ÚJ! Viega Megapress – Gáz idomok

80 l Hajdú villanybojler	56.600,-	Greenpro RS25/6 Keringetőszivattyú	23.735,-
ø15 mm RÉZCSŐ	1.210,-	MOFÉM csaptelepek	8.460 Ft-tól
ø18 mm RÉZCSŐ	1.515,-	CERSANIT 50 CM MOSDÓ	6.600,-
ø16X2 mm ötrétegű cső (magyar)	180,-/fm	ø25 KPE vízcső PN 12,5	175,-/fm
ø20X2 mm ötrétegű cső (magyar)	310,-/fm	ø110/2 m PVC CSŐ	980,-
STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000	18.150,-	PVC, KG CSŐVEK, IDOMOK	-20%

Az árak az áfát tartalmazzák! • Ingyenes házhozszállítás!
Bp. XVI. Szlovák út 134.
a pavilonsorral szemben
Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-20-250-4434
www.biztospontok.hu

Termelői Magyar Méz
Marci bácsi méhészete

Akácméz	2.400,-
Hársméz	2.300,-
Selyemfű méz	1.750,-
Napraforgó méz	1.550,-
Repceméz	1.650,-

0,97 kg-os üvegekben

Aktuális AKCIÓNK:
Vegyes méz
10% kedvezménnyel
a tavalyi árhoz képest!
0,97 kg-os üvegekben,
1.395 Ft/db
Online rendeléskor bankkártyával is fizethet!

Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 06-30/587-5950 • 1/409-1481
*Budapesten és néhány környező településen 5000 Ft feletti rendelés esetén. Részletek a honlapon!

Fehér Dental új helyen!
szívesen és szakértelemmel...
FOGÁSZAT
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
Ödülési Csekk elfogadóhely
Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak
Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

Helyi vírushírek a nagyvilágból

Észak-Olaszország

A festői Garda-tó békeidőben – ami most arrafelé van, az a helyieknek valóságos rémálom

– Ez egy rémálom – mondja Erika a telefonba. Ő közel 30 éve él Észak-Olaszországban, a festői Garda-tó közelében, férje, fia orvos. Most kijárási tilalom van, rendőrök ellenőrzik, hogy ki hová készül, és írásos kérelmet bírálnak el az ellenőrző pontnál. Aki nem mond igazat, 300 euró pénzbüntetés, vagy három havi elzárás a jutalom.

Erika férje és fia dolgozni mehetnek engedéllyel, fia a helyi kórházba, férje a körzeti rendelőbe. A kórházban elképesztő állapotok uralkodnak, túl sok a beteg, és a járványos tüdőgyulladás lefolyása négy hét, abból kettőt általában lélegeztető gépen tölt egy beteg. De nemcsak gép nincs elég, hanem ágy sem, az új betegeket a folyosóra, vagy ideiglenes pavilonokba helyezik. Férjének valahogyan sikerült beszereznie egy kiváló maszkot, remélik, hogy az megvédi a fertőzéstől.

A házból kilépni csak kutyasétáltatás és bevásárlás céljából szabad. Minden zárva van, kivéve a gyógyszertárakat és a bevásárló központokat. Oda csakis egy személy indulhat el a családból, tehát olyan nincs, hogy apuka-anyuka együtt megy bevásárolni. Az áruház egyéb üzletei kivétel nélkül zárva vannak, csak élelmiszert lehet vásárolni. Az eladótérbe kis létszámot engednek be, a várakozók odakint vannak, és ha valaki kijött, akkor mehet be a következő.

Erikáék Verona tartományban laknak, a szomszédos Lombardiában sokkal súlyosabb a helyzet. Van olyan település, ahol bár félóránként temetnek, a halottak mégsem férnek el a hullaházban, a templomban kell őket ideiglenesen elhelyezni. A helyi lapban rendszeresen közlik az elhunytak nevét, fényképét – ez általában egy-másfél oldalt foglalt el korábban, most tíz oldalban sem fér el. A kialakult helyzethez nyilván hozzátett az a népvándorlás, amit az olaszok tettek, mikor híre ment, hogy rövidesen bevezetik a kijárási tilalmat: elmentek még egy utolsót bulizni, síelni, és eközben alaposan összefertőzték egymást. A szigorú elzártság ellenére még mindig dühöng a járvány, bár a halottak száma lassú csökkenésnek indult. Sajnos nem csak az idősek esnek áldozatul: Erika említ egy 22 éves lányt, aki a helyi női focicsapat tagja volt, vagy egy negyvenes mentőtisztet, aki a védőfelszerelés ellenére elkapta a vírust. Tehát mindenkinél indokolt az elővigyázatosság.

Kína, Hsziamen városa

Hosszú évek óta dolgozott itt Gyuri szakácsként egy étteremben, midőn januárban egyetlen nap alatt bezárt az étterem, mint minden más is a városban, az összes lakó karanténba került. Ez nagyjából teljes kijárási tilalmat jelentett, amit az utcán ellenőriztek. Rengeteg ellenőrző pont volt mindenfelé, minden arra járónak ellenőrizték a hőmérsékletét, és kikérdezték, hová készül. Hogy a bolthoz eljusson, Gyurinak négy-öt ellenőrző ponton is át kellett mennie.

A 20 milliós tartományt teljesen lezárták, jóllehet alig volt megbetegedés, egy-két halottról tudnak összesen. Megszűnt minden gazdasági tevékenység, csak élelmiszert és gyógyszert lehetett vásárolni. Házhoz is szállították, ha kérte, ez hibátlanul működött, a futárral sem kellett találkozni. Volt, hogy Gyuri elsétált a közeli bevásárló központba, ahol előtte hosszú sorban álltak a reménybeli vevők, mégpedig úgy, hogy egymás között két méteres távolságot tartottak. A sor felett egy drón repkedett, és aki nem tartotta be az előírt távolságot, arra a drón egyszerűen rákiabált.

Kínában nélkülözhetetlen egy WeChat nevű alkalmazás, ami üzenetküldő, közösségi alkalmazás, a fizetés eszköze és sok minden egyben. Az államnak ez az eszköz nagyszerűen jöhetett most, mivel a mobil útján mindenkit ellenőrizni tudtak, hogy hol van, kivel találkozik. Gyuri naponta kapott személyre szóló üzeneteket, amiben tájékoztatták a körülményekről, és még arra is kitértek, hogy milyen tornagyakorlatokat érdemes elvégeznie. A totális ellenőrzés igen hasznos eszköz lett a járványban.

Február végére a tartományban annyira javult a helyzet, hogy Gyuri repülővel haza tudott jönni. Kínában felszállás előtt legalább öt alkalommal ellenőrizék, Európába érve egyszer sem. Hogy pontosan mért jött ide, ahol épp felívelőben van a járvány – onnan, ahol már épp lecsengett, arra nehéz választ találni... **(F)**

Szeretné látni Amerika híres, csodálatos, szép helyeit?

Kalifornia, Hollywood, Seqoya Nemzeti Park, Golden Gate Bridge, Arizona, Grand canyon, Nevada, Las Vegas

Nyugdíjas úr keres kísérőnek 30-50 éves, nemdohányzó, autót vezető, független úrhölgyet 10 napos útra – Júliusban.

Telefon: 06-28-752-679

Kerti munkát vállal
kertészeti szakközépiskolát végzett, főiskolás fiatalember.

Ásás, ültetés, kertrendezés
HÍVJON, megbeszéljük!
Ferenci András
06-20-472-1223

...Szív megszerette...

CD bemutató a Szentmihályi Plébánián

Gréczi László, Budai Ilona és Kiss László

Budai Ilona, Kossuth-díjas népdalénekes, a Nemzet Művésze és Kiss László, Béres Ferenc-és Arany páva-nagydíjas népzenészek lemezbemutatója volt március 7-én délután a Szent Mihály templom plébánia termében.

Ismét egy nagyszerű előadással lehettünk gazdagabbak, akik részt vettünk a Petrovics Sándor által létrehozott Szentmihályi Esték legújabb találkozóján. A vendégek Gréczi László értékmentő újságíró meghívására érkeztek az estre. Felvezetőjében elmondta, hogy évtizedes barátság köti a művészekhez, így tudta, hogy egy nem mindennapi CD-vel készülnek Trianon 100 éves évfordulójára.

Már érkezésünkkor a színpadkép látványa is sugallta a Nagy-Magyarország térképpel, a hatvannégy vármegye aranyba vont címereivel, a kereszttel és a gyönyörű virág kompozícióval, hogy ma itt egy nemzeti érzéseinket megemelő lelki élmény vár ránk.

A ráhangolódást tovább segítette, hogy a két művész vallomásait és Dunai Mónika országgyűlési képviselő ajánlóját is – melyek a CD-n olvashatóak – felolvasta Gréczi László.

1920. június 4. A magyar nép életének leggyászosabb napja. Területének 2/3-át elvesztette, ötmillió testvérünk színte napok alatt egy másik ország másodrendű állampolgára lett. Ezen magyarul beszélő, imádkozó, éneklő és álmodó magyarok előtt kívánunk tisztelegni a lemez anyagával.

Egyszer Kányádi Sándor erdélyi költőt kérdezte egy újságíró imigyen: Mester, mit szól ahhoz, hogy az erdélyi székelyek színe, java elhagyta szülőföldjét? A válasz: A színe lehet, de a java itthon maradt!

Dunai Mónika a következő szavakkal ajánlotta Budai Ilona és Kiss László Trianon-lemezét: *Szív és lélek, régmúlt és ma, mester és tanítványa egyszerre van jelen Budai Ilona és Kiss László albumának dalaiban, amelyek megunhatatlanul hirdetik az igazságot, a szépséget, a hitet és az örökkévalóságot.*

Különleges varázserő árad ezekből az énekekből: a koboz, a gitár, a női, a férfihang és a versek úgy forrnak össze, úgy alkotnak tökéletes egységet, mint a csillagok járása, vagy mint egy gyermekét átölelő szülőpár. Ez a varázserő a szeretet, amely soha nem tűnhet el a világból. A „...Szív megszerette...” album dalait én első hallásra megszerettem. Remélem, Önök is azonnal meg fogják szeretni.

Az esten hallhattunk a trianoni döntés tragikus, megrendítő pillanatairól, miként küzdöttek utolsó pillanatig ebben a kiszolgáltatott helyzetben nagyjaink, gróf Apponyi Albert, gróf Bethlen István, gróf Teleki Pál.

És mégis élünk... Ezt érezhettük az est folyamán, ahogy a mester Budai Ilona és tanítványa Kiss László megszólaltatták az elszakított országrészek népdalait, meséit. Mindezekben benne rejlik a megmaradni akarás és az élet szeretete. Budai Ilona ízes meséi hallatán lelkünk a székely emberek közt járhatott. László egy saját szerzeményt is előadott, mely Albert Ferenc költő versének megzenésítéséből született, Fohász címmel.

Köszönjük Budai Ilonának és Kiss Lászlónak, hogy közösen, méltó módon emlékezhettünk az elcsatolt területeken élő honfitársaink megmaradásának példaértékű küzdelmeiről. Vittük magunkkal az élményt és a CD-t, melyet a művészek örömmel dedikáltak.

Köszönet Budai Ilonának és Kiss Lászlónak, hogy megtisztelték a rákosszentmihályi közösséget, köszönet a Kovász Egyesületnek és Petrovics Sándornak, hogy létrejöhetett ez az est, és köszönet Gréczi Lászlónak a színpadképért, valamint a Juhász házaspárnak (Istvánnak és Marikának) hogy láthattuk a hatvannégy vármegye címereit.

Sipos Kata tanár, szerkesztő

KERÜLETGAZDA SZOLGÁLTATÓ SZERVEZET TÁJÉKOZTATÁSA

TAVASZI NYESEDÉKGYŰJTÉSI AKCIÓ

Az akció időtartama:
2020. március 16. – (az első kihelyezés dátuma)
2020. április 5. (az utolsó kihelyezés dátuma)

A Kerületgazda munkatársai tavasszal KIZÁRÓLAG nyesedéket szállítanak el összekötözve maximum egy méteres kötegben.

Más zöldhulladékot lombot, gyomot és nyírt füvet NEM gyűjtenek be.

Ezeket tavasszal csak az FKF Zrt. szállítja el, FKF logóval ellátott kerti zöldhulladék-gyűjtő zsákban.

FŰTÉS-MOSÁS
a legolcsóbban!
Tel: 70/2849-429
www.avizgaz.hu

A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház programjai

1165 Hunyadvár u. 43/b. • Tel: 401-3060
www.kulturliget.hu

• **Április 3.** péntek 20:00 – **Gemini buli** – Belépő: 2000 Ft; Asztalfoglalás: +36 30 602-6834, biharistvan@hotmail.com

• **Április 4.** szombat 19:00 – **Szexpedíció** – Blue Dragonfly Produkció. Az előadás tabutémát feszeget vígjátéki keretek között: mi történik, ha egy amúgy jól működő kapcsolatból eltűnik a szex? Jegyár: 3500-3900 Ft

• **Április 5.** vasárnap 10:30 – **Legyél Te is természetbúvár!** – családi felfedezőnap a biológia és a kémia csodálatos világában 6-12 éves gyerekeknek. Jegyár: elővételben 1500 Ft/fő, a helyszínen: 2000 Ft/fő

• **Április 5.** vasárnap 11:00 – **Mamlasz királyság krónikája** – a Mákszem Színház előadása a Szentmihályi Kulturális Központban. Királynak, királyfinak lenni általában egész jó foglalkozás. De a királynak is vigyáznia kell a sárkányokkal meg a királynékkal, és a királyfinak sem árt, ha népszerű... 4 éves kortól ajánjuk. Jegyár: gyerek: 1200 Ft, felnőtt: 1400 Ft, családi: 4600 Ft

• **Április 5.** vasárnap 16:00 – **Szentmihályi Dallamok** – a Szentmihályi Kulturális Központban. Leblanc Győző és Tóth Éva opera és operett énekesek neve márkanév az operett világában, ezen a délutánon operett, magyar nóta és az 50-es évek világ slágerei csendülnek fel. Jegyár: 1800 Ft

• **Április 17.** péntek 17:00 – Szeretet és hűség Napja – a Szentmihályi Kulturális Központban. Kerek évfordulójukat ünneplő párok jelentkezését várjuk! A házaspárok családjuk, meghívott vendégeik, barátaik jelenlétében erősíthetik meg fogadalmukat anyakönyvvezető jelenlétében és ünnepelhetik a jeles alkalmat méltó körülmények között. A házassági hűségeskü ünnepélyes megújítását emléklappal igazoljuk. A lakodalmi hangulatot kellemes vacsora és a Picnic Band zenekar garantálja. Az est sztárvendége: Csonka András. Bővebb információ és jelentkezés (április 7-ig); Részletes információ: Bali Bettina, 401-30-60, E-mail: bali.bettina@kulturliget.hu; Belépőjegy: ünnepelt pár: 3900 Ft/fő, vendégek: 5000 Ft/fő

• **Április 17.** péntek 19:30 – **JazzLiget: Gyárfás-Premecz Organ Trio** – Gyárfás István – gitár, Premecz Mátyás – billentyűk, Jeszenszky György – dob; Jegyár elővételben: 1800 Ft, a helyszínen: 2200 Ft

• **Április 18.** szombat 10:30 – **Kolompos táncház** – Belépő: 900 Ft, családi: 3000 Ft

• **Április 19.** vasárnap 10:30 – **Nagyon KÉK** – Gévai Csilla gyerekkönyv író és képzőművész kiállítása, rajzműhely és workshop

• **Április 22.** szerda 18:00 – **Kertvárosom 2020** – fotókiállítás a Napfény Galériában.

• **Április 24.** péntek 17:00 – **Lelkem virágai** – Varró Andrea festő kiállítása

• **Április 25.** péntek 20:00 – **Madarak időkapszula parti** – a Szentmihályi Kulturális Központban. Időutazás táncbuli keretében a rock and rolltól a modernebb zenékig. Jegyár elővételben: 1800 Ft, a helyszínen: 2200 Ft

Corvin Művelődési Ház Erzsébetligeti Színház
Szentmihályi Kulturális Központ

Részletes programok a honlapunkon:
www. kulturliget. hu • http://www.facebook.com/kulturliget;
e-mail: info@kulturliget.hu

Kedves Nézőink!

Jegyinformáció: Az előadások és rendezvények megtartására vonatkozó korlátozások határideje nem ismert, így kérjük türelmüket.Az adott időszak előadásait elhalasztottuk, nem mondtuk le. Az előadások új időpontját a rendelkezés feloldásakor, a veszélyhelyzet elmúltával haladéktalanul nyilvánosságra hozzuk.

Megváltott jegyekkel rendelkező nézőink ezt követően eldönthetik, hogy

➞ elfogadják az előadások pótlására megadott új időpontot,
➞ a jegy árának visszafizetését,
➞ más előadásra történő beváltását kérik.

KÉRJÜK, hogy JEGYEIKET ŐRIZZÉK MEG! A visszaváltás miatt személyesen ne jöjjenek a jegypénztárba. Honlapunkon és Facebook-oldalunkon folyamatosan tájékoztatjuk Önöket.

Megértésüket köszönjük, és nagyon bízunk benne, hogy a járvány megfékezését követően ismét üdvözölhetjük Önöket előadásainkon. Addig is vigyázzanak magukra és családtagjaikra. A hatályos rendelkezések és előírások körültekintő és felelős betartásával vigyázzunk egymásra.

Találkozzunk újra az Erzsébetligeti Színház programjain!

Szabó Csilla igazgató

Cégünk megszűnése miatt
ELADÓ, KIADÓ!!!
1163 Veres Péter út 23/B. alatti
céges ingatlan, akár céggel együtt is!

Az ingatlan a 3-as főút mellett van, 360 nm-es, 2 szintes épülettel, és 602 nm-es, összközműves telekkel.

Tel: +36-20/332-6181, email: info@megyaszaicipo.hu

XIV. kerület

Olajsütő

Egy Ilka utcai ételbár konyhájában meggyulladt az olajsütő február 10-én délelőtt. A dolgozók kézi tűzoltó készülékkel sikeresen oltottak, áramtalanítottak és kiszellőztettek.

Lakásfelnyitások

Több napja nem látták lakóját egy Tihany utcai lakásnak. A tűzoltók február 12-én a rendőrség kérésére törtek be, az illetőt holtan találták.

Március 1-jén délután egy Dorozsmai utcai, második emeleti lakásba kihúzós létrával hatoltak be a tűzoltók, a lakót holtan találták. Aznap késő este az Eleonóra utcában egy harmadik emeleti lakást kellett feltörni, a raj ezután átadta a helyszínt a mentőknek.

Március 2-án elesett egy idős személy Lengyel utcai otthonában, nem tudott lábra állni. A raj a bejárati ajtó biztonsági láncát felfeszítve ment be.

Március 3-án a Szobránc utcában egy második emeleti lakást törtek fel a rendőrség kérésére, bent egy holttestet találtak.

A Stefánia úton egy harmadik emeleti lakásba kellett erővel betörni március 5-én. A tűzoltók gépezetes tolólétrán az ablakon át mentek be.

Március 7-én este 9 órakor feszítettek fel egy lakásajtót a Sárrét parkban, a lakót holtan találták. Éjfél előtt a Bolgárkertész utcába szólt a riasztás: egy idős személy nem bírt ajtót nyitni és segítséget kért.

Március 11-én a Czobor utcában pszichiátriai kezelés alatt álló személy nem nyitott ajtót a rendőrségnek. A raj a bejárati ajtó kisablakát felfeszítve érte el a zárban lévő kulcsot.

Vonat

Február 19-én este a Mexikói út 70-nél vonat gázolt el egy embert, akit súlyos fejsérüléssel vittek kórházba.

Épületre dőlt fa

Az Uzsoki kórház területén 15 méteres fa épületre dőlt, a tűzoltók február 24-én vonultak ki a helyszínre.

Közlekedési balesetek

Két személyautó karambolozott a Gvadányi utca és Füredi út sarkán február 24-én reggel. Egy beszorult személyt a raj emelt ki az egyik autóból, aki könnyebb sérülést szenvedett.

Február 26-án délután Mazda és Peugeot személyautók ütköztek a Lőcsei út 40. előtt. Személyi sérülés nem volt.

Március 5-én a Pillangó utca és Mogyoródi út sarkán VW Passat ütközött össze egy Peugeot 308-al, nekicsapódtak egy Fordnak is, senki nem sérült meg. A Stefánia út és Ajtósi Dürer sor találkozásánál Suzuki Liana ütközött egy Nissannal: egy fő készérülést, egy fő fejsérülést szenvedett.

Március 6-án a Kolumbusz és Gyarmat utca sarkánál Volvo V70-es karambolozott egy Ford Rangerrel, melynek következtében megrongálódott egy Renault és egy Audi A3-as is. Személyi sérülés nem történt. Reggel 8 óra előtt a Füredi út 18-nál egy Toyota személygépkocsi felcsúszva a járdára kidöntött egy közlekedési lámpaoszlopot.

Tűz az erkélyen

A Hajló utca 19. alatti ház második emeleti erkélyén égtek a tárgyak, építőanyagok február 25-én reggel. A raj egy D sugárral végezte az oltást.

Kigyulladt szigetelés

Március 11-én egy Dagály utcai ház első emeleti erkélyén szigetelési munka közben a nyílt gázlángtól egy négyzetméteren megégett az aljzat szigetelése.

Tűzoltósági hírek

Fotó: Szőke Zoltán

ELÉMENT A CSÖMÖRI HÉV-NEK. A szép új Seat vezetője a csömöri HÉV-átjáróban a tűző napfény miatt nem vette észre a piros jelzést március 14-én reggel, és már majdnem átért, amikor odaért a szerelvény... A kocsinak nagy baja nem lett, csak a karosszéria és a hátsó futómű sérült meg, és személyi sérülés sem történt.

ÉGETT A SZOBA. Egy kilencedik emeleti lakás 20 négyzetméteres szobája égett teljes terjedelmében március 16-án a XVII. kerületben – a tűzoltók egy vízsugárral sikeresen megbirkóztak a lángokkal, az ott lakók közül három embert kellett kórházba szállítani.

KIÉGETT AZ AUTÓ. Március 15-én kicsivel éjfél után a frissen beépült csömöri Nyárfa utca lakói arra ébredtek, hogy valaki nagyon bőgeti egy autó motorját. Az okot csak találgatni lehet: valaki az autóval becsúszott egy árokba, és onnan megpróbált valahogy kiszabadulni. Ez volt a bőgetés oka, a vége pedig az lett, hogy a kocsi motorja felrobbant a túlterheléstől, és kigyulladt az autó.

Ez már felkeltette többek kíváncsiságát, és kimentek a házból égő autót nézni. A kocsi közelében ott ácsorgott egy fiatalember, aki később távolodni kezdett. Többen vezetőnek vélték és követték, s mikor a tűzoltók után a hatóság is a helyszínre ért, megmutatták nekik. Kiderült, hogy az illető a kocsi üzembentartója, de határozottan azt válaszolta, hogy a kocsit nem ő vezette, csak épp arra járt. Megszondáztatták, ittas volt, kiderült hogy két éve nincs jogosítványa – de kitartóan tagadta, hogy ő vezette volna az autót, és senki nem látta kiszállni. Lehet, hogy bejön neki...?

Meghalt a hajléktalan

Március 11-én éjjel a Francia út 55-el szembeni garázssor mögötti részen kigyulladt egy 15 négyzetméteres bódé és száraz aljnövényzet 200 négyzetméteren. A tűzben egy hajléktalan ember meghalt.

XVI. kerület

Betegmentés

Futórózsa utcai lakásában rosszul lett egy idős személy, nem tudott felkelni az ágyból. A rendőrség jelenlétében a tűzoltók erővel hatoltak be február 10-én este.

Fakárok

Február 11-én a Lajos utcában zúgott a motoros fűrész, egy 15 méteres fa dőlt háztetőre.

Február 21-én a Körvasútsor 7-hez történt kivonulás, ahol több fa dőlt meg vészesen a parkoló autók felé. A Segesvár utcai tábor és a teniszklub között mentesítettek egy akkora kidőlt fát, hogy az önkormányzati parkfenntartók nem bírtak el vele.

Karambolok

A Veres Péter út 177-nél február 12-én árokba hajtott és fennakadt egy gépkocsi. A mentők kérésére egy mozgáskorlátozott utast a tűzoltók emeltek ki.

Március 3-án a Nagyicce sor 2-nél egy autó parkoló gépkocsinak ütközött. A forgalmi akadályt a rendőrség szüntette meg.

Az Újszász utca 32. előtt menet közben kigyulladt egy személyautó motortere március 4-én délután. A tüzet egy 45-ös BKV-busz sofőrje oltotta el két 6 kg-os porraloltóval.

Március 8-án reggel 6 óra után fának ütközött egy gépkocsi a Rákosi út 126. előtt, vezetőjét megfigyelésre kórházba szállították. A forgalmi akadályt kézi erővel szüntette meg a raj.

A dohányzás ártalmas

Február 12-én 10 óra 7 perckor erős füstöt jeleztek egy Jókai utcai, négyemeletes ház második emeleti erkélyén. Mire a tűzoltók kiértek, a műanyag cserépben lévő csikkek már kihunytak.

Szemétdomb

Teljes terjedelmében égett az 5 négyzetméteren összehordott szemét február 25-én délelőtt a József utca 127-el szemben.

Gázszivárgás

Egy Rovás utcai családi ház fürdőszobájában Immergas Nike Star típusú kombi cirkó üzemelt. Március 3-án a tulajdonos több napi távollét után hazatérve sistergő hangot észlelt a készülékből, ami alapjáraton ment. Az Angel Eye típusú gázriasztó nem jelzett bajt. A kihívott szakemberek műszerei kimutatták a CO-gáz veszélyes mértékét, és lezárták a készüléket.

Zsír a tűzhely mögött

Március 9-én késő délután egy Iskola utcai családi házban ételt melegítettek a gázrózsán, a hőtől kigyulladt a tűzhely mögött lerakódott zsíros szennyeződés. A raj kiérkezése előtt a háziaknak sikerült eloltani a lángokat.

Mielőtt autója elromlik... vagy már elromlott... ha műszaki vizsgája esedékes... találja meg itt kedvenc szervizét
Magyar Országos Autószerviz Kereső
www.korrektszervizek.hu
Autószervizeknek és egyéb gépjárműjavítással foglalkozó vállalkozásoknak is INGYENES

Halárus a piacon

Kertvárosi Halárus a Sashalmi piacon, állandóan változó friss termékekkel, halsalátákkal. Az ínyencek megkóstolhatják a fantasztikusan finom halsalátákat, mint a tőzegáfonyás heringsaláta, medvehagymás heringsaláta vagy a lazackrém. Kapható természetesen pontyszelet, patkó, pontyfilé, lazac, pisztráng, tőkehal szűzpecsenye, valamint sokféle füstölt halféleség, fagyasztott rák, csiga, kagyló. Az üzlet a megszokott helyen található, a Skuner vegyesbolt, és a Ruhaboltos magasságában. Pénteken 8-tól 15 óráig vannak nyitva, szombaton 8-tól 14 óráig, a többi napon zárva.

Együttműködés az iskolával

Együttműködési megállapodást kötött a Kertvárosi Halárudát működtető Haldelikát Kft. a Gourmand iskolával. Mint Metes György lapunknak elmondta, az vendéglátó szakkal is rendelkező mátyásföldi iskolával már korábban kialakult a kapcsolat, és a szakácsmesterséggel ismerkedő tanulók például a Haldelikátból származó pontyokon gyakorolták be, mi mindent kell ezekkel elkövetni, mire kikerülhetnek az ünnepi asztalra. A tervek szerint az iskola tanulói gyakorlati képzésként közreműködnek a haláruda munkájában, és itt gyakorolhatják élesben például a minőségi halsütést. Az együttműködés keretében terveznek főzőtanfolyamokat is, ami Metes György régi vágya, hiszen át tudná adni az értékes tapasztalatokat. A tanfolyamokat a Gourmand iskolába tervezik, ahol ehhez minden felszerelés és hely rendelkezésre áll.

Aktuális receptünk

Krumplis hús

Hozzávalók: 2 szelet karaj/fő, 1 nagy fej hagyma, 1 gerezd fokhagyma, 1 evőkanál paradicsompüré, 1 közepes zellergumó, fél kg krumpli, liszt, só, bors, olaj (vagy 1 evőkanál zsír)

Sózott, borsozott lisztbe forgatjuk a hússzeleteket és alaposan beleklopfoljuk a húsba a keveréket. Az apróra vágott hagymát, fokhagymát bő zsíron megpirítjuk, beleforgatjuk a húsokat, majd másfél deci vízzel, paradicsompürével kuktában fél órát pároljuk. Hozzáadjuk a karikákra vágott zellert, krumplit és addig főzzük, amíg ezek is megpuhulnak.

Jó étvágyat kívánunk!

Árak a piacon

A Sashalmi piacon minden kapható, mint „békeidőben". Bárhogy lenne is, az élelmiszeripar sem fog leállni a koronavírus miatt, mert az agráriumra, állattenyésztésre nincs hatása, „csak" az emberekre. A probléma az lehet, hogy a termékek beszerzéséhez üzletekbe, piacokra kell mennünk, ahol sok ember közelebb kerülhet a fertőzéshez. Ezért is van a levegőben lévő spájzolási láz, ami rendületlenül újra feltöltött pultok hatására csökken.

Az árakat illetően érthető, hogy magas a hús, baromfi ára, mert a sertéspestis, madárinfluenza miatt megnőtt a magyar termékek exportja – miért is adnák itthon olcsóbban? Ám a zöldségek magas áraira nem találok észszerű magyarázatot. Én. Répapestis nincs.

Zöldségárak: krumpli 250 Ft, hagyma 250-298 Ft, karfiol 698 Ft, spenót 898 Ft, cékla 350 Ft, fejes káposzta 298 Ft, kelkáposzta 448 Ft, gyökér 798-1100 Ft, zeller 598 Ft, sárgarépa 298-348 Ft, karalábé 248 Ft/db, kígyóuborka 598-980 Ft, padlizsán 998 Ft, jégsaláta 498 Ft, paprika 998-2000 Ft, póréhagyma 198 Ft, paradicsom 798-2000 Ft.

Gyümölcsök: alma 248-440 Ft, körte 998 Ft, sütőtök 248-348 Ft, eper 1498-2500 Ft, kivi 890 Ft, banán 398 Ft, grapefruit 698 Ft, narancs 348-880 Ft, mandarin 650-1000 Ft, citrom 700-998 Ft.

Sertéshúsok (zárójelben a mangalica): comb 1698 Ft (1820 Ft), lapocka 1670 Ft (1820 Ft), hátsó csülök 1198 Ft, karaj 1698 Ft (1898 Ft), tarja 1678 Ft (1850 Ft), oldalas 1678 Ft, dagadó 1678 Ft (1820 Ft).

Marhahúsok (zárójelben a szürkemarha): lapocka 2190 Ft, hátszín 3400 Ft, lábszár 2198-2380 Ft (2800 Ft), fehérpecsenye 3200-3400 Ft (3600 Ft), comb 2500 Ft (3600 Ft), rostélyos 1550-1980 Ft (1750 Ft).

Baromfi: csirkecomb 850-890 Ft, szárny 678-698 Ft, mell 1050 Ft, egész tanyasi csirke 730-730 Ft, aprólék 580 Ft/csomag, kacsamell 1890-2198 Ft, kacsacomb 1950-2280 Ft. A tojás darabja 38-48 Ft, házi tej 220-280 Ft.

Jó vásárlást kívánunk a Sashalmi piacon! (Tóth)

H-H TIPPEK
Sashalmi piac és környéke

KENYÉRBOLT Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek 1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Szo: 5-13 óráig

SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT Órajavítás, kerámiák, gyertyák, játékok, plüssök 1163 Margit u. 1. (a piactér mellett) K-P: 8-17 Szo: 8-13

Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás 1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szo: 8-13

MARGARÉTA Virág-ajándék
Húsvétra csokrok, asztali díszek, meglepetések – megrendelésre is.
MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS H ÉTFŐN IS) NYITVA! **Bankkártyával is fizethet.**

Szökendinél homoki burgonya, házi tej,
házi rétes, mangalica füstöltáruk, kézműves sajtok, „L"-es tojás, szilvalekvár, mézek

Termelői Borkimérés
a kulcsmásoló mellett, a Horváth Hússal szemben.
Villányi, szekszárdi, mátrai, egri, balatoni, soproni, tokaji és szederkényi borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. Nagyobb rendelést a kerületben házhoz visznek. **Nyitva:** K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szo: 7:30-12:30-ig. Telefon: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyás)

Üveges, képkeretező
Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. **1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig, Szo: 8-12**

CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS ruhatisztítás, cippzárcsere, szárfelhajtás 1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535
SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fóliák, tömlők 1163 Lipcse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

Termelői borkimérés a piacon

Termelői borkimérés nyílt a kulcsmásoló mellett, a Horváth Hússal szemben. Villányi, szekszárdi, mátrai, egri, balatoni, soproni, tokaji és szederkényi borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. Nagyobb rendelést a kerületben házhoz visznek. Rendezvényekre és esküvőre is szállítanak. Nyitva: K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szo: 7:30-12:30-ig. Telefon: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyás)

Sashalmi Csemege – vasárnap is nyitva

Görög Termékek !

Eredeti Görög Joghurt	Feta Sajt
Olívaolaj	Humusz
Olívabogyók	Szárított Paradicsom
Tzatziki	Majonézes Tonhalsaláta
Tarama	Feta Sajt Saláta
Padlizsánkrém	Szezám Halva
Fetával Töltött Paprika	Balzsamecet
Füge Lekvár	Görög Borok
Mythos sör	Ouzo, Metaxa

Cím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatóak a Sashalmi Csemegében. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivaolaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sütött pékáru a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Sashalmi Csemegében, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.

Horváth Húsbolt
A SASHALMI PIACON
Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bőrös malac • Baromfi: csirke, kacsa, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagyományos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékáruk• Fagyasztott áru, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek
ÉRLELT MARHAHÚSOK
Különleges választékunkból: szürkemarha, bivaly, mangalica
Nálunk bankkártyával is fizethet!
SZÉP KÁRTYÁT elfogadunk!
Nyitva K-Sze: 6-16, Cs-P: 6-17, Szo: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA

SAS GYÓGYSZERTÁR
1913 ÓTA AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN
SALVUS 590
1163 BUDAPEST MARGIT UTCA 1.
06 1 403 73 03
SALVUS AKCIÓ!

GYERE ÉS DOLGOZZUNK EGYÜTT A CSÖMÖRI AUCHAN ÁRUHÁZBAN!
Keresünk:
-árufeltöltő -áruátvevő
-pénztáros -cukrász
-biztonsági őr -friss élelmiszer eladó
-hentes
Juttatások:
Versenyképes alapbér; Cafetéria kártya; 5% vásárlási kedvezmény; Fejlődési prémiumrendszer; Munkavállalói részvényesi program; Belépéskor betanulási lehetőség; Fejlesztési programokban való részvételi és előmeneteli lehetőség; Széleskörű biztosítási rendszer; Szociális támogatás a váratlanul nehéz helyzetbe került munkatársak számára
Jelentkezés itt:
allas@auchan.hu
www.auchan.hu
2141 Csömör, Határ út 6.
Jelentkezésedet leadhatod csömöri Auchan áruházunk Vevőszolgálatán is.
Auchan élj, változz, szeress

Alapítva 1946
Mihály és társai
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.
• Stíl és modern bútorok készítése, javítása
• Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel
www.mihalybutor.hu
1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Mi a helyzet Nagytarcsán?

Előző lapszámunkban Patthelyzet van Nagytarcsán címmel tudósítottunk arról a helyi sajátosságról, hogy a hét tagú testületből négy ellenzéki képviselő erősen megnehezíti a polgármester életét. A rövid cikk sajtótörténeti esemény eredményezett, amire 30 évi működésünk alatt nem volt példa: testületi határozatban határolódtak el a cikk tartalmától. Bár a határozat egyáltalán nem felel meg a helyreigazítás követelményeinek, a békesség kedvéért előadjuk: helyreigazítandó tény, hogy Nagytarcsának már van költségvetése, pedig a cikk megírásakor ez még nem úgy látszott... Csak a hangulatot szítottuk, amikor az önkormányzati cég pénzügyi kivéreztetéséről írtunk. Súlyosan tévedtünk, amikor azt írtuk, hogy Nagytarcsa költségvetése 2 milliárd forint, mert a valóságban ez az összeg 2 milliárd 42 millió 445 ezer és 572 forint. A hivatal épületét tényleg felújították, de ebben hitel is van. Fejlesztésre idén 735 milliót fordítanak (pályázati támogatással), mi pedig csak 200 milliót írtunk (saját forrásból). Iparűzési adót 950 cég fizet (jóllehet mindenki 1600 idetelepült céget szokott említeni). Végezetül kiemeli a határozat szövege, hogy az önkormányzat működésképtelensége nem valós.

Ez utóbbival már csak azért is egyet lehet érteni, mivel beütött a veszélyhelyzet, és az addig kisebbségben lévő polgármester a válságban szinte teljhatalmat kapott, nincs szüksége testületi jóváhagyásra. A vírusveszély miatt betiltotta a bizottsági és a képviselő-testületi üléseket, a helyi vagyonkezelő cég vezetőjének ellenzéki leváltása pedig lóg a levegőben, mert az illetékes cégbíróság sem működik. Ez van. **(F)**

Detralex 500mg ftbl. 60x
Érvédő gyógyszer, vénás eredetű fájdalmakra (nehézláb-érzés, lábikragörcs, heveny aranyér).
-25%
csak 4999,-Ft
83,3 Ft/db
Eredeti ár: 6675,- Ft **Megtakarítás: 1676,- Ft**
A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Prostamol Uno 320mg lágy kapsz. 60x
Jóindulatú prosztata megnagyobbodás tüneti kezelésére.
-17%
csak 4800,-Ft
80 Ft/db
Eredeti ár: 5805,- Ft **Megtakarítás: 1005,- Ft**
A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Walmark Proenzi 3 filmtabletta 90x+50x
Speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer ízületi betegségben szenvedőknek.
-27%
csak 4799,-Ft
34,28 Ft/db
Eredeti ár: 6569,- Ft **Megtakarítás: 1770,- Ft**
A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

További akciós termékeinkért és törzsvásárlói programunk részleteiért látogasson el a patikába!

MÁTYÁSFÖLD LAKÓPARK
BEKÖLTÖZHETŐ 110 m²-es LAKÁSOK garázzsal, önálló kerttel, csendes környezetben, a XVI. kerület Ajak u. 2-ben ELADÓK!
Használatbavételi engedéllyel
Önálló helyrajzi számmal
BERUHÁZÓ: ÚJ ZÖLDHÁZAK Kft.
2 SZINTES LAKÁSOK:
110 m² + terasz + erkély + garázs
Minden lakáshoz tartozik:
saját helyrajzi szám, kizárólagos kertrész
Értékesítési információ a helyszínen:
1165 Budapest, Ajak u. 2. • 06/30-581-1235
www.matyasfoldlakopark.hu • ujzoldhazak@gmail.com

Beporzó rovarok napja a csömöri óvodában

Gyere és ismerkedj meg a békés méhecskékkel és beporzókkal! Ezzel a szlogennel hirdették meg a beporzók napját a csömöri óvodában. A programban méhecskehotelt telepítettek, közösségi gyümölcsfaültetést tartottak, és rovarbarát mintakertet alakítottak ki a szervezők a gyerekekkel közösen Az eseményt az önkormányzat és civil csoportok szervezték meg, az önkormányzat átfogó környezetvédelmi, a környezettudatos gondolkodást segítő programjának részeként.

MÁS KÉP
Jó és olvasó találkozó, kicsit másképp
Huszárik Kata beszélget Kukorelly Endrével
(József Attila-díjas magyar író, költő, újságíró, kritikus)
Ahogy eszel vagy tisztálkodsz, úgyanúgy táplálod és tartod tisztán a szellemedet, a lelked.
2020. április 28. kedd 18 óra
Petőfi Sándor Művelődési Ház
2141 Csömör, Vörösmarty u. 1.
Belépő: 700 Ft
Szervező: Csömör Nagyközség Önkormányzata és Petőfi Sándor Művelődési Ház
Kukorelly Endre alkotásai nagy részének tematikája önéletrajzi jellegű, ugyanakkor rendkívül emberi is. Sokszor mindennapi, rutin- vagy egyszerű élethelyzetek nevetséges és értelmetlen voltára világítva nevetteti meg és gondolkodtatja el az olvasót. Több művében is visszakaszónó életrajzi témák többek között a gyermekkor – a hétköznapi és családi élete egy VI. kerületi függőfolyosós bérház harmadik emeletén – a fociedzések, a családi hétvégi házában eltöltött szünidők, a német diákcsereprogram. Felnőttkorban a katonai szolgálat, az egyetem; a(z) (első) munkahely, kórházi élmények, egy belvárosi pesti ember (hétköznapi) élményei, külföldi utak és nyaralások, a nők és a szerelem.

KORMÁNY INFORMÁCIÓ

TÁJÉKOZTATÓ
A KORONAVÍRUSSAL KAPCSOLATBAN

VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!

Idősebb szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordulunk néhány fontos tanáccsal. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömegközlekedést is!
- Kerüljék az érintkezést lázas betegekkel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szellőztessenek gyakran!
- Kerüljék az üdvözlés szokásos formáit, a puszit, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tüneteik vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a háziorvosuknál!

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóikra. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszereik beszerzésével. Ha valamely családtag korábban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel!

TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: **koronavirus.gov.hu**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Az asztrológus gondolatai

Asztrológiai útmutató a Kos jegyében

„A fény mindig utat mutat, Annak, ki a mélyben kutat."

Idén március 20-tól április 19-ig tartózkodik a Nap a Kos jegyében. Megkezdődik a csillagászati és asztrológiai tavasz, mely a tavaszi napéjegyenlőségtől a nyári napfordulóig tart az északi féltekén. A túloldalon a déli féltekén ez a periódus időjárásilag az ősznek felel meg. Hogy tovább bonyolítsuk a kérdést, meg kell jegyeznünk, hogy a trópusi égövön nem létezik ez az évszak. Mi a mérsékelt öv lakói azonban élvezhetnénk a tavasz összes örömét.

A Kos ember tele van tűzzel, tetterővel. Lételeme a versenyzés. Ő az, aki sosem adja fel, mindent megtesz a győzelemért. Harcmodora egyenes, agressziója azonnal felismerhető. Megvádolható néha nyers modorral, meggondolatlansággal és talán nem is divatos manapság valakinek a szemébe mondani az igazat, de őt ilyen fából faragták. **Győzni akar, de nem megsemmisíteni.** Első akar lenni, de nem gúnyolja a gyengébbeket. Egy bölcs azt mondta, hogy két ember között a legrövidebb út az egyenes beszéd. A Kos ember utálja a kerülőutakat, a ravaszkodást, a fondorlatot, az intrikát. Minden olyan életterületen elemében érzi magát, ahol harcolhat. A legmagasabb szintje az, amikor életeket menthet.

Ne rejtsük véka alá, hogy az idén tavasszal örömünkbe jó adag üröm is vegyül. Az öröm édes, az üröm keserű, ezért sem örülünk, amikor édesre készülünk és keserűséget kapunk. **Hogy mire gondolok? Igen, eltalálták! A koronavírus járványra.**

A többi influenza és a koronavírus járvány összehasonlítása kapcsán az jut eszembe, hogy a mókus is rágcsáló, mint a patkány, de jobb a reklámja. Sokan nem tudják, hogy a patkányok szociálisan kiemelten érzékenyek. Bajba jutott társaikon segítenek. Ez a táplálkozási lánc csúcsán álló ember nevű főemlősre sajnos egyre kevésbé jellemző. Szóval kitört a koronavírusok elleni védelmi világháború. Ha a támadáshoz nincs fegyver, ami hatékony, akkor el kell bújni a közös ellenség elől.

Ha elgondolkodnánk azon, hogy egy járvány, mint minden más esemény, milyen üzenetet hordoz, akkor könnyen úrrá lehetnénk azon a pánikon, mely végigsöpör embertársainkon. **A vírusok az asztrológiában az Uránusz szimbólumláncához tartoznak.** A planéta egyik alapanalógiája a szabadság. Ez az eszme szellemi szinten azt jelentené, hogy bizonyos korlátokon belül szabadok lehetünk. Szabad akaratunk van, mely arra vonatkozik, hogy képesek vagyunk döntéseket hozni. Azonban a döntéseinknek következményei vannak.

A korlátlan szabadságot szabadosságnak hívják. Az egoizmust úgy fogalmazhatjuk meg, hogy **azt teszek, amit akarok;** úgy, ahogy akarom, és akkor, amikor akarom. Tehát egy akarat létezik, a saját akaratom. Ez azzal jár, hogy az egoista képtelen alkalmazkodni egy magasabb szemponthoz, egy közösség érdekeihez.

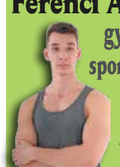
Hogy hiheti el bárki azt, hogy nincsenek határok? Bármiféle Vízöntő korban is élünk, Kronosz gyerekeiként előbb-utóbb lepereg életünk homokórájából a homok. Kinek gyorsabban, kinek lassabban. Szabályokra, felelősségvállalásra, fegyelemre, célokra szükségünk van. Ez a Szaturnusz, amely megtart bennünket. Az Uránusz a félreértett liberalizmus.

A szabadosság világát sújtja a koronavírus támadása. Nem politikára gondolok, hanem életmódra. A megoldás a Szaturnusz, ami jelen esetben nem más, mint a helyesen értelmezett konzervativizmus. Ez nem a teljes tiltásról szól, hanem arról, hogy komolyan vegyük az életünket, a Sorsunkat. Kína legyőzte a koronavírust, mert ott létezik fegyelem. A világunk esélyt kap arra, hogy összefogjon.

A Kos periódusban erős energiák működnek. A legmagasabb szintű harc az, amikor másokért teszünk. A kereszténység felismerte, hogy a legnagyobb erő a szeretet. A cselekvő szeretetre gondolok. Az a cselekedet, mely nem rólam szól, és mégis visszahat rám. *Az a kérdés, hogy megérti-e a világ az üzenetet, vagy csak az üzenet hordozóját akarja mindenáron megsemmisíteni.* A megfejtést Önökre bízom.

Véleményeiket, gondolataikat, kérdéseiket elküldhetik az asztros@yahoo.com címre.

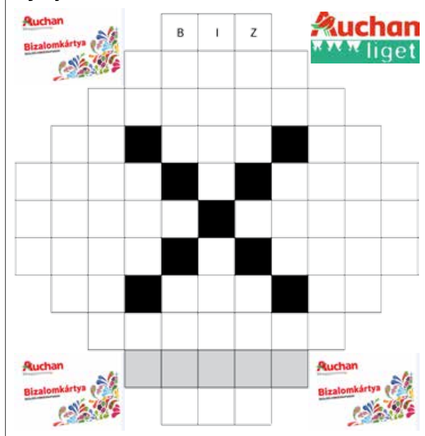
Vigyázzanak magukra és egymásra! **Tóth Sándor**

Ferenci András
gyógy-, és sportmasszőr

Masszázs (30-60 perc) kedvező áron
Tel: 06-20-472-1223

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen Auchan ajándékcsomagot



Manapság valószínűleg a legtöbbet kiejtett szó a ..... 100 éve is világjárvány dúlt, a spanyolnátha. 1918-19-ben több áldozatot követelt, mint az első világháború, mintegy 50 millió ember vesztette életét. Az épp véget ért háborút követően a járvány négy hónap alatt söpört végig Budapesten, a betegek számát 100 ezerre becsülték, a halálozási arány nagyjából 10 százalékos volt.

1918 őszén hónapokra bezárták az alsó- és középfokú iskolákat. A mozik és a színházak üzemeltetői áldáz küzdelmet folytattak a nyitva tartásért, így végül csak korlátozták az előadások számát. A zsúfolt villamosokon megszabták az utasok számát, és a hideg ellenére kötelezővé tették a nyitott ablakot.

A madárinfluenza jellegű súlyos járvány jellemző szövődménye volt a vérzéses tüdőgyulladás, melybe sokan pár óra alatt belehaltak. A fiatal felnőttek védtelenebbek voltak, 20-40 évesek között aratott a halál. Híres emberek haltak meg, mint ifj. Tisza István, a miniszterelnök fia, Kaffka Margit írónő és Karinthy Frigyes felesége.

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándékcsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvehető a csömöri Auchan Liget áruház vevőszolgálatán.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, **amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com e-mail címen.** A megfejtésekhez nevet, címet és TELEFONSZÁMOT IS KÉRÜNK a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: AR, ÁJ, ÁS, IV, KO, LA, RÁ, RÉ,
3 betűs szavak: ALI, BIZ, EVE, ISA, IZA, NIT, PIN, RIS,
4 betűs szavak: ARAT, BABI, ELÍR, ETUS, IKON, NÉRI, PITA, ZOLA,
5 betűs szavak: IBUSZ, IMOLA, KIMÉR, ÓVÁRI, RABOL, ROBAJ, SZABI
7 betűs szavak: KÁBULAT, KILÁTÁS, KOTORÉK, TAKARÁS.
A megfejtéseket a megjelenéstől számított 16 napig várjuk.

Előző kereszterejtvénynyünkből: A PARK szálló előtti Mátyás király szobrot virágfüzérrel és hatalmas koszorúval ékesítették. Nyerteseink: Glaser Györgyné (Csömör, Major út), Kassai Imréné (XVI. ker. Egyenes u.), Engedi Sándor (XVI. ker. Sashalom u.) és Dunai Andorné (XVI. Rákospalotai határút). A nyeremények átvételének módját nyerteseinkkel telefonon egyeztetjük.

3. Kertvárosi Tavaszi Nagytakarítás
Ingyenes tavaszi nyesedékgyűjtési akció
Ezúton értesítjük a kertvárosi polgárokat, hogy az Önkormányzat idén tavasszal is meghirdeti nyesedékgyűjtési akcióját. Az akció időtartama alatt a tavasszal keletkezett nyesedéket helyezhetik ki a lakosok, melynek elszállításáról a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai gondoskodnak.
Az akció időtartama: március 16 - április 5.
Kérjük, hogy az összekötözött, egy méternél nem hosszabb nyesedéket és gallyakat az ingatlanjuk elé helyezzék ki. A kötegelt faágak mérete és súlya egy ember által mozgatható legyen.
Az első kihelyezés időpontja: 2020. 03. 16.
Az utolsó kihelyezés időpontja: 2020. 04. 05.
A Kerületgazda Szolgáltató Szervezet csak az akció időtartama alatt gondoskodik a kihelyezett nyesedék elszállításáról.
Bővebb információt a 403-2928-as telefonszámon kaphatnak.

Kertvárosi Időutazások a szabadban

A Caprera-patak menti sétán (Fotó: Freund Krisztián)

A napról napra változó járványhelyzet befolyásolja sétáink megtartását. Kiscsoportos városnézéseink nem tartoznak a tiltott kategóriába, tehát újabb szigorító intézkedésig megtartjuk őket. Kivéve azokat a sétákat, melyek központi eleme egy múzeum, mert ezek jelenleg zárva vannak. Sétáinkon szűk, zsúfolt terekbe nem megyünk, az idő többségét a szabadban töltjük, és kihangosított használunk. Emailben várjuk a jelentkezést, így rögtön tudjuk jelezni, ha változik egy időpont.

Március 21-én 10.00 MÁTYÁSFÖLD LEGSZEBB VILLÁI I. A Pilóta utca védett villái, templomok, Dozzi-villa.

Április 1-jén 9.00-15.30 AZ ISMERETLEN GYÖNGYSZEM: FŐT - Károlyi-kastély, volt gyermekváros négytornyos templom, városi séta. Ismétlés **május 27-én.**

8-án 10.00 WEKERLEtelep és látogatás Szőke Péter Jakab műtermében.

10-én 14.00 A CAPRERA-FORRÁSTÓL a Csobaj-bányáig. Könnyű természetséta Cinkotán, a kis patak mentén.

19-én 14.00 MÁTYÁSFÖLD LEGSZEBB VILLÁI II. Táncsics-Huszár utca környéke, Törley Mária szobrászművész elvarázsolt kertje és műterme.

22-én 10.00 LÓVASÚT, séta a Tündérszikla és a Libegő alatt, Zugliget kiállítás.

29-én 10.00 KŐBÁNYAI PINCETÚRA, Dreher-villa, szecessziós Lechner templom, helytörténeti gyűjtemény.

TOVÁBBI TERVEK: Május 1-jén 14.00 **MÁTYÁSFÖLDI REPTÉR**, természetséta zoológussal. 05.02-án 14.00 **SZERETHETŐ JÓZSEFVÁROS**, kóstolókkal. 05.03-án 14.00 **ZSINAGÓGA** és zsidó lakásmúzeum. 05.06-án 10.00 **PESTERZSÉBET 3 CSODÁJA**. 05.13-án 10.00 **FALU A VÁROSBAN**, tájház, Tanyaudvar. 05.16-án 8.00-18.00 **SOKSZÍNŰ RÁCKEVE** különbusszal, szerb ebéddel. 05.17-én 14.00 **MÁTYÁSFÖLD IKONIKUS FÁI.**

Június 3-án 10.00 Bajor Gizi **SZÍNÉSZMÚZEUM**. 06.06-án 14.00 **MÁTYÁSFÖLD** legszebb villái III. 06.07-én 14.00 Kertvárosi **BUSZOS KÖRTÚRA** a legendás nők és Trianon nyomában. 06.10-én 10.00 **ÚJPEST,** ami nem panel I.

RÉSZVÉTELI DÍJ: Március 21., április 8., 10., 19., 22.: felnőtt 1800 Ft, diák-nyugdíjas 1400 Ft, 10 éves korig ingyenes. Fót: egységesen, belépőkkel 2900 Ft, Kőbánya 1900 Ft.

ELŐZETES JELENTKEZÉS szükséges, ekkor derül ki az indulási helyszín: 0620/9310-800, kertvarosiidoutazo@gmail.com. Programváltozás lehetséges! Részletes program Kertvárosi Időutazó facebook oldalán vagy hírlevélben.

Benedek Ágnes

NYÍLÁSZÁRÓSZERVIZ
Nyílászáró felújítások
Ablak és ajtócsere
Ajtó, ablak felújítása, újragyártása
Tökéletesített légszigetelés
Műanyag ablakok akár 3 rétegű üvegezéssel
Pára, penész megszüntetése résszellőző beépítésével
USA TOLÓABLAKOK
Praktikus, helytakarékos
TEL/FAX:409-13-78 • nyilaszaroszerviz.hu
06/20-934-60-71, 06/20-977-60-96
TELEPÍTÉS

Alternatív gyógyászat
Pálfi Gábor vagyok, 20 éve tapasztaltam meg, hogy képes vagyok energiát közvetíteni. A lányom volt az első, akinek segíthettem a teljes gyógyulásban, mire arcideg-bénulása helyrejött. Kezeltem családtagokat, barátokat, ismerősöket, munkatársakat, nagy sikerrel. Szív- és érrendszeri, női betegségek, vérnyomásproblémák, pikkelysömör, porckopás, asztma és allergia, emésztési problémák esetén is segítséget nyújthatok a hagyományos orvosi kezelés mellett.
Meridián masszázst is vállalok.
Tájékoztatás és bejelentkezés személyes konzultációra a következő telefonszámon:
Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható!)

HH 16-14 APRÓ

Oktatás

ANGOL-NÉMET nyelvoktatás hatékony módszerekkel. Egyetemi diplomás nyelvtanárnő nyelvtanítást vállal: vizsgafelkészítés, korrepetálás, társalgási gyakorlatok, külföldi munkavállalás nyelvi előkészítése. Az első óra árából 10% kedvezmény. Tel: 06-30-9511-615

ANGOL nyelvből egyetemi diplomás tanárnő bármely típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátyásföld központjában, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

EGYETEMEN oktató angol nyelvszakos tanárnő oktatást vállal minden szinten az Erzsébet-ligetben kedvezményes áron. Emelt szintű érettségire és minden típusú nyelvvizsgára felkészít. Tel: 06-20-387-5450, 407-2137

ANGOL nyelvből egyetemi diplomás tanárnő bármely típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátyásföld központjában, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

MATEMATIKA, fizika oktatás, korrepetálás, vizsgára felkészítés. Tel: 404-0643, 06-20-226-2935

MATEMATIKA, fizika tanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal, szaktanártól. Házhoz megyek! Tel: 06-20-9590-134

Ingatlan, lakás

ERZSÉBET-LIGET LEGSZEBB részén 43 m2-es, 2 szobás lakás eladó. Tel.: +36 30 3011-926

ELADÓ ÚJ építésű ikerház mindkét fele a XVII. kerület kertvárosi részén, Rákoskert központjában, közvetlenül a tulajdonostól, 57,6 millió Ft-os irányáron. Ingatlanosok kíméljenek!!! A lakások 90 nm-esek, és 330 nm telek tartozik hozzá. A csempe és festés választható. Tel: 06-30-416-4101

TÓALMÁSON üdülőtelek eladó a Nyár utcában. Tel: 06-30-557-0177

ELADÓ Rákosszentmihályon (Ferenc u.) 150 négyszögöles telken 3 szobás, étkezős+konyhás, klímás, 96 nm-es családi ház. 20 nm garázzsal alápincézett. Tetőtér beépíthető. Irányár 48 millió Ft. Tel: 06-20-265-4533

ANGOL-NÉMET NYELVOKTATÁS
hatékony módszerekkel
Egyetemi diplomás
nyelvtanárnő nyelvtanítást vállal hatékony tanítási módszerekkel
• Vizsgafelkészítés
• Korrepetálás
• Társalgási gyakorlatok és nyelvtani rendszerezés
• Külföldi munkavállalóknak nyelvi előkészítés
10% Az első óra árából kedvezmény!
Hívjon bátran!
+36-30-9511-615

MÁTRASZENTIMRÉN Silver Club Hotelben 1 hetes, 1,5 szobás, felszerelt konyhás üdülőjog 4-5 főre eladó 150.000 Ft, Sopronban Solar Club Hotelben 1 hetes 1,5 szobás, 4-5 főre, üdülőjog eladó 150.000 Ft. Tel: 06-20-357-4560

KERESEK egy 1. emeleti, 1+2 szobás lakást a Jókai lakótelepen 4 emeletes házban. Liftes, 10 emeletes házban 4-5 emeletig. Tel: 06-20-457-1049

Eltartás

ÉLETJÁRADÉK szerződést kötnék 70 év feletti személlyel. 4 millió forint egy összegű, és havi 50 ezer forint járadék kifizetéssel.06-30-213-4063

ELTARTÁSI szerződést kötnék idős, gyermektelen személlyel, esetleg házaspárral. 58 éves, egyedülálló felnőtt szakápolónő vagyok. Várhatóan 2020 végén nyugdíjba mehetek. Gépkocsival, jogosítvánnyal rendelkezem. Kérem, hívjon bizalommal. Tel: 06-70-246-0887

Kiadó

FIATAL pár egy kisgyermekkel albérletet keres idős néninél, bácsinál Budapesten vagy környékén. Kaució nem probléma, háztartásban segítünk, autóval rendelkezünk. Tel: 06-20-2682918

LAKHELYET keresek magamnak a XVI. kerületben, Csömörön, Kistarcsán, Gödöllőn 65.000 Ft-ért rezsivel együtt. Tel: 06-20-252-0255, E-mail: mihalyhergelt@gmail.hu

Állás, munka

BUDAPESTEN keresek bejutási lehetőséggel rendelkező belső postaládás szórólapterjesztőt. Bármelyik lakótelep vagy belvárosi is érdekel. Alkalmi jellegű, de rendszeres munka. Tel: 06-30-819-0253

HÁZI ápolást, gondozást vállalok. 58 éves, felnőtt szakápolónő vagyok. Főleg hétvégén, vagy délutáni órákban, megbeszélés szerint éjszaka is lehet. Bérezés megegyezés szerint. Tel: 06-70-246-0887

XVI. kerületi COOP ABC-be eladópénztárost keresünk. Jelentkezni: 1165 Perjés u. 2.

TAKARÍTÁS! Fiatal, megbízható hölgy kisebb-nagyobb takarítást vállal. Tel: 06-30-294-2227

FIATAL hölgy vállal takarítást, bevásárlást idős személyeknél. Tel: 06-30-860-2361

GYERMEKFELÜGYELETET, idősgondozást vállalok. Tel: 06-20-465-9834

ÉPÜLETASZTALOS mellé segítő munkaerőt keresek. Tel: 06-20-9346-071

GYERTYAGYÁRTÁSSAL foglalkozó családi vállalkozás keres női és férfi munkaerőket könnyű fizikai munkára, fő- vagy mellékállásban. Érdeklődni munkaidőben (8-16): 06-30-954-9365

GYERMEKFELÜGYELETET vállal nyugdíjas asszony, elsősorban Árpádföldön. Tel: 409-0159 (este)

Adásvétel

KÉSZPÉNZÉRT veszek értékbecsléssel bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, borostyánt, hagyatékot, díjtalan kiszállással! Tel: 06-30-597-8280

KÉT köbméter tűzifa (vegyes gyümölcsfák) mélyen ár alatt eladók. Tel: 06-70-5444-579

KÜLÖNBÖZŐ fügefák (bokrok), babérfák és más dísznövény-különlegességek eladók. Tel: 06-70-5444-579

RÉGI képeslapok Stengel minőségben, reprodukciók, festmények, bibliai témájú képek, sorozatok. Tel: 341-2247

Jármű

REMA TIP TOP Gumiabroncs javítás • autó, motor TPMS szenzorok beépítése OBD programozás
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493
XVI. Templom u. 36. www.gumiszerviz16.hu

Társkereső

65 éves 153 cm magas 57 kg Szőke rövid hajú fiatalos elvált vidám hölgy vagyok , hozzám illő,komoly kapcsolat céljából társat keresek állatszerető vagyok ,van egy kiskutyám, szeretek kirándulni vidám megbízható szerető társat keresek 06-31-770-7715

Közlemény

MOZGÁS- ÉS hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

NINCS HOL? Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Táncsics Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

Vegyes

MÁTRASZENTIMRÉN Silver Club Hotelben 1 hetes, 1,5 szobás, felszerelt konyhás üdülőjog 4-5 főre eladó 150.000 Ft, Sopronban Solar Club Hotelben 1 hetes 1,5 szobás, 4-5 főre, üdülőjog eladó 150.000 Ft. Tel: 06-20-357-4560

ZAKOPANE központban luxus apartman kiadó egész évben. Étkezés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.zol.pl

FRISS TERMELŐI HÁZI tehéntej minden nap kapható a Sashalmi Piacon 200 Ft/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

NYUGDÍJAS úr keres nemdohányzó, független, autóvezetői engedéllyel rendelkező, 30-50 év közötti hölgyet csodálatos, 10 napos kaliforniai útjára, júliusban, kísérőnek. Tel: 06-28-752-679

SZÉPIRODALMI, ifjúsági és mesekönyveket kérek a csángó gyerekeknek. Kérem, segítsenek! Köszönöm! Tel: 384-4073

Szépség és egészség

FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 407-2487, 06-20-482-7872

ANIKÓ MINI FODRÁSZATA Hölgyeknek sok szeretettel várja szépülni vágyó vendégeit! Hétfő-szerda-péntek 13-20 óráig, kedd-csütörtök 8-15 óráig. • 1162 Bp. Attila u. 18. Tel: 06-30-294-0214

KOZMETIKAI SZOLGÁLTATÁST és talpmasszírozást vállalok az Ön otthonában. Tel: 06-20-465-9834

FÉRFI – NŐI – GYERMEKFODRÁSZ HÁZHOZ megy: 405-1753, 06-70-576-2778

SZÉPÜLJÖN A 2020-as évben az otthonában, kényelmesen! Precíz, munkájára igényes, 30 év gyakorlattal rendelkező kozmetikus házhoz megy! Hétvégén is! Tel: 06-30-381-2071

Vállalkozók ajánlatai

MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bútorkészítő és Lakberendező Bt. Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restaurálása asztalosmunkával, bútorszövettel, ajtó- és falikárpit, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

ÜVEGEZÉS! Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüvegkészítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig, Szo: 8-12

TAKARÍTÁST, téli hóeltakarítást és csúszásmentesítést vállal számlaképes vállalkozás, társasházak, kisebb irodákk, intézmények jelentkezését várjuk. Tel: 06-70-619-6753

KÖLTÖZTETÉS, áruszállítás, vidékre is, 37 éves gyakorlattal, cégeknek és magánszemélyeknek, profi rakodókkal, korrekt áron! Kerületi kedvezmény! Tel: 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS zárt rakterű gépkocsival, csomagolással, bútorszereléssel, biztosítással, garanciával. Szakképzett rakodók! Tel: 06-30-9495-614, www. enzotrans.hu

FAKIVÁGÁST, GALLYAZÁST vállalunk zöldhulladék elszállítással. Tel: 06-70-391-0259

KERTI MUNKÁT, kertgondozást vállal a XVI. kerületben gyakorlattal rendelkező, számlaképes vállalkozás. Tel: 06-70-619-6753

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, füvesítést, gyomírtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

ZÖLDTERÜLET KARBANTARTÁS, elhanyagolt kertek takarítása, ágdarálás, fakivágás, zöldhulladék elszállítás, tuskómarás, darus munka 1,6 tonnáig (darus áruszállítás). Tel: 06-30-998-0119

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezménnyel, fóliázással, takarítással. Tel: 06-30-422-1739

TAPÉTÁZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

KŐMŰVESMESTER vállal építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalok. Tel: 06-30-203-4643 ignacz. erno@freemail.hu

MINDENNEMŰ KŐMŰVESMUNKÁT, festés-mázolást, lakásfelújítást, kerítésépítést reális áron vállalok. Vállalkozók kíméljenek! Tel: 06-70-413-1206

KONDI TEREM
Fitness Szauna Szolárium
Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14
Havibérlet: 7500 Ft
10 alkalmas: 6700 Ft
Napijegy: 1000 Ft
Első edzés ingyenes!
1162 Csömöri út 158.
Tel: 405-1871
Metró Sportpálya emeleti részén

KONTÉNERES
sitt, föld, sóder, homok szállítása:
4, 5, 6, 7, 8 m³
LENYITHATÓ KONTÉNEREKKEL
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

Emlékmentés – **régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása** bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehullik róla a képeket őrző mágnespor. ***De hasonló a helyzet a hangszalagokkal is.***

A régi emlékeket őrző diaképek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns borítót is készítünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: **(06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)**

Újdonságok a Sashalmi Könyvtárban

Felnőtteknek ajánljuk: Louisa May Alcott: Kisasszonyok; Daniel Tudor: Kérdezz meg egy észak-koreait!; Evie Wyld: Ha minden madár énekel; Ambrus Éva: Anya kérek még!; Katie-Elzer Peters: Konyhakert hulladékmentesen; Barak Dávid: Elásott ország; Vámos Miklós: Hetvenkedő; Fahidi Éva: A Dolgok Lelke; Fahidi Éva: A szerelem alanya és tárgya

Gyerekeknek ajánljuk: Jakab Borit keresi! Nagy böngészőkönyv; Daisy Meadows: Unikornis-varázs 1-2.; Szép álmokat Viharkocsik!; Kertész Erzsi: A feltaláló oroszlánja; Minecraft-Sárkányok

A Sashalmi könyvtár egyelőre **bizonytalan ideig zárva tart,** az újdonságokhoz nyitás után lehet majd hozzájutni.

Asztalos munkák
Előtetők, pergolák, szaletlik
kocsibeállók, lépcsők
beépített szekrények
gipszkartonozás és galériák
Amennyiben Ön szeretne, hívjon:
06-20-510-1934

A-Z Irodacentrum: irodatechnika, fénymásolók, karbantartás.
Tel: +36 (1) 401-04-22, +36 (20) 945-26-75 • www.azirodacentrum.hu

Minőségi edények a Kiss Varázsban

Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Sashalmi Csemege mellett, a Thököly út 11. szám alatt. Nagykerekű bevásárló kocsik, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek, többféle kültéri lábtörlő, sálak. Asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvászonak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, tégla és dekor mintázattal. UV-védő sima és sötétítő üvegtapéták. Ágyneműk és további akciós termékek. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők, katalógusból rendelésre is! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

Esküvő és tabló fotózás

Újra itt az esküvő és tabló fotózás foglalásának az ideje. Profi minőség, kedvező árak. Részletek és árak: www.lelkesfoto.hu

Üzletünkben vállaljuk régi képek digitalizálását, retusálását. Egy-egy rég elfelejtett képpel nagy örömet szerezhetünk szeretteinknek. Képkeretek, albumok nagy választékban. Minőségi magyar fa keretek A/4-es méretben már 1300Ft-tól megtalálhatók nálunk.

Egyedi fényképes ajándéktárgyak akciós árakon a weboldalunkon. www.lelkesfoto.hu. Sok új áruval, ajándéktárgyakkal várjuk szeretettel!

Szilvia és Nelli

Lelkes Fotó, Sashalmi sétány 22. (a piac mellett)
Tel.: 442-46-17 • H-P: 9-17-ig, Sz: 8-13 óráig

FUVAROZÁST VÁLLALOK bármilyen építőanyag (mész, cement, tégla stb.), ömlesztett áru (sóder, homok, murva, termőföld, kavics stb.), valamint tűzifa, trágya, zsákos sitt és egyéb raklapos áru szállítására, elszállítására a hét minden napján, 3,5 tonnás billenős kisteherautóval Budapest egész területén és agglomerációjában. Érdeklődni a 06-30-460-8943 telefonszámon.

Szlaukó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres sittszállítás
Gépi földmunka
400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

Következő lapszámunk április 15-én, szerdán jelenik meg.
XVI. kerületi terjesztését a kiadó szervezi, terjesztési reklamációk leadhatók a 405-5919; 06-20-9392-658 telefonszámon.
Ingyenes kiosztás az Örs vezér terei aluljáróban megjelenés után.

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD TÖRMELÉK SZÁLLÍTÁS
K.S.
KIRÁLY TRANS
06/30-919-2056
lenyitható 5-6-8 m³-es
KONTÉNEREK
GÉPI FÖLDMUNKA, ÉPÜLETBONTÁS TEREPRENDEZÉS, SÁVALAP SZEDÉS, TÖRŐFEJEZÉS!

HH 16-14 APRÓ

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

PARKETTAFEKTETÉS, átrakás, csiszolás, lakkozás, laminált parketta és szőnyeg lerakás. Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

ASZTALOSMUNKÁK, előtetők, pergolák, szaletlik, kocsi-beállók, lépcsők, beépített szekrények, gipszkartonozás, és galériák! Amennyiben Ön szeretne, hívjon: 06-20-510-1934

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

OLCSÓ KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítása (egyes típusok) nagy tapasztalattal, garanciával. Kurek Gábor szerviztechnikus Tel: 06-20-9441-164

HÁZTARTÁSI HŰTŐGÉPEK javítása nagy gyakorlattal (csak Bp-en). Hozleiter Tibor Tel: 06-30-919-5456

VÍZ-GÁZ, FŰTÉS, klíma szerelés, karbantartás. Szolcsányi Kft. Tel: 06-20-9111-352

VÍZSZERELÉS! CSAPOK, szifonok, WC-k, WC-tartályok, mosdók, stb. cseréje, új vezetékek kiépítése, régiek cseréje. Hétvégén is hívható! Tel: 06-20-412-0524

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Ázások, csőtörések megszüntetése, egyéb vízszerelési munkák. VÍZ-GÁZ-KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉS! WC-k, mosdók, tartályok, szifonok cseréje. Sürgős esetben AZONNAL IS! Tel/fax: 402-4330, 06-20-491-5089

VÍZ-FŰTÉSSZERELÉS és duguláselhárítás! Családbarát árak és szolgáltatás. 10% nyugdíjas kedvezmény. Munkavégzés rövid határidővel, rugalmas, megbízható szakemberrel! Ingyenes kiszállás Tel: 06-30-938-9713

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

SZÁMÍTÓGÉPEK javítása helyszínen, hétvégén is! Vírusirtás, telepítések, alkatrész-csere garanciával. Tanácsadás, ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán, tel: 06-70-5192-470, szerviz@szerviz.info

GYORSABB INTERNET oldal betöltést szeretne? Hívjon bizalommal! Vállalom számítógépek gyorsítását, javítását, Windows rendszerek frissítését, Garanciával! Nehezen megy a számítógép használata, kérje képzéseinket kedvező óradíjjal. Telefon 06-70-315-80-53 www.pchaziorvos.hu

CIPŐ, BŐRDÍSZMŰ, sátor, hálózsák, ISKOLATÁSKA javítás, zippzár csere. Bőrruházat javítás. Varga Korzó Kft. 1161 Szent Korona u. 2-4. Tel: 405-1367, 06-20-395-3045

SZAKKÉPZETT KERÉKPÁRSZERELŐ Csömör, Kistarcsai út 9-ben. Nyitva: 10-18-ig, szombaton 10-14-ig. Tel: 06-20-336-1044

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEZEK, hangkazetták és -szalagok digitalizálása, átírása CD-re, DVD-re, régi képek, diaképek, színes negatívok digitalizálása, javítása, átírás CD-re vagy papírkép készítése. Ferenci Videó, XVI. Hermina út 16. (Telefonon egyeztetett időpontban), mobil: 06-20-9392-658

HELYI XVI HÍREK
HELYI HÍREK
(Kistarcsa és környéke)
32. évf. 3. szám
2020. március 18.
Felelős szerkesztő:
Szőke Katalin
A szerkesztőség postacíme:
1162 Bp. XVI. Hermina út 16.
Tel/Fax: 405-5919
e-mail: hh@hh16.hu

A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!

Kiadja a Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.
Felelős kiadó:
a Bt. ügyvezetője
Nyomtatás:
Mediaworks Hungary Zrt.
1222 Bp. Campona u. 1.
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

HH Aprók az interneten

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA AZ INTERNETRE ÉS A NYOMTATOTT ÚJSÁGBA. Apróhirdetési portálunk a következő címen található meg: **http://apro.helyihirek.hu.** Itt az olvasók önállóan feladhatják apróhirdetéseiket, illetve ingyenesen feltesszük, ha a szöveget postai levélben vagy e-mail útján eljuttatják a szerkesztőségbe (HH, 1162 Bp. Hermina út 16.; **e-mail: hh@hh16.hu**).

A nyomtatott újságba egy lakossági apróhirdetés két egymás utáni lapszámba **3.000 Ft,** feladható a következő helyeken:

- **FÜZETBOLT,** 1165 Jókai u. 6. (irodaház), Ny: H-Cs: 9-17, P: 9-15h-ig
- **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajándék üzlet a Sashalmi piacon**, 1163 Margit u. 1.
- **Fodrászat,** XVI. Rutafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498

Feladási határidő a következő számba: 2020. április 9.

INGYENES apróhirdetés CSAK INTERNETES megjelenés!

Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvevőhelyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intézhető.

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS a HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: **http://apro.helyihirek.hu**

Hirdetés szövege: ....
(Nyomtatott betűkkel, olvashatóan!)
....
....
....
....
EDDIG TART A HIRDETÉS

Hirdetést feladó neve: ....

címe: ....

telefonszáma: .... aláírása: ....

e-mail cím: ....

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermina út 16.

EXPRESSZ SZŐNYEGTISZTÍTÓ KFT.
Minőségi szőnyeg- és kárpittisztítás
Melegvizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás
Háztól házig - 2 nap alatt: www.szonyegexpressz.hu
Non-stop hívható: 06-1-2807574; 06-30949-4360

Újra itthon a népszerű fodrásznő

Szeretettel várom régi és új vendégeimet – Varga Hella

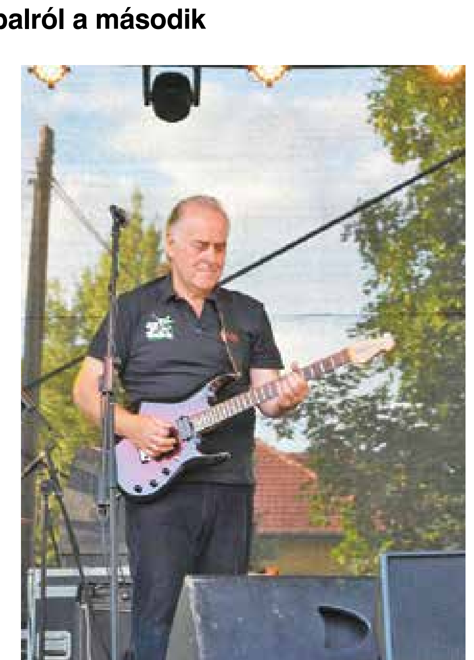
20 éves kanadai gyakorlattal újra itthon Varga Hella férfi-női fodrász. Szombatonként Mátyásföldön, az Éva fodrászatban az Újszász utca 45/B alatt. Telefonos bejelentkezés a 06-20-410-3538 telefonszámon.

Ra-Vill
06 (30) 20 20 20 3
Érintésvédelmi mérések
EPH bizonylat gázbekötésekhez
Elektromos járművek ÉV vizsgálata
Villámvédelmi mérések
Fi-relés hibák megszüntetése
Szivárgási áramok kimérése
Villamos engedélyezési és kiviteli tervezések
Villámvédelmi kockázatszámítás

Európa bajnok lett a Gesarol vezetőjének unokája

Büszke nagyapa, büszke unoka

Az aranyérmes junior női kardcsapat, Fanni balról a második



Március első napján a horvátországi Porec-ben rendezett korosztályos vívó Európa-bajnokságon aranyérmes lett a junior női kardcsapat. Ez a siker nem tartozott a meglepetések közé, lévén, hogy egy évvel ezelőtt a lányok a korosztályos világbajnokságot is megnyerték.

A két győzelem között azonban volt egy kis különbség, míg egy éve a lengyelországi Torun-ban rendezett vébén a junior lánycsapat legerősebb összeállításában állt fel, addig a mostani Eb-ről hiányzott a csapat ásza, a már felnőtt Európa-bajnoki ezüst- és bronzéremmel is rendelkező Pusztai Liza. Ő ugyanis a felnőtt válogatottnak is oszlopos tagja, és annak a csapatnak még esélye van a tokiói részvétel kivívására. A szakvezetés ezért pihentette az első számú junior lány kardvívónkat. Helyére pedig a hazai ranglistán soron következő Pótz-Nagy Fanni ugrott be.

– *Erre a cserére már készült a szakvezetés, mert a januári spanyolországi junior Világkupán is már ebben a felállásban vívtunk* – mesélte a tartalékként beugró újdonsült Európa-bajnok. – *Azt a versenyt Liza nélkül is meg tudtuk nyerni, pedig ott nemcsak európai ellenfelekkel, hanem más földrészekről érkező csapatokkal is találkoztunk. A döntőt például a sportág legerősebbjével, az amerikaiakkal vívtuk. Az, hogy ott nyerni tudtunk, az Ebre is nagy lökést adott nekünk.*

Fanniéknak Porec-ben sem volt ellenfelük. A lengyeleket, a törököket és a döntőben a kardvívásban nagyhatalomnak számító oroszokat is nagy fölénnyel verték. A siker után érthető módon nagy volt az öröm a Pótz-Nagy családban, hisz Fanninak ez volt az első világversenye, melyről rögtön egy aranyérmet sikerült hazahoznia.

– *Nagyon büszke vagyok az unokámra* – mondta meghatottan Fanni nagyapja, Pótz-Nagy Ágoston. – *Úgy látszik, ő lesz az, akinek sikerül tovább vinnie a nagyapám, Pótz-Nagy Árpád sportos génjeit. Mert bár sokan sportoltak a családunkban, azért száz év alatt igazán kiemelkedő eredményt csak a nagyapám és az unokám értek el.*

A sashalmi Pótz-Nagy Árpád a múlt század első évtizedeinek polihisztora volt. Balettozott, emellett az Operaház zenekarában is hegedült, amit nem mellesleg tanított is. A művészet mellett pedig maradt energiája arra is, hogy magas szinten sportoljon. Olyannyira, hogy a futballban középcsatárként egészen a válogatottságig vitte. Igaz, neki csak egy fellépés jutott címeres mezben, ám 1914-ben az Üllői úti pályán az osztrákok elleni barátságos meccsen kiválóan debütált. Azon a mérkőzésen ugyanis a sashalmi focista is betalált, így nagy szerepe volt abban, hogy akkoriban Európa legrangosabb párharca 2-2-re végződött.

– *Én is sportoltam, fiatalon hokiztam és fociztam is, de végül a zenei vonalat vittem tovább* – mesélte Pótz-Nagy Ágoston, a több mint ötven éves (de máig nagyon népszerű) **Gesarol együttes** gitárosa, vezetője. – *Igaz, én nem a komolyzenében jeleskedtem, mint az apám és a nagyapám, hanem a gitárral kerültem jó barátságba, de mindenesetre egy hangszernek köszönhető, hogy nem sportoló lettem.*

Pótz-Nagy Ágoston azonban már szülőként és nagyszülőként mindig fontosnak tartotta, hogy a gyerekei és az unokái a tanulás mellett az egészségükre is odafigyeljenek. Így az utódok – *két gyermeke és négy unokája van* – többsége, ha nem is magas szinten, de sportolt valamit.

– *Én műkorcsolyával kezdtem* – mesélte Fanni –, *ám öt év után meguntam, váltani szerettem volna. Végül egy ismerősöm javaslatára tíz évvel ezelőtt lejöttem a BVSC-Zugló vívótermébe, és itt ragadtam.*

Pótz-Nagy Ágoston az elmúlt tíz évben sokszor vitte unokáját az edzésre, majd várta meg őt esténként, hogy aztán hazavihesse. De a Szőnyi úti vívóterem ajtaját még sosem lépte át. Olyannyira nem, hogy Fanni edzőjével, Bódy Benjaminnal is csak interjúnk miatt találkozott és beszélt először személyesen. S mivel Fanni sem az a dicsekvős fajta, a Mester is csak most értesült arról, hogy a tanítványa egy valódi Gesarol-unoka.

– *Úgy vélem, egy szülőnek, egy nagyszülőnek nem kell ott állnia a pást mellett, az ugyanis az edző dolga. Én szívesebben gyönyörködöm a lelátóról az unokámban. Sajnos, az Eb-n nem voltam kint, de a fiamék ott voltak, és telefonon azonnal tájékoztattak a sikerről. Nem tagadom, az eredmény hallatán nagyon boldog és nagyon büszke voltam.*

– *Hogy ismerem-e a Gesarol számait?* – kérdezett vissza a most 19 esztendős Fanni. – *Persze, hallottam már őket, meg az interneten is meg szoktam nézni. Sajnos, koncertre csak ritkán tudok elmenni, mert az mindig akkor van, amikor vagy versenyen, vagy edzőtáborban vagyok. S bár a zenéjük nem igazán az én világom, én is büszke vagyok a nagyapámra, amikor a színpadon látom őt gitározni.*

Riersch Tamás

16 éve működő KERTÉPÍTŐ VÁLLALKOZÁSUNK
MINŐSÉGI REFERENCIÁKKAL, GARANCIÁVAL VÁLLALJA:
KERTEK, automata öntözőrendszerek teljes körű kivitelezését.
Szalay Péter kertészmérnök
info@kertatolzig.hu
+3630/908-9591 • www.kertatolzig.hu

Lézerterápia otthon

SZÉPSÉGSZALON

Art of life
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGSZALON

Bejelentkezés
+36 30 948 4555
www.artoflife-szalon.hu

SAFE LASER
Fájdalommentesen otthon is egyszerűen alkalmazható

Ha nem tud eljönni kozmetikánkba, vegyen nálunk egy készüléket, és szépüljön otthon!

SAFE LASER: Orvostechnikai eszköz, melyet nem csak kórházak, egészségügyi intézmények használhatnak. A SAFE LASER olyan lágy lézer készülékcsalád, amely nagyon hatékony fájdalom és gyulladáscsökkentő, illetve az úgynevezett biostimuláció révén serkenti szervezetünk öngyógyító képességét.

SAFE LASER KÉSZÜLÉK ÁRA: 199.000 Ft-tól

Mire jó a SAFE LASER? • Mozgásszervi betegségek: fájdalomcsillapítás, ízületi, izom-, inhüvely-gyulladások, reumatikus fájdalmak, porckopás, sérülések; • Bőrproblémák: herpesz, fekélyes sebek, lábszárfekély, felfekvések; • Fülpanaszok: gyulladás, fülzúgás; • Kozmetikai problémák: akne, rosacea, hegek, öregségi foltok; • Fogászati problémák: fogfájás, gyulladás. fogínysorvadás • Vérkeringés és nyirokkeringés javító.

A SAFE LASER kezelés előnyei: Biztonságos a szemre! Lassítja a bőr öregedésének látható jeleit, finomítja, regenerálja a ráncokat. Segíti a kozmetikumok felszívódását a bőrbe, fokozza a hatékonyságukat. Serkenti a bőr kollagén és elasztin termelését, javítja a feszességét, rugalmasságát.

Készülékvásárlás és információ: 06-30-9484-555

Cégünk megszűnése miatt

50%-os VÉGKIÁRUSÍTÁS
a készlet erejéig
a Gyógycentrum üzletében

1163 Veres Péter út 23/B. alatt
AZ INGATLAN is ELADÓ, KIADÓ!
Nyitva: H és CS: 9-18, K és Sze: 9-17, P: 9-13
Telefon: 407-2026

Biztonságosan üzemel a TZteam számítógép szerviz

A TZteam számítógépes szerviz és szaküzlet ésszerű átszervezéssel megoldotta, hogy a gépek átadása és átvétele teljes biztonsággal történhessen. Az eladóteret lezárták, az ajtaján egy figyelmeztető tábla mutatja, hogy most az ablakhoz kell menni, ott történik a gépek átvétele. Legtöbben javítani hozzák a meghibásodott számítógépeiket a szervizbe, hiszen a jól működő gépre a veszélyhelyzet időszakában nagyobb szükség van, mint valaha. A behozott gépet a TZteam szakemberei az általuk használt profi fertőtlenítő szerekkel teljesen megtisztítják, és csak ezután kezdődhet meg a hiba feltárása és a javítás. A TZteam vezetője, Takács Zoltán lapunknak elmondta, hogy jelentős forgalmuk keletkezett; nem csak a karbantartási igények növekedtek meg, hanem szépen fogynak az új és a felújított nagy teljesítményű számítógépek és laptopok is. Egy 10-12 éves régi gép felújítása (gyorsabbá tétele) 20-30 ezer forintba kerül, és valóban sokkal jobban lesz használható. Az új gépek ára 100 ezer forintnál kezdődik. A nyitva tartás rendeleti korlátozása miatt csak délután 3-ig tarthatnak nyitva, de az ügyeleti telefonszám ez után is működik. **Tel: (06-1) 406-4444**

TZteam Laptop – Számítógép Szaküzlet és Szerviz
1161 Budapest, Rákóczi u. 48. • Tel (ügyelet) 06-1 406-4444
www.tzteam.hu • webshop.tzteam.hu/

Kardozóink ott lesznek az olimpián!

A férfi kardvívás olimpiai kvalifikációs sorozatában februárban az egyik legrangosabb Világkupa, a padovai Luxardo-kupa következett volna. Ám, az ismert történések, a koronavírus északolaszországi terjedése miatt a szervezőknek új helyszínt kellett keresniük. Első terv Németország lett volna, ám a vírus európai terjedése miatt az ottani szervezők sem vállalták a rendezést.

A beugró helyszín végül Luxemburg lett, ahol nagy valószínűséggel március elején először rendeztek férfi kardvívó Világkupát. A magyar csapatot azonban ez nem nagyon zavarta. Olyannyira nem, hogy az egyéni versenyt a kertvárosi Decsi András által edzett Szilágyi Áron nyerte, aki előtte már Varsóban is győzni tudott, így két héten belül két világkupaversenyen is felállhatott a dobogó legfelső fokára.

Ám ennél is fontosabb volt, hogy a Decsi András által irányított és a szintén kertvárosi Decsi Tamással felálló – Szilágyi, Szatmári, Decsi, Gémesi összeállítású – magyar férfi kardcsapat a luxemburgi verseny nyolcaddöntőjében legyőzte Ukrajnát. Ezzel ugyanis matematikailag is biztossá vált, hogy a kardozóink ott lesznek majd Tokióban. A csapat azért a negyeddöntőben az amerikaiakat is legyőzte, majd a már tét nélküli találkozókon szoros küzdelemben vereséget szenvedett az olaszoktól és a németektől, és végül negyedik lett.

A kvalifikációs sorozatból még egy verseny van hátra, melyet március 20-22 között Budapesten fognak rendezni (a Gerevich-Kovács-Kárpáti Világkupa rangja vetekszik a Luxardo-kupáéval), és ahol jó esély kínálkozik a magyar vívók számára, hogy tovább erősítsék a pozíciójukat a nemzetközi ranglistán. Erre azért is van szükség, mert a fiúk a ranglistás helyezés alapján kapnak majd ellenfelet Tokióban. Hogy ki lesz az a négy vívó, akik a japán fővárosban a magyar színeket képviselik majd, elsősorban a szakágfelelős Decsi András döntése lesz. Ám megjósolható, hogy a kertvárosi szakember (és Díszpolgár) valószínűleg nem fog változtatni a bevált stratégián: az elmúlt néhány évben ugyanis sikert sikerre halmozó férfi kardcsapatban legtöbbször Szilágyi Áron, Szatmári András, Gémesi Csanád és Decsi Tamás osztotta a találatokat. Nem lenne meglepetés, ha Tokióban is rájuk várna majd ez a nemes feladat.

Decsi András edzőként, Decsi Tamás pedig versenyzőként és edzőként is a mátyásföldi Kertvárosi Vívó SE csapatához tartoznak. Ahhoz a klubhoz, amely nem is olyan régen egy másik sikert is ünnepelhetett. Március elején ugyanis a horvátországi Porec-ben rendezett junior Európa-bajnokságon a fiú kardcsapat szenzációs vívással – és hatalmas szenzációt okozva – aranyérmes lett. Tette ezt úgy, hogy az Eb előtt mindössze a 11. helyen állt az európai ranglistán, tehát finoman szólva sem volt a kontinensviadal esélyese.

A kertvárosi Baaken Mátyást is soraiban tudó együttes azonban mit sem törődve a papírformával a nyolcaddöntőben 45-26-ra elgázolta a románokat, majd egy kicsit nagyobb küzdelemben, de a végén magabiztosan, 45-34-re verte a spanyolokat is. Az elődöntőben sem ijedtek meg az Eb elsőszámú favoritjától, az oroszoktól, hanem taktikus vívással és az utolsó aszszóban az idegek csatáját jobban bírva 45-44-re győztek. A döntőben a másik nagy riválisunk, az olaszok ellen pedig már ellenállhatatlannak bizonyultak, így a 45-35-ös siker azt jelentette, hogy a junior vívó Európa-bajnokság utolsó számát a magyar férfi kardcsapat nyerte. A kertvárosi Baaken Mátyás a kadet Európa-bajnoki cím mellé tehát a junior Eb-elsőséget is begyűjtötte. **Riersch Tamás**

Felnőtt csapat balról jobbra: Decsi Tamás, Szatmári András, Szilágyi Áron, Gémesi Csanád

Fiú csapat balról jobbra: Noseda Szabolcs, Nagy Kristóf, Baaken Mátyás, Raab Krisztián

HARTMANN KFT STIHL márkakereskedő
1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747
www.profigep.hu • hartmann@profigep.hu
Nyitva tartás: H-P: 7:00-17:00
Indul a STIHL AKCIÓ!

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás
SZÍVÓ Kft.
Baumholczer Tamás
Precízen – pontosan 30 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

MOLNÁR AUTÓS-MOTOROS ISKOLA
Folyamatos e-learning tanfolyamok!
Előzetes bejelentkezés interneten vagy telefonon:
www.molnarautosiskola.com
Tel.: 06-20-9-213-690

XVI. Fejlődő Kerületünk

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT FELHÍVÁSA AZ IDŐSEK MEGSEGÍTÉSÉRE

A koronavírus járvány legveszélyesebb az idősebb korosztályra nézve. Fiatalok is elkaphatják a vírust, de ők az esetek nagy többségében egy szokásos influenza lefolyású megbetegedés után felgyógyulnak. Az idősebb korosztály az, akik nehezebben vagy egyáltalán nem vészelik át a megbetegedést.

Közös felelősségünk a szüleink, nagyszüleink egészségének megóvása.

Kérem minden 70 év feletti kertvárosi lakótársamat,

hogyha nem feltétlenül szükséges, akkor

NE MENJEN KI AZ UTCÁRA,

hanem maradjon otthonában. Kérem minden kertvárosi lakótársamat, hogy figyeljünk jobban rokonainkra, szomszédainkra, ismerőseinkre.

Az idősek megsegítésére az Önkormányzat létrehozta a 8 és 20 óra között hívható

szépkorú segélyvonalat: 06-20-940-76-52.

Ezen a telefonszámon, vagy a kabinet@bp16.hu e-mail címen a nevük, a lakcímükés a telefonszámuk bediktálását követően kérhetnek segítséget az idősek a napi bevásárlásban, gyógyszerek kiváltásában, csekkek befizetésében, vagy más, az otthonuk elhagyását igénylő, halaszthatatlan feladat ellátásában.

A megadott elérhetőségeken várjuk azok jelentkezését is, akik önkéntes munkával segítenék idős lakótársainkat.

Ugyanúgy, mint 1848-49-ben most is összefogásra van szükség!

Vigyázzunk egymásra, tegyünk egymásért!

2020.03.15.

Kovács Péter
polgármester

RÁCZIÓ 2001 Kft.

FŰTÉS VÍZ – GÁZ

1162 Bp. Szlovák út 106.
Tel: +36 20 353-7354, +36 1 609-7093

ÚJ!! – Viega Megapress rendszer – ÚJ!!

Fix Trend acéllemez lapradiátor	-10% kedvezménnyel
Geberit kombifix BASIC falsík alatti WC-tartály	46.000,-
Baxi Príme 24 KW kombi	273.500,-
Remeha Tzerra ACE 24 KW kombi	309.000,-
Concept törölközőszárítós radiátor 600x1200	18.300.-
Medo zuhanyfolyóka 790 mm	23.000,-
Mofém Eurosztár mosdó csaptelep	7.900,-
WC ülőke – antibakteriális, rozsdamentes zsanér	4.000,-
Hajdu Z-80 ERP villanybojler	56.300,-
ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső	230,-/fm
ø20 „HAKA” szigetelt alubetétes – ötrétegű cső	640,-/fm
ø15 SANCO rézcső	1.250,-/fm
ø15 steel press (szénacél) cső	500,-/fm

A fenti árak az áfát tartalmazzák!

Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, átmosását kedvező áron!

KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás

Nyitva: H-P: 7-17, Szo: 7-12 óráig