

HELYI HÍREK

Alapítva 1989-ben

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Közéleti folyóirat

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
SAJÁT termesztésű
szezoniális BIOtermékek
kaphatók egész évben!
Téllálló burgonya és hagyma
NAGY VÁLASZTÉKBAN!
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

Legyen idén is *varázslatos a karácsonyod!*
A nyitvatartásban akár 1200-féle ünnepi dekorációval válogathatsz.
A KARÁCSONYFÁD PEDIG MÁR 9990FT-BÓL FELDÍSZÍTHETED!

**Széles választékú
KARÁCSONYI TERMÉKEKKEL
várjuk kedves Vásárlóinkat!**

Auchan Csömör

MAGYAR TŰZÉP
ÁTKÖLTÖZTÜNK!
Csömör, Major út
Nyitva: H-P: 6-17, Sz: 6-12-ig
Tel: **INGYENES KISZÁLLÍTÁS**
+36-70-941-1982
E-mail: magyartuzep@gmail.com
www.magyartuzep.hu

NYILVÁNYAG NYILÁSZÁRÓK
BELTÉRI AJTÓK GYÁRTÁSA
ÉS BEÉPÍTÉSE

2023. január 15.
vasárnap 18:00
Kepes András
Jó, akkor mesélek

2023.
január 21.
szombat
19:00
HOBÓ
Vadászat

**ÁLLANDÓ
ÜGYELET!**
**NAGYICCE
PATIKA**
1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
**Használja
KEDVEZMÉNYES
KÁRTYÁJÁT!**

AMAZOON
Állateledel • Állatfelszerelés
Állatpatika
1161 Bp. Csömöri út 119. (a Torony Patika mellett)
Telefon: (06-1) 607-7021
HOSSZÚ NYITVA TARTÁS: H-P: 8-20 óráig, Sz: 8-13 óráig

Információs naptár-melléklettel



A hagyományokhoz híven idén sem maradhatott el a Kertváros egyik közkedvelt eseménye, a Mikulás-futás az Erzsébetligetben. Rövid bemelegítést követően mintegy 70 lelkes kísérővel vágott neki a nagy futásnak a nap sztárvendége, majd szaloncukorral jutalmazta a megfáradt sportembereket.

Minden kedves Olvasónak kellemes ünnepeket, és békés, boldog új esztendőt kívánnak a Ferenci Kiadó munkatársai:

Kertvárosi Képűjság

HELYI HÍREK szerkesztősége

Submarine Station ÉTTEREM
1161 Bp. Rsztm. Csömöri út 80.
NYITVA MINDEN NAP: 12-22-ig
Nagy steakválaszték (magyar és külföldi) 40 fajta bor
ÚJ TÉLI ÉTLAP
ÉTELKISZÁLLÍTÁS
menü minden nap **1990 Ft**
KÜLÖNTEREM 30 főig
+36-30/328-5182, 405-3768
www.submarinestation.hu

Villanyszerelés
Lakások hálózatának kiépítése, felújítása, javítása, átalakítása
Lámpák, páraelszívók, sütők, stb. bekötése
Tel: +36 70 312 1050

Lakatosmunkák
Kerítések, kapuk, korlátok ablakrácsok, előtetők készítése, javítása
Fémszerkezetű épületek, kennelek, kifutók készítése, javítása
Tel: +36 70 312 1050

Panasonic
heating & cooling solutions

Keressen minket Panasonic levegő-víz hőszivattyú, HIT napelemes rendszerek, lakossági komfort klímák és ipari berendezések tervezésével, szaktanácsadásával és kivitelezésével.

CS80 KERESKEDELMÉI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
1161 Bp. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P: 8-17
Telefon: +36 1 401 3090, +36 1 401 3098
www.cs80.hu • www.panasonics80.hu

Javaslatokat várnak kitüntetések, díjak adományozására

A XVI. kerületi Önkormányzat nagyra becsüli a kerület fejlődésének elősegítésében, szellemi gyarapításában kifejtett kiemelkedő tevékenységet. Az önkormányzat minden év március 15-én adja át a XVI. kerület Díszpolgára, a XVI. Kerületért kitüntetését és a XVI. kerület Ifjú Tehetsége kitüntető címeiket. A XVI. kerületi Önkormányzat felkéri a kerületi polgárokat, civil szervezeteket és intézményeket, hogy tegyenek javaslatot a fenti elismerésekre érdemesnek tartott személyekre. A javaslatokat 2023. január 20-ig várják, a felhívás részletesen megtalálható a [www.bp16.hu/pályázati felhívások](http://www.bp16.hu/palyazati_felhivasok) menüpontban.

Takarék-üzem módban az önkormányzat

5. oldal
REZSICSÖKKENTÉSES TŰZESETEK
INGYENES ÉLELMISZERCSOMAG
kerületi rászorulóknak 5. oldal

Nyerjen **Auchan** ajándékcsomagot 7. oldal

Ingatlan ELADÁS – VÉTEL
DUNA HOUSE®
Amennyiben szüksége van az eladáshoz:

- Szakértő segítségére
- Energetikai Tanúsítványra
- Hitel tanácsadásra
- Ügyvédi munkára
- Ingyenes Értékbecslésre

Keressen minket bizalommal!
1162 Csömöri út 224. • e-mail: matyaskiraly@dh.hu
Tel: (06-1) 720-5869, 06-70-670-6700

**MOSÓGÉP
MOSOGATÓGÉP
SZÁRÍTÓGÉP**
CSEH
EXPRESSZ JAVÍTÁS
a helyszínen / szervizünkben
ÚJ ÉS FELÚJÍTOTT
háztartási gépek értékesítése
+36 30 0800 800 • csfservice.hu
1165 Arany János u. 53.
az Ikarus Ipari Park területén, 18. épület

Sashalom Patika
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!
A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT
Telefon: (1) 403 5894

Játssz ünnepi sorsjegyeinkkel és nyerj akár 100 millió forintot!



KISKARÁCSONY FŐNYEREMÉNY

25 MILLIÓ FORINT

NAGYKARÁCSONY FŐNYEREMÉNY

100 MILLIÓ FORINT

Tarts Velünk! EGY AKADÁLYMENTES JOVOÉRT



A játékok összeköt

A Nagykarácsony sorsjegy megvásárlásával befogadó játszótérek megépítését támogatod, ahol ép és fogyatékossgal élő gyermekek közösen gyűjthetnek élményeket.

Keressz az ünnepi sorsjegyeket már a kijelölt MOL töltőállomásokon is! Részletek a lottózáokban, a karitatív sorsjegyárusoknál és a www.szerencsejatek.hu honlapon.

#maradnjatek **18**

Új szolgáltatások nyíltak a Csömöri Egészségházban

November elején két új szolgáltatással gazdagodott az egészségház szolgáltatási köre, így a felnőtt és gyermek házi orvosok, védőnői szolgálat és fogorvosi szolgáltatások mellett gerinc-rehabilitációs szolgáltatást és vérből kimutatható szűrővizsgálatokat is igénybe vehetünk.

Gerinc-rehabilitációs tréning



A Csömöri Egészségházban is megtalálható a SpineTrainer szabadalmaztatott gerincpad, melynek használata az idős páciensek számára is kényelmes és biztonságos, és alkalmas a kisebb derékfájásoktól a sérvesedett gerincek kezelésére is



Milyen egészségügyi problémák sikeres kezelésére alkalmas a PerlSpine gerinc-rehabilitációs tréning?

- derék- és csípőbántalmak
- végtagszibbadás
- érzéki kiesés
- természetellenes gerincgörbület
- ülőmunka okozta fájdalom
- nyaki fájdalom
- hátfájdalom
- rendszeres fejfájás és szívrogalm
- rándulások

Tartós eredmény egy speciális, erre a célra kifejlesztett Spine Trainer System® gerinc-terápiás tréninggel, aktív gerinc dekompresszió és edző gerincpadon történő tornával érhető el. A SpineTrainer gerincpad szabadalmaztatott orvostechnikai eszköz, amely használata idős páciensek számára is kényelmes és biztonságos. Az eszköz alkalmas a kisebb derékfájástól a sérvesedett gerincek kezelésére is a gerinc teljes védelme mellett, kényelmesen, biztonságosan.

Bejelentkezés
Perlaki Anikó gerinc-rehabilitációs trénernél:
 e-mail: info@perlspine.hu e-mail címen
 telefon: + 36 30 787 2347-es számon történik
<https://perlspine.salonic.hu/>
 Csömöri Egészségház, 2141, HEV- Állomás utca 2.

Magán vérvételi pont



A CORDEN teljes körű magánlabor-szolgáltatás keretében például vérvételből kimutatható étel intolerancia vizsgálatot, diabétesz-, inzulinrezisztencia vizsgálatot, csontritkulásszűrést és még számos egyéb ismert és kevésbé ismert szűrővizsgálatot végeznek.

A vér-, vizelet- és székletvizsgálatokat azoknak ajánlják, akiknek a háziorvos által elő nem írható laborvizsgálatokra lenne szükségük, és nem akarnak hónapokat várni a szakorvosi beutalóra, vagy maguk szeretnék különböző szűrővizsgálatokat kérni. A CORDEN szolgáltatásai térítés ellenében felnőtt



tek és gyermekek számára már 3 éves kortól igénybe vehetők.
 A vérvételt Vargáné Dunavölgyi Erika az egészségház 8-as rendelőjében végzi az alábbi nyitvatartási időben: hétfő: 06:00-11:00; szerda: 06:00-11:00; péntek: 06:00-11:00

Az országban számos helyen működő innovatív laboratórium vizsgálatokról, azok áráról, illetve időpontfoglalás a www.corden.hu oldalon érhető el. A laboratóriumi hálózat központi telefonszáma: +36 1 800 9313 • +36 30 416 9982 Csömöri Egészségház 2141, HEV- Állomás utca 2.

Tűzoltósági hírek Reziárak miatt – kéménytűz

Kéménytűzhöz riasztották a Csömöri Önkéntes Tűzoltókat az Árpád utcába. A helyszínen látható volt, hogy a kétszintes családi ház egyik kéményéből hatalmas lángok csapnak fel: klasszikus kéménytűz keletkezett, aminek ezer fokok hője egyhamar átégetheti a kéménytégla közötti fugákat, és akkor a tűz bárhol szétterjedhet a házban.

A tűzoltók elsősorban a pincetéri kéménytisztító nyílást keresték, de nem találták, mert az be lett csempézve! Gyorsan leütötték a csempéket, és az alsó nyíláson át poroltó finom pöffentéseivel oltani kezdték a kéménytűzet (amit csak poroltóval szabad oltani, különben robbanás keletkezik). Kis idő múlva sikerült a tetőre is kijutni, ahonnan szintén porral oltóval megfékeztek a tüzet. Közben megérkeztek a hivatásos tűzoltók is, akikkel befejezték az utómunkálatokat.

A tulajdonosnak nyomtatékosan felhívták a figyelmét, hogy a kémény tisztító nyílását semmilyen módon nem szabad lezárni (le-csempézni), valamint arra is, hogy a lakosoknak a kéménytisztítás ingyenes: csak be kell telefonálni a Katasztrófavédelemhez, ők előjegyzés alapján kimennek, és ingyenesen elvégzik a kémény tisztítását.



A brutális reziárak miatt az emberek kétségbeesésükben olyan tüzelőberendezéseket is használnak, melyeket már évek óta nem használtak – mindenféle karbantartás nélkül –, aminek kiszámíthatatlan következményei lehetnek. Itt is ez történt: a pincében lévő gázkazánát kizárták, és fűtővel helyettesítették a vegyestűzelésű kazánban, aminek ezáltal egy szerencsés kimenetelű kéménytűz lett a vége...

Veszélyes lehet a villanyfűtés

A gázal való takarékoskodás miatt praktikusnak tűnhet a Helyi Érdekű Villanyfűtés. Egy kisebb elektromos melegítő könnyedén felmelegíthet egy kisebb helyiséget, például egy fürdőszobát.

Az elektromos áramköröknek viszont az a sajátossága, hogy falban a vezetékek a villanyórától a konnektorig több kötésen jönnek át. Ezek a kötések az idők során előregednek, nem jól vezetnek már át az áramot.

Ha egy ilyen előregedett áramkörre egy nagyobb teljesítményű villanyfűtést kapcsolunk, akkor a megnövekedett áramerősség nem csak a fűtőszálat kezdi melegíteni, hanem az összes kötés is abban az áramkörben, a biztosítéktáblától a konnektorig. A melegedéstől a rossz kötések még jobban fellazulnak, még több meleget fejlesztenek, mígnem ott a baj: a falban, vagy a biztosítéktáblánál a kötés szikrázva zéteg, ami tüzet is okozhat.



A villanyfűtésre használni kívánt áramköröket tehát feltétlenül ellenőriztetni kell használat előtt egy villany-szerelővel, aki műszerrel ki tudja mérni a kötések állapotát, és ha szükséges, megjavítja a gyengébb kötéseket. Ha ez nem történik meg, akár a képen látható tüzeset is bekövetkezhet az elektromos rásegítéssel.

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház Programajánló december 10-től január 26-ig

AJÁNDÉKOZZON kulturális élményt karácsonyra! Vásároljon koncert- vagy színházjegyet az Erzsébetligeti színház január-februári programjaira.

- **December 10. szombat 19:30** – Myrtil and the SWINGUISTIQUE – Jazzliget
- **December 11. vasárnap 15:00 és 18:00**: Diótörő – Szegedi Kortárs Balett
- **December 15. csütörtök 18:00** – Sisi családi-baráti körben ünnep idején. Női szemmel
- **December 16. péntek 19:00** – Loveshake – Az élet összéráz.
- **Január 8. vasárnap 11:00** – Az úgylit... Janikovszky Éva írásából
- **Január 12. csütörtök 18:30** – Besenyei Péter: A Felhők között: a műrepülés során szerzett tapasztalatokról
- **Január 13. péntek 19:00** – Second Life, avagy kétéletem (18 éven felülieknek)
- **Január 19. csütörtök 19:00** – Nézőművészeti Főiskola – a Nézőművészeti Kft. előadása
- **Január 20. péntek 19:30** – Trio a la Kodály Jazzliget. Új reflexiók Kodály műveire.
- **Január 21. szombat 11:00**: Vuk – gyermek táncjáték: INVERSEDANCE/Fodor Zoltán Társulat és meghívott vendégek előadásában.
- **Január 21. szombat 19:00** – Hobo: Vadászat. A régi album dalai mellett új számok is elhangzanak.
- **Január 22. vasárnap 10:30** Kolompos tánccház
- **Január 22. vasárnap 18:00** – Többet magunkról – a Grecsó fivérek estje
- **Január 26. csütörtök 18:00** – Erzsébet királyné és Andrássy Gyula gróf. Barátság vagy szerelem?

Eladó ingatlanok

A XVI. kerületi Önkormányzat a következő ingatlanokat hirdeti

- **Eladó ingatlan a 1165 Bp. Pilóta u. 37. fszt 2. alatti 45 m² alapterületű társasházi lakás, erősen felújításra szoruló, összközműves, 31.100.000 Ft**
- **Budapest, 110623/2 hrsz-ú zárványtelek értékesítése, 1161 Bp. Rákóczi u. 40. alatt, 303 m² alapterületű, semmilyen közmű, 11.500.000 Ft**
- **Jóka Mór u. 6. sz. alatti irodaházban I. emelet 05. számú, 12 m² alapterületű irodahelyiség bérbeadása, 37.231 Ft + Áfa/hó.**
- **Eladó pincecsoport a Rákosi út 87. szám alatt, 82 m², víz (a menekülő lépcsőterben), villany van, gáz, csatorna nincs, 6 700 000 Ft.**
- **Eladó ingatlan a Margit utca 128. szám alatt, 16.250 m², 296.800.000 Ft, víz, villany, gáz van, csatorna nincs (a volt lóter fölötti ingatlan).**
- **Eladó telek: Margit utca – Sarjú utca, 19.357 m², 374.400.000 Ft, víz, villany, gáz van, csatorna nincs (a volt lóter területe).**

Részletes információk: <https://www.bp16.hu/ingatlan>

Kertvárosi Halárus



Karácsonyi kiemelt ajánlatunk az ünnepi asztalra: Pontypatkó, Atlanti tőkehal loin. Lazac filé.

Szilveszteri ajánlatunk:

Kezdje az újévet kulináris élménnyel. Füstölt Angolna, Füstölt Norvég lazac, Füstölt Pisztráng Felejthetetlen évkezdet.

Sashalmi piac, ünnepi nyitva tartás:

Dec. 12. – Dec 23.: 7-16 -ig, Dec. 24-én 7-13 óráig
Dec 29. – Dec 31.: 8-15 óráig

Horváth Húsbolt

A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bőrös malac • Baromfi: csirke, kacsa, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagyományos füstölési termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékek • Fagyaszott áru, szárazáru, tojás, zsir, olaj, tészta, fűszerek

ÉRLELT MARHAHÚSOK
Különleges választékunkból: bivaly, mangalica

Nálunk bankkártyával is fizethet!
SZÉP KÁRTYÁT elfogadunk! **Hidegtálat is kaphatók!**
Nyitva K-Sze: 6-16, Cs-P: 6-17, Szo: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZARVA

HELYI TIPPEK

Sashalmi piac és környéke

Lelkes Fotó Analóg és digitális képfeldolgozás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szo: 8-13

MARGARÉTA Virág-ajándék

KARÁCSONYI asztali díszek, koszorúk.
MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Bankkártyával is fizethet.

Ruházati bolt a Halárossal szemben

Bohókás Mikulás és karácsonyi zoknik az egész családnak. Gyapjú és frottir zoknik több fazonban, vastag, meleg harisnyák! Thermo nadrágok, kabátok, mellények. Pólók, tunikák, kötött pulcsik, mellények, kardigánok. Szabadidő nadrágok, vastag női nadrágok többféle fazonban, pamut hálóruhák, fehérenemű. Sapkák, sálak, kesztyűk. Bankkártyával is fizethet! **ÁLDOTT KARÁCSONYT ÉS BOLDGÓT ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!**

Termelői Borkimérés

a kulcsmásló mellett, a Horváth Húsbolt szemben. Villányi, szekszárdi, mátrai, egri, balatoni, soproni, tokaji és szerdéri borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. **Nagyobb rendelést a kerületben házhoz visznek.** Nyitva: K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szo: 7:30-12:30-ig, Tel: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyás)

Üveges, képkeretező

Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, egyedi zuhanykabinok és üvegtartók, drótüvegek, festett konyhahátfal üvegek sokféle színben. Kiseb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig • www.pannonüveg.hu

SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fűlák, tömlők
1163 Lipse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

Csak természetesen

Várszeg Szalámi Mintabolt – már házhoz szállítással is



Várszeg szalámi – természetes tartásból, adalékmentesen – akár házhoz szállítással is

Szezonálisan működik a Várszeg Szalámi mintabolt a szentmihályi Tordai utcában. Karácsony előtt indul a szezon, s a természetes tartásból származó alapanyagok általában húsérték kitarának. Addig kaphatók a Fadd-Várszegi természetközeli gazdaságban készült feldolgozott, füstölt, garantáltan tartósítószer-mentes hús készítmények: kolbász, szalámi, hurka, sonka, tepertő és még sok minden más.



A harminc hektáros bekerített mintagazdaságban egészen különleges az állatok tartási módja. A mangalicák, bivalyok és szürke-marhák teljesen szabad tartásban vannak, és az év túlnyomó részén a természetben lelik meg a táplálékukat: az erdőben, a nádasban, a gyümölcsösben és az ezer fás dióültetvényben. Feleszik a lehallott gyümölcsöt, diót, lelegelik az erdő aljnövényzetét, és a másfél éves nevelési időszakban a sok mozgástól és a természetes táplálékoktól egészen különleges ízmozgást fejlődik.

A vágóhídról kikerülő állatokat a gazdaság saját feldolgozó üzemében készítik el, itt füstölik hagyományos módon, és aki megkóstolja ezeket a termékeket, különlegesen finom ízekkel találkozhat. A Várszeg Szalámi Mintabolt kínálata gasztronómiai kuriózum, aki egyszer megkóstolta, messziről is visszajár vásárolni.

A fő termék a kolbász és a szalámi, ezek alapanyaga lehet szürke-marha, bivaly vagy mangalica – csemege és csipős kivitelben készül valamennyi. Ezen kívül más termékek is kaphatók, mint például szalonna, tepertő, zsir, sonka – különlegesen finom ízekben.

A Várszeg Szalámi Mintabolt december 10-én, szombaton kezd meg működését. Az ide látogató vásárlókat, a korábbiak szerint kóstolóval is várják, hogy biztosan ki tudják választani a nekik tetsző legfinomabb ízeket.

Mostantól viszont házhoz szállítást is vállalnak a XVI. kerületben, amennyiben a megrendelés összege eléri az 5 ezer Ft-ot. A kóstolót a házhozállítás esetében is biztosítják.

Várszeg Szalámi Mintabolt • 1161 Bp. Tordai utca 18. Tel: 06-30-630-5671 • Nyitva: Cs és P: 10-18, Szo: 10-14-ig

SALVUS GYÓGYVÍZ

SALVUS 690^{PH}

SAS GYÓGYSZERTÁR
1913 ÓTA AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN

1163 BUDAPEST MARGIT UTCA 1. +36 1 403 7303

Karácsonyi vásár a Sashalmi Piacon!



A hagyományokhoz híven minden Adventi szombaton karácsonyi vásárt tartanak a Sashalmi piacon. Az első hétfégre hagyományosan a Mikulás vezette kisonatát volt; a Télapó ügyesen utaztatta a gyerekeket a vásári forgatagban. A második és harmadik hétfégre a főszerep a fenyőfa-árusok, akik az egész évben nevelgetett fáikat kínálják a vásárlóknak a piacon.

A szokásos piaci kínálat mellett külön színesítik a választékot a kézműves árusok: megtalálhatók az Adventi koszorúk, gyertyák, kopogtatók, ékszer, kávék, csokoládék, édességek, szörpök, lekvárok, kézműves termékek. Fontos lehet még, hogy forralt bor kapható egész decemberben a piac lángosos kuckójában, szombatonként pedig a piaci gofriárus települ ki, aki forró csokit, forró teát és forralt bort is kínál.

Sashalmi Csemege – vasárnap is nyitva

Eredeti Görög Joghurt	Feta Sajt
Olivaolaj	Humusz
Olívabogyók	Száritott Paradicsom
Tzatziki	Majonézes Tonhalsaláta
Tarjama	Feta Sajt Saláta
Padlizsánkrém	Szezámmal Halva
Fetával Töltött Paprika	Balzsamcet
Füge Lekvár	Görög Borok
Mythos sör	Düzo, Melaxa
Cím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac	

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatók a Sashalmi Csemegeben. Fetával töltött paprika, olívabogyó, olivaolaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sült pékáru, a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Sashalmi Csemegeben, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.

Fotókidolgozás és naptár-készítés a Lelkes Fotónál



Hívassa elő fényképeit szeretteinek! Egy szép keretbe téve tökéletes ajándék. Minőségi magyar fa keretek hatalmas választékával várjuk. Telefonos képeinek kidolgozását egy rövid regisztrációval online képfeltöltő rendszerünkben is megrendelheti a www.lelkesfoto.hu oldal online fotókidolgozás menüjében. (Legoptimálisabb, ha kb. 10 képet tölt fel egyszerre, majd az összes kép feltöltése után véglegesíti és küldi el a rendelést.)

Egyedi fényképes naptárak, ajándéktárgyak is rendelhetők nálunk. Ajándékozhat még műtermi fotózásra jogosító ajándékutalványt is.

Egyéb karácsonyi ajándékok, LED képek, Swarovski ékszer, kézműves termékek, albumok, olvasó szemüvegek, kerek nagy választékban.

Áldott Ünnepeket Kívánunk sok szeretettel!

Szilvia és Nelli

**Lelkes Fotó, Sashalmi sétány 22. (a piac mellett)
Tel.: 442-46-17 • H-P: 9-17-ig, Sz: 8-13 óráig
www.lelkesfoto.hu**

Takarék-üzem módban az önkormányzat

Drasztikus áremelkedésekkel kénytelen számolni a XVI. kerületi Önkormányzat – tudtuk meg Kovács Péter polgármestertől. Mint elmondta, az idei évben a Belügyminisztérium egy előzetes tájékoztatást kért tőlük, hogy milyen rezsirákkal számolnak 2023-ra. Az előzetes becslések szerint a 2021. évi rezsirár az önkormányzati intézmények vonatkozásában 150 millió forintról 2 milliárd 150 millió forintra emelkedne.

A gáz- és az elektromos energia áremelkedésének üteme azóta valamelyest mérséklődött, de még így is öt-tízszere áremelkedéssel kell számolni, márpedig ilyen mértékű rezsinnövekedést a költségvetés nem bír el. Emiatt takarékosági intézkedésekre készült javaslat, melyről a közelmúltban döntött az önkormányzat képviselőtestülete.

Ennek legfontosabb eleme, hogy jövő év januártól májusig bezár a mátyásföldi uszoda, ami 140 millió forint energiamegtakarítást jelent. A szentmihályi uszoda viszont nyitva lesz, és mivel a környék összes uszodája bezár télire, így ott a bevételek növekedése várható. A bezárás ideje alatt az uszodában az energiatakarékosságot javító beruházásokat terveznek, és elvégeznék több elmaradt felújítást is.

A polgármesteri hivatal munkarendje megváltozik, péntektől vasárnapig zárva tart, hét közben viszont a munkaidő meghosszabbodik. A szentmihályi uszoda és Emlékezet Központ három épületében csak temperáló fűtés lesz, a munkatársak egy elkülönített épületrészben dolgoznak, ahol árammal fűtenek.

A Rákosmenti Mezei Őrszolgálatnál maximum 18 fokban lesz korlátozva a fűtés. Az önkormányzat összes intézményére elkészült egy energiahatékonysági intézkedési terv, ami jelentős költségcsökkentéssel jár. Ennek teljes megvalósítása 2,8 milliárd forint beruházást jelentene, ehhez állami támogatást kér az önkormányzat. Saját erőből ott terveznek fejlesztéseket, ahol az a legnagyobb energiamegtakarítást eredményezi.

INGYENES ÉLELMISZERCSONOMAG kerületi rászorulóknak

(XVI. kerületi kisnyugdíjasok, nagycsaládosok, munkanélküliek, mindazok akik úgy érzik, hogy gondot jelent a mindennapi megélhetés)

Szeretnénk az ünnepeket a nélkülözök számára is kicsit szebbé tenni! Ahogy minden évben, 2022-ben is megtartjuk év végi elosztásunkat a tavalyihoz hasonlóan kiszállítással történő módszerrel!

A rászorulóknak 2022. november 17. és december 17. között, a 06-70-326-0177-es telefonszámon igényelhetnek élelmiszer-csomagot név-telefonszám-cím megadásával. A csomagokat ezután önkéntesek segítségével szállítjuk ki számukra, még karácsony előtt.



2022. december 1-20. között a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központban!

MEGRENDÉLÉS:
• e-mailben: szervezo@helytortenet16.hu
• telefonon: +36 1 604 83 42 nyitvatartási időben
• mobilon: +36 20 409 5901

A könyvek átvethetők a Veres Péter út 155-157. címen, hétköznap 8-16 óra, szombaton 9-13 óra között. A kerületben a kiszállítás ingyenes!

KÖNYVLISTA:
www.helytortenet16.hu/emlekezet-kozpont
KIADVÁNYOK menüpont

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT
KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.
Telefon: +36 1 604 83 42 • E-mail: szervezo@helytortenet16.hu
www.helytortenet16.hu



Ünnepélyes óvodaudvar-átadás a Szent Korona utca 53-57. alatti óvodában: itt a teljes épület hőszigetelt, a tetőn napelemes rendszer van – ez az egyik leggazdaságosabb épület

Szintén bezár a Szentmihályi Kulturális Központ. Az Erzsébetligeti Színház nyitva lesz, a tetőre napelemes rendszert telepítettek, ami javítja az energiafelhasználást. Miután a környéken az összes kulturális intézmény bezár télire, így bevételnövekedés is várható.

Az önkormányzat összes intézményére elkészült egy energiahatékonysági intézkedési terv, ami jelentős költségcsökkentéssel jár. Ennek teljes megvalósítása 2,8 milliárd forint beruházást jelentene, ehhez állami támogatást kér az önkormányzat. Saját erőből ott terveznek fejlesztéseket, ahol az a legnagyobb energiamegtakarítást eredményezi.

Amennyiben pénzbeli adományval járulna hozzá az akcióhoz: Számlavezető Bank neve: OTP Bank; Számlatulajdonos: CIVIL16 Egyesület; Számlaszám: 1171 6008-22522199 • Közlemény: élelmiszer-csomag adomány

Az akció támogatói idén is – a lakosok; önkéntesek; Budapest Főváros XVI. kerület Önkormányzata; a CIVIL16 Egyesület tagsága. Mindenkinek köszönjük a támogatást:
Civil 16 Egyesület

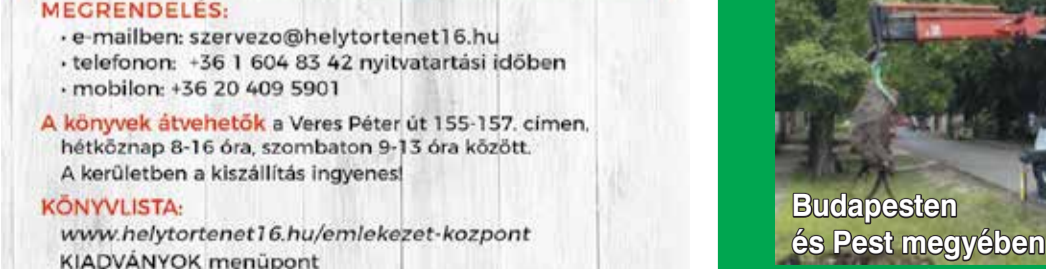
December 11-én, vasárnap az utolsó nap a szezonban, hogy még ki lehet rakni a ház elé a lombos zsákokat, illetve a kötegelt faágakat. A zsákok és a kötegek olyan súlyúak lehetnek, hogy egy ember tudja mozgatni azokat.

A XVI. kerületi Önkormányzat által szervezett őszi akcióban a kihelyezett nyesedékeket a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet emberei autóval elszállítják az akció befejezését követő héten, de több zsákot ezt követően már nem szabad

December 11-én, vasárnap az utolsó nap a szezonban, hogy még ki lehet rakni a ház elé a lombos zsákokat, illetve a kötegelt faágakat. A zsákok és a kötegek olyan súlyúak lehetnek, hogy egy ember tudja mozgatni azokat.

A XVI. kerületi Önkormányzat által szervezett őszi akcióban a kihelyezett nyesedékeket a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet emberei autóval elszállítják az akció befejezését követő héten, de több zsákot ezt követően már nem szabad

Kertisztítás • Zöldhulladék elszállítás
Ágdarálás • Tuskómarás
Faültetés • Fazor fenntartás
Daruzás • Gépi rakodás
Emelőkosaras munkák
e-mail: simenaszalbert2@gmail.com



Zöld-Daru-Ász Kft. • Tel: 06-30-9980-119

KERTVÁROSI KÉPŰJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Napelemes fűtés a Sashalmi piacon



A Sashalmi piac átépítésekor semmilyen megújuló energiaforrás nem lett telepítve, ezért öt évvel ezelőtől úgy döntöttek, hogy a közösségi terem tetejére a 50 kWp teljesítményű napelemes rendszert telepítenek. Ez a beruházás nagyon bevált, hiszen évente így összesen 70 ezer kWh villamos energiát sikerül megspórolni: ennyit termel a napelemes rendszer – mondta lapunknak Kozma Viktor, a Sashalmi piac vezetője. Ez teljes mértékben biztosítja a piac villamosenergia-igényét, sőt egy kis felesleg is marad.

A gázárak elszabadulása miatt úgy döntöttek, hogy a közösségi terem gázfűtését elektromosra cserélik. Ezt egy fűtőtestű hőszivattyúval oldani, ami egyik oldalán a levegő hőjét használja a fűtés melegítésére. Az előállított 40 fokos hő elegendő a közösségi terem padlófűtésének ellátására, tekintettel arra, hogy az épület eléggé jól hőszigetelt, 40 centi vastag falai vannak és részben a föld alatt helyezkedik el. Ezzel a megoldással a közösségi teremnek sikerült teljesen leválni a gázfogyasztásról.

Az Első Kertvárosi Pálinka és Párlatverseny

A Civil16 Egyesület szervezésében, a Legenda Söröződe segítségével és a XVI. kerületi Pálinka Misszió Kft. támogatásával megrendezett versenyen 20 fő részvételével, 90 tétellel 22 bronz, 24 ezüst, 31 arany és 8 champion díj született.

Az ünnepélyes díjátadóra november 26-án került sor a Legenda Bowling Klub különműben. A rendezvényt megnyitotta a CIVIL16 részéről Czifráné Berczi Krisztina, Schaffer Viktor elnök és Daróczi Zoltán. A Közép-magyarországi Pálinka Lovagrend tagjai, Mihálik István, Búza Sándor és Szuromi Albin adták át az elismerő ok-

leveleket. A champion díjak mellett a Pálinka Misszió Kft. a verseny legfiatalabb résztvevőjének különdíjat ajánlott fel.

A könnyű operett műsor után vacsorára került sor, majd László Attila adott a résztvevőknek egy fergeteges minikoncertet. Köszönjük a verseny résztvevőinek bizalmát, és reméljük, hogy 2023-ban is megtisztelnek bennünket párlataikkal és hasonló jó hangulatú este keretében találkozhattunk. (Cv16)

Befejeződik a lombgyűjtés

kihelyezni, mivel az engedély nélküli közterület foglalásnak minősül, és akár bírságot is kaphat az ingatlan tulajdonosa. Aki határidőig nem rakta ki a lombos zsákokat, el kell tárolja tavaszig, az újabb begyűjtési akció kezdetéig.

ANIKÓ MINI FODRÁSZATA HÖLGYEKNEK!
Rákosszentmihályon, Attila u. 18 szám alatt
Időpont egyeztetés: 06 30 294 02 14
Nyitva tartás:
Hétfő, szerda, péntek 13-20
kedd, csütörtök 8-15 óráig

Termelői Magyar Méz Marci bácsi méhészete

Termékkínálatunk:
Akácméz
Vegyes virágméz
Hármész
Selyemfűméz
Napraforgó méz
Repcé (krém)méz
Propolisz méz

Kóstolja meg mézkülönlegességeinket!
Bodzás - málnás, levendulás, vegyes virágméz és mézharmat méz.

Online rendeléskor bankkártyával is fizethet!
www.termeloimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 06-30/587-5950
*Budapesten és néhány környező településen a honlapunkon található vásárlási érték esetén.

Alapítva 1946
Mihály és társai
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.
• Stíl és modern bútorok készítése, javítása
• Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával; bútorszövettel
www.mihalybutor.hu
1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

A BRÜSSZELI SZANKCIÓK



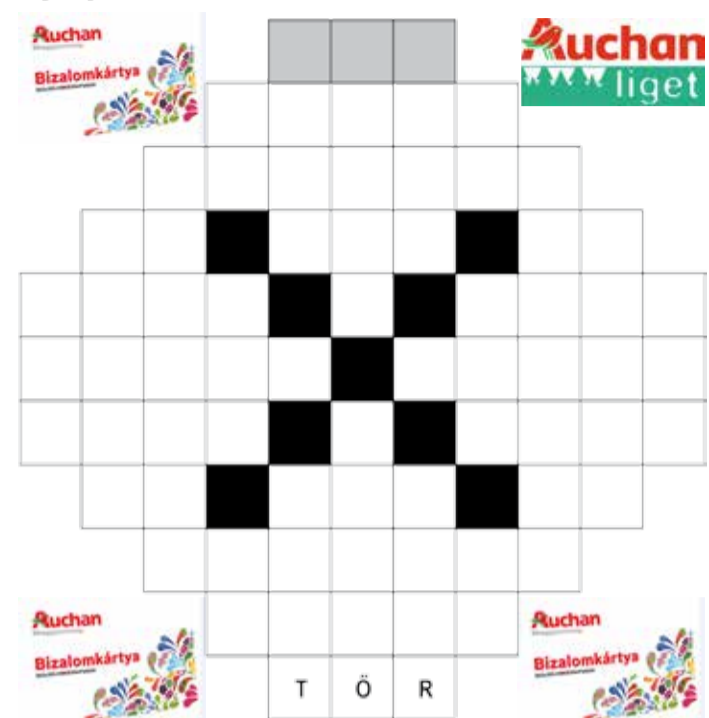
TÖNKRETESZNEK MINKET!



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen Auchan ajándécsomagot



Az ünnepek közeledtével a mátyásföldi, rákosszentmihályi, cinkotai helyi újságok a ... időjárásí viszonyosságairól alig adtak hírt, ellenben bálokról, botrányokról és családi örömökről, úgynevezett „személyi hírekről” sokat olvashatunk. A Rákos Vidéke 1905. december 24-én egy neves családának eljegyzéséről líraian tájékoztat: „Ifj. Kraicsovits Ignác, id. Eszterházy gróf balatonparti uradalmanak intőzője, eljegyezte (...) Hélikét Magyaróvárott. A Rákosszentmihályon is kedvelt völgyényt kettős öröm érte ezzel, ugyanis most kapta meg az intőző állást, jó gazdászokdásának ritka fényes jutalmát, és magához láncolja magyaróvári ideálját, kit még diákkorában vont lelki kötelességgel magához.”

A Cinkota és környéke című lap 1915. december 1-jén szintén örömhírről számol be. „Részeg ember szerencséje. Szerencsés baleset történt az Ehmann-telepen a múlt csütörtökön reggel. A villamos elgázolt egy részeg polgárt, aki oly szerencsésen esett a kerekek illettől a sínek közé, hogy semmi baja sem történt. A megijedt utazó közönség között nagy örömet okozott az ittas ember ritka szerencséje.” Nem volt egyedi a háború második évében az alábbi eset: „Elvesztett műsertáská. Dr. Mucharik Ferenc kórorvosunk orvosi műsertáskáját november hó 20-án, betegének látogatása közben, kocsijáról elvesztette. A megejtett nyomozás eredményeképp megállapítást nyert, hogy a táskát Klímásfészy Dezső 14 és Pollák József 13 éves fiúk megtalálták. A fiúk a táskát mindjárt munkába vették, széjjelszabták, hogy cipőt csináljanak belőle, de mielőtt tervüket befejezhetnék volna, felfedezték a bűnösöket. Az orvosi műsertáskából is hiányzott több darab.” Forrás: Sajtótörténet (Kertvárosi Helytörténeti Füzetek 1.)

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándécsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvehető a csömöri Auchan Líget áruház vevőszolgálatán.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színeljeltől sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtvény. hh@gmail.com e-mail címen. A megfejtésekhöz nevet, címet és TELEFONSZÁMOT IS KÉRÜNK a kapcsolattartás érdekében. A megfejtéseket a megjelenéstől számított 16 napig várjuk.

- 2 betűsők: AL, AS, EK, IV, KA, KU, RÉ, TE,
3 betűsők: ARE, HAT, IDŐ, IZA, NAP, ÓDA, TÖR,
4 betűsők: AKIT, ALAP, ELÉR, HOBÓ, ILON, LESŐ, TÁRA, TELL,
5 betűsők: AMODA, EREDŐ, ÉLEDŐ, KELET, KOMÁR, LOVAS, SZÁVA, VIDÉK,
7 betűsők: BALESET, BUBORÉK, KIKELET, TALÁLAT.

Előző keresztrejtvényünkben: Népszámlálás zajlott 1920-ban. „A lakosságot személy szerint ÚJBÓL összeírják.”

Nyerteseink a következők: Grausz Antalné (1162 Bp. Párta u.), Csada Sándorné (Kistarcsa, Arany j. u.), Koncz Tamás (Kerepes, Esze Tamás u.) és Puptovics Dezső (1165 Bp. Újszász u.). A nyeremények átvételének módját nyerteseinkkel telefonon egyeztetjük.

MERIDIÁN TERÁPIA

Ha izületi gyulladásban, gerincbetegségekben, depresszióban, cukorbetegségben szenved, látási rendellenességek kínozzák, vegye igénybe a meridián terápiát. Ezzel a módszerrel a felsorolt betegségek javíthatók, megszüntethetők.

Időpontegyeztetés, tájékoztatás: Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható - hívjon bizalommal!)

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

HH 16 APRÓ

Oktatás

EGYÉNI vagy kiscsoportos német és francia nyelvtanítást, nyelvvizsgára felkészítést, korrepetálást vállal XVI. kerületi diplomás nyelvtanár 25 éves gyakorlattal. A1-C2 szintig, általános és gazdasági, üzleti szaknyelvet minden korosztály számára. Tel: 06-20-932-8505

ANGOL-NÉMET nyelvtanítás hatékony módszerekkel. Egyetemi diplomás nyelvtanár nyelvtanítást vállal: vizsgafelkészítés, korrepetálás, társalgási gyakorlatok, külföldi munkavállalás nyelvi előkészítése. Az első óra árából 10% kedvezmény. Tel: 06-30-9511-615

ANGOL ÉS horvát nyelvtanítást és / vagy gyermekfelügyeletet vállal kedves, türelmes egyetemista lány. Tel: 06-30-851-8835

Kiadó

ALBÉRETI szoba kiadó 30 év körüli férfinak családi házában a Centi lakótelep közelében. Bérleti díj: 75.000 Ft + alacsony rezsi+ kaució (részletekben). Tel: 06-20-9392-658

KIADÓ GARÁZS: a Centenárumi lakótelep szélén (Budapesti út) 15 nm-es garázs kiadó. Tel: 06-70-576-2778

Állás, munka

TAKARÍTÁS! Fiatal, megbízható hölgy kisebb-nagyobb takarítást vállal. Tel: 06-30-294-2227

Üdülési jog

BÜKFÜRDŐN üdülési jog átdadó, 2023. január 11. – január 24-ig. Tel: 06-20-968-8684, (06-1) 256-1238

Gyermekfelügyelet

ANGOL ÉS horvát nyelvtanítást és / vagy gyermekfelügyeletet vállal kedves, türelmes egyetemista lány. Tel: 06-30-851-8835

Szépség és egészség

FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 407-2487, 06-20-482-7872

FÉRFI-NŐI-GYERMEKFODRÁSZ SZÁHOZ megy: 405-1753, 06-70-576-2778

SZÉPÜLJÖN, FIATALODJON természetes módon. Hölgyeknek, férfiaknak hatékony a kezelés. Időpont-egyeztetés: 06-30-865-7572

Vállalkozók ajánlatai

MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bütorkészítő és Lakberendező Bt. Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restaurálása asztalosmunkával, bútorszövetel, ajtó- és falkárpit, ill. díszítő függő-

nyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

ÜVEGEZÉS! Üvegek, tükrök, képek, retek nagy választékban, Thermoüvegek készítése, üvegsziszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. 1163 Thökölly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig

ÓRAJAVÍTÁS garanciával, elemcsere, óraszjak, mechanikus órák javítása, felújítása. Tom Óraszaküzlet, Rákosi út 116. Ny: H-P: 10-17, Sz: 10-13-ig, ebédidő: 12:30 – 13:45-ig, tel: 06-30-225-6641

KÖLTÖZTETÉS, áruszállítás, vidékre is, 38 éves gyakorlattal, cégeknek és magánszemélyeknek, profi rakodókkal, korrekt áron! Kerületi kedvezmény! Tel: 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS zárt rakterű gépkocsival, csomagolással, bűtorszereléssel, biztosítással, garanciával. Szaképpzetti rakodók! Tel: 06-30-9495-614, www.enzotrans.hu

FAKIVÁGÁS, GALLYAZÁST vállalunk zöldhulladék elszállításával. Tel: 06-70-391-0259

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, metszést, permetezést (csereznyelég ellen is). Disztertek gondozását, fű- és sövénynyírást, ápolást, gyomirtást, gépi kaszálást vállalok: 06-70-267-5015

ZÖLDTERÜLET KARBANTARTÁS, elhanyagolt kertek takarítása, ágdarálás, fakivágás, zöldhulladék elszállítás, tuskómarás, darus munka 1,6 tonnánál (darus áruszállítás). Tel: 06-30-998-0119

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel, fóliázással, takarítással. Tel: 06-30-422-1739

FESTÉS tisztasági 500Ft/nm-től, mázolás, nyílászárók, kapuk, kerítések, zsalugáterek, hajópadlók laztorozása. Parkettacsiszolás, javítás, lerakás, laminált is. Villanyrezelés. Tel: 06-20-945-473, 06-30-499-1814

TAPÉTÁZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-villanyrezelő, asztalos szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Kád cseréje zuhanykabinra. Tel: 06-30-457-2666

KŐMŰVESMESTER vállal építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-ké-

Ingtalanközvetítés **DUNA HOUSE**
Eladna? Venne? Kiadna?
Ferenci Katalin: 06-70/881-7363

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor. **De hasznold a helyzetet a hangszalagokkal is.**

A régi emlékeket őrző diakepek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)

Lovaglás a Ci-Fra Lovasiskolában
A XVI. kerület határában a Pesti határút mentén

Kezdő oktatás: 4500,-
Osztálylovaglás: 5500,-
Tereplovaglás: 6500,-
Idomító edzés: 7000,-
Egyéni oktatás: 8000,-

4 alkalmas bérletek már 16.000 Ft-tól!

Facebook: Ci-Fra Lovasiskola
Időpontfoglalás: +36 30 420 3331

szítés. Felelős műszaki vezető is vállalkok. Tel: 06-30-203-4643 ignacz. emo@freemail.hu

KŐMŰVES ÉS burkolómunkát vállalok sok referenciával, lakásfelújítást generálkivitelezésben, ingyenes árajánlattal. Tel: 06-30-214-1406, 06-30-743-2789

REDŐNY szerelés, javítás, gurtnicseré, szűnyogháló, harmonikaajtók, szalagfüggöny szerelése/javítása hétvégén is. Nagy Sándor, 06-20-321-0601

TETŐFEDÉS CSEREPEK lemezzel vagy trapézlemezzel 8500 Ft/nm anyaggal és munkadíjjal együtt. Színek: antracit, barna és téglavörös. Tel: 06-20-5428-101, 06-30-4439-730

TETŐDOKTOR Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezeése, kisebb javítások, SOS munkák: 30/622-5805, 20/492-4619

PARKETTAFEKETÉS, átrakás, csiszolás, lakkozás, laminált parketta és szőnyeg lerakás. Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

CSEMPÉZÉST, PADLÓBURKOLÁST vállalok. Tel: 06-20-558-3240

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

GÁZKÉSZÜLEKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

TELEVÍZÓJAVÍTÁS GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

SZÁMÍTÓGÉPEK javítása helyszínen, hétvégén is! Vírusirtás, telepítések, alkatrész-csere garanciával. Tanácsadás, ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán, tel: 06-70-5192-470, szerviz@szerviz.info

SZAKKÉPZETT KERÉKPÁRSZERELŐ Csömör, Kistarcsai út 9-ben. Nyitva: 10-18-ig, sz: 10-14-ig. Tel: 06-20-336-1044

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEZEK, hangkasszettek és -szalagok digitalizálása, átirása CD-re, DVD-re, régi képek, diakepek, színes negatívok digitalizálása, javítása, átrás CD-re vagy papírkép készítése. Ferenci Videó, XVI. Hermina út 16. (Telefonon egyeztetett időpontban), mobil: 06-20-9392-658

Következő lapszámunk február 8-án, szerdán jelenik meg.

XVI. kerületi terjesztését a kiadó szervezi, terjesztési reklamációk leadhatók a 405-5919; 06-20-9392-658 telefonszámon. Ingyenes kiosztás az Őrs vezér terei aluljáróban megjelenés utáni hétfőn.



Dr. Nagy T. Viktória
 ügyvéd
 Bp. XVI. kerületben
Keressen bizalommal!
06 / 70 / 8822 108
 www.nagy-ugyved.hu

TETŐFEDŐ, BÁDOGOS ÉS DEMÉNY ÉPÍTŐIPARI MUNKÁLATOK

Tel: 06 70 345 3458

Teljeskörű generálkivitelezés, pontos és hivatalos árkalkuláció!
 Komplet tetőépítés, tetők karbantartása, beázások megszüntetése, lapostetők szigetelése, ereszcsonna cseréje, zsindelezés, kúpcserép átrakása, előtetők és álló garázsok készítése.

Kőműves munkálatok, falazás, vakolás, betonozás, térkövezés, hőszigetelés (dryvit), gipszkartonozás, glettelés, festés, mázolás, külső és belső munkálatok egyaránt. **Ingyenes helyszíni felmérés!**

Kimagasló teljesítés, garancia – 500 ezer Ft felett kedvezmény!

Ikarus évfűzáró a szponzornál



A Docler – Ikarus tehetséggyondozó programban részt vevő sportolók

Évet zártak az Ikarus BSE atlétái, ám az idei szezonzáró több szempontból is rendhagyó volt. Egyrészt, mert a pandémia miatt az elmúlt két évben elmaradtak ezek az ikarusos ünnepek. Utoljára 2019 őszének legvégén tudott az atlétikai szakosztály vezetése és stábjja a sportolókkal együtt ünnepelni. Három év pedig nagyon hosszú idő. De rendhagyó volt az idei – december 1-jén megtartott – ünnep abból a szempontból is, hogy a mátyásföldi sportegyesület egy külső, a kerület határán kívül eső helyszínen tartotta az évfűzáróját. A helyszín ezúttal a Docler Holding kőbányai székháza volt. Erre pedig ifjabb Tomhauser István, a szakosztály szakmai vezetője adta meg a feleletet.

– *A Docler Holding már az elmúlt tíz évben is az egyik fő támogatónk volt. Nekik köszönhetjük például a konditermünket és a dobópályánkat is. Egy hónappal ezelőtt azonban a céggel való kapcsolatunkat új alapokra helyeztük. Létrehoztunk egy Docler – Ikarus Tehetséggyondozó Programot. Ennek keretében minden olyan fiatal versenyzőnket támogatni és menedzselni tudjuk majd, aki kijutott valamelyik világválogatósra, vagy akinek esélye van rá, hogy résztvevője legyen egy ilyen eseménynek.*

– *Első körben 15 ikarusos fiatal került bele a programba, a legfiatalabb mindössze 15 es-*

tendő, de benne van például a tokiói olimpiakonunk, Wagner-Gyűrkés Viktória is. Azon az egyeztetésen merült fel, hogy ismét meg szeretnénk tartani majd az évfűzáró ünnepségünket, Nemes Tamás pedig, a Docler Holding kommunikációs vezetője felajánlotta nekünk a cég Expo téri nagyertermét.

December 1-jén kizárólag az idősebb sportolókat hívták meg a rendezvényre, mint ahogy azt Amler Zoltán, a szakosztály elnöke elmondta, a fiatalabbaknak majd máskor tartanak egy külön szezonzárót. Az ünnepi eseményen részt vett többek között Kovács Péter polgármester, a szakosztály tiszteletbeli elnöke, Gyulay Miklós, a Magyar Atlétikai Szövetség elnöke, Korompai Péter és Sátor László, a Budapesti Atlétikai Szövetség elnöke és főtájkára, illetve a korábbi világbajnoki bronzérmes és Európa-bajnoki ezüstérmes gátfűtő (ifjabb Tomhauser István tanítványa), dr. Baji Balázs, akit nemrég neveztek ki a Nemzeti Sportügynökség Zrt. sportstratégiai vezérigazgató-helyettesének.

A rendezvényen az idén 46 esztendő atlétikai szakosztály vezetői és a vendégek is értékelték az elmúlt évet, amely ismét sikeresnek bizonyult. Egyrészt, mert a szakosztály létszáma tartósan a négyszáz fő körül tu-

dott maradni, és ezt még a pandémia sem tudta lecsökkenteni. Másrészt, mert 2022-ben összesen 347 alkalommal adtak át valamilyen érmet a szakosztály sportolóinak. Az évfűzáró ünnepségen az idén eredményes sportolókat személyesen is köszöntötték.

A Kiemelt Atlétikai Program keretében támogatott kertvárosi sportolók közül Wagner-Gyűrkés Viktória idén kilencszer futott új egyéni csúcst, és a müncheni Európa-bajnokságon is a kilencedik lett 5000 méteren. Pap Márk 100 és 200 méteren is olyan időt futott, melyre magyar vágató húsz éve nem volt képes, illetve Rapai Fanni idén beverekedte magát a 4×400 méteres magyar női váltóba, melynek tagjaként tizedik lett a müncheni multisport Európa-bajnokságon.

Az ikarusos évfűzárón bemutatták a Docler – Ikarus Tehetséggyondozó Program résztvevőit is, Wagner-Gyűrkés Viktóriát, Pap Márkot, Rapai Fannit, Molnár Csabát, Papp Zsófiát, Polyák Zoltánt, Takács Gergőt, akik idén részt vettek valamilyen korosztályos vagy felnőtt világválogatósra, illetve Auer Zoltánt, Horváth Csabát, Kovács Noelt, Kovács Lászlót, Molnár Ádámot, Tábori Balintot, Petró Ádámot és Solymári Mátét, akiknek a szakmai stáb szerint jövőre lesz erre komoly esélye.

Riersch Tamás



EGÉSZSÉG GYÓGYSZERTÁR
 1161 BUDAPEST, HŐSÖK TERE 6.
 (A rendelőintézet mellett)
 Tel: + 36-1-405-9365



Lioton 1000NE/g gél 100g
 Gyógyír a fáradt lábnak visszeres panaszok, lábdagadás esetén – és nem hagy foltot.
 csak **4499,-Ft**
 Eredeti ár: 6045,- Ft **Megtakarítás: 1546,- Ft**
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Prostamol Uno 320mg lágy kapsz. 60x

Jóindulatú prosztata megnagyobbodás tüneti kezelésére.



csak **5299,-Ft**
 Eredeti ár: 6965,- Ft **Megtakarítás: 1666,- Ft**
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Medistus antivirus pasztilla 10x

Természetes védelem és megelőzés emelkedett fertőzésveszély esetén.



csak **1525,-Ft**
 Eredeti ár: 2099,- Ft **Megtakarítás: 574,- Ft**
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Nálunk járt az olimpiai bizottság elnöke

Egy olimpiai baráti kör számára nincs nagyobb megtiszteltetés annál, mint hogy a magyar sport elsőszámú vezetője, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke érdeklődik utánuk. Így volt ezzel a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör is, mely civil szervezet november 24-én nem kisebb vendéget fogadhatott, mint a MOB év elején megválasztott új elnökét, a kétszeres olimpiai- és hatszoros világbajnok kajakost, Gyulay Zsoltot.

A sportvezető, aki nem mellesleg 12 éve a Hungaroring Zrt. elnök-vezérigazgatója is, ráadásul egy órával a novemberi Varjú-est előtt érkezett az Erzsébet-ligetbe, hogy találkozhasson Kovács Péter polgármesterrel valamint Hóbor Bélával, a baráti kör elnökével, és az ő kalauzolásukkal megtekinthesse a környék sportberuházásait.

A Rátonyi Gáborról elnevezett mátyásföldi uszoda előtt Gyulay Zsolt elégedetten nyugtázta, hogy a Kertvárosban milyen precízen ápolják az őt karikás hagyományokat, és az emléktáblákon örömmel olvasta az olimpiai játékokon járt sportolók, edzők és szakvezetők neveit is. Ezután néhány perc erejéig benézett a Kertváros SE birkózó- és szumótermébe, ahol Ancsin László, a Magyar Birkózó Szövetség főtájkára, a kertvárosi egyesület elnöke tájékoztatta őt a klubnál folyó munkáról.

Legvégül pedig a Kertvárosi Vívópalotába is bepillantott, ahol Decsi István mesteredzővel, Decsi Andrásal, a



főszerep. Az elnök meglepő őszinteséggel beszélt a magyar sport jelenlegi helyzetéről, a MOB-nak a sportban betöltött szerepéről, a párizsi olimpia előkészületeiről, illetve saját sport és civil pályafutásának legfontosabb pillanatait is felidézte.

– *Nem szoktam ilyen beszélgetős estekre járni, nem szeretek sem magamról, sem a múltról beszélni, úgy vélem, a közvélemény inkább a mai eredményes sportolókra kíváncsi, és ez így is van rendjén* – mondta Gyulay Zsolt.

Nos, ennek ellenére villámgyorsan eltelt az eredetileg tervezett másfél óra. A program első részében azonban rendhagyó módon szerepcseré történt, és egy pár perc erejéig a vendég volt a közönség. A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör ugyanis kihasználva az elnöki látogatást, néhány mondatban maga is bemutatkozott a MOB elnökének. Gyulay Zsolt egyrészt méltatta a baráti körök fontosságát az olimpiai mozgalomban, másrészt pedig elismerését fejezte ki az idén 15 esztendő kertvárosi körnek.

Ezt követően azonban már valóban Gyulay Zsolté volt a

– *1996-ban vonultam vissza, de az élsportban eltöltött évtizedek nem múltak el nyomtalanul. Hirtelen nem tudtam mit kezdeni a rám szakadt civil élettel, kerestem a helyemet ebben az új világban, miközben a sportolói múltamat is csak nehezen tudtam elengedni.*

– *Olyannyira nehezen, hogy a Sydney-i olimpia történéseit is csak erőszakkal tudtam a tévéből figyelemmel kísérni. Szerencsére idővel beleszoktam új szerepembe, és sikerült olyan elfoglaltságokat találnom, amellyel eredményes tudtam lenni, és továbbra is a sport közepében maradhattam.*

Gyulay Zsolt a november 24-i Varjú-esten olyan kiválóságokkal is találkozhatott, mint Gedó György olimpiai bajnok ökölvívóval, Mohácsi Ferenc olimpiai bronzérmes kenussal, Bacsa Péterrel, a Magyar Birkózó Szövetség alelnökével, Szuper Levente jégkorongkapussal és Majsai Károly paralimpiai ezüst- és bronzérmes asztaliteniszezővel.

– *Jól éreztem magamat közöttetek, és az elkövetkezendő 15 évre is sok sikert és sok emlékeztetőt kívánok nektek* – mondta búcsúzóul Gyulay Zsolt.

Riersch Tamás

ELSŐ OSZTÁLYÚ ÉS PRÉMIUM MINŐSÉGŰ

FENYŐK VÁSÁRA

A RÁKOSI ÚTI TESCOVAL SZEMBEN



GYÖNYÖRŰ FENYŐK HATALMAS VÁLASZTÉKA!

Fenyőfáink több napos válogatás során kerültek kiválasztásra, hiszen abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy családunk egy jelentős része Zala megyében ebből az iparágból keresi a mindennapi betevőt. Ennek köszönhetően biztosan állíthatjuk, hogy csak **a legszebb fenyőket hoztuk el Önöknek**, és még azt is meg tudtuk oldani, hogy az utolsó pillanatban, Advent első vásánapján történjen a fakivágás. Különböző méretekben, az 50 cm-től akár 4 méteres normand fenyőig, néhány lucfenyővel kiegészítve. **Várjuk Önöket sok szeretettel hatalmas telepünkön, több mint 600 négyzetméteren! Akár sötétedés után is nappali fényben úszik a folyamatosan száznál is több, kiállított fa.** Amennyiben a kiválasztott örökzöld szállítása problémát okozna, mi abban is segítünk (1,6 m felett ingyenes)!

Cím: 1161 Bp. Rákosi út 151.

Nyitva: MINDEN NAP 8-21 óráig, december 24-én 14 óráig

KÖZÉLELETI HELYI HÍREK

2022. december

A Helyi Hírek közéleti melléklete



KERTVÁROS, MINT MINDIG, MOST IS ÖSSZEFOG Olyan ajándékot tegyünk a cipősdobozba, aminek magunk is örülnénk!

Budapest XVI. kerülete évek óta élen jár az adománygyűjtésben és példát mutat összefogásból. Ennek köszönhetően a Kertváros összetartó közössége az „Egy cipősdoboznyi szeretet” elnevezésű akció keretében minden évben több ezer cipősdoboznyi ajándékot és tartós élelmiszert adományozott a Baptista Szeretetszolgálatnak, a Bőjte Csaba ferences rendi szerzetes gyermekotthonában élő erdélyi árváknak, a kerületi rászoruló családoknak, valamint nehéz sorsú és beteg gyermekeknek szerte az országban. Most is így tesz.



Egyre több cipősdobozt tölt meg a szeretet!

TISZTELT SZÜLŐK!

Az itt élők példaeértékű összefogásával évről évre megmutatjuk, hogy mi, kertvárosiak odafigyelünk egymásra, hogy számunkra a karácsony jóval több, mint egy ünnep. Hiszünk abban, hogy a szeretet és összefogás erejével segíthetünk a kerületben élő, nehéz sorsú családoknak. Az elmúlt években több ezer kertvárosi gyermekhez és nélkülöző családhoz juttattuk el az Önök ajándékait, emellett az adományokból jutott Bőjte Csaba atya erdélyi árváinak, valamint szerte az országban olyan gyerekeknek, akik nem tudtak a családjukkal igazi ünnepben, ajándékozásban részesülni.

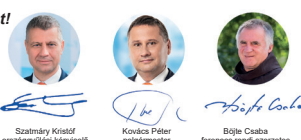
Az Önök segítségével ezen a karácsonyon is elsősorban a kerületünkben élő, nehezebb sorsú embertársainkat szeretnénk támogatni. A Szechenyi István Kulturális Egyesülettel és a Baptista Szeretetszolgálattal együttműködésben idén is mindent megteszünk azért, hogy a közösség erejéből szebbé és meghittebbé varázsoljuk a legelesettebbek ünnepét is a kerületben, illetve szerte az országban.

Az adománygyűjtés fővédnökei Bőjte Csaba, ferences rendi szerzetes, Szatmáry Kristóf, országgyűlési képviselő és Kovács Péter polgármester.

Kérjük, lehetőségükhöz mértén vegyenek részt Önök is a kezdeményezésben, mutassuk meg együtt, hogy egyre több cipősdobozt tölt meg a szeretet!

Köszönjük támogatásukat!

Budapest, 2022. november 10.



Szatmáry Kristóf élen jár a gyűjtési akciók szervezésében, a kertvárosiak adományának egy részét pedig alkalomadtán személyesen viszi ki Erdélybe, a dévai gyermekotthon lakóinak, akiknek az útját Bőjte Csaba egyengeti. A ferences rendi szerzetes az adománygyűjtésről azt mondja: „Aki nem hisz abban, hogy mennyi jó ember van, az kezdjen el valami jót tenni, és meglátja, milyen sokan odaállnak mellé”.

Az összefogás erejét többször is megtapasztaló Szatmáry Kristóf a tanú rá: a jó kezdeményezések mellé mindig felsorakozik Kertváros közössége. Ilyen a Baptista Szeretetszolgálaté, amely 2004 óta minden évben meghirdeti a Cipősdoboz jótékonyági akciót, melynek keretén belül nélkülöző gyermekek részére gyűjtene az önzetlen adakozók által cipősdobozba pakolt adományokat, hiszen több tízezer közülük, kizárólag a Cipősdoboz Akciónak köszönhetően kap ajándékot az ünnepek alkalmából.

SZEBBÉ ÉS MEGHITTEBBÉ

Ezért is kapott minden kerületi iskolás a szüleinek szóló levelet, amelyben az adománygyűjtés fővédnökei (Bőjte Csaba, ferences rendi

szerzetes, Szatmáry Kristóf, országgyűlési képviselő és Kovács Péter polgármester) azt írják, hogy „Kérjük, lehetőségükhöz mértén vegyenek részt Önök is a kezdeményezésben, mutassuk meg együtt, hogy egyre több cipősdobozt tölt meg a szeretet!”

Hozzátették: „Az Önök segítségével ezen a karácsonyon is elsősorban a kerületünkben élő, nehezebb sorsú embertársainkat szeretnénk támogatni. A Szechenyi István Kulturális Egyesülettel és a Baptista Szeretetszolgálattal együttműködésben idén is mindent megteszünk azért, hogy a közösség erejéből szebbé és meghittebbé varázsoljuk a legelesettebbek ünnepét is a kerületben, illetve szerte az országban.”

Az idei cipősdoboz gyűjtési akció keretében szeptestéig mintegy ezer csomagot szeretnének eljuttatni a kerületben élő nehéz sorsú családoknak és gyermekeknek. Az ezen felül érkező adományokat a Baptista Szeretetszolgálat a kórházakban ünneplő, nagycsaládban élő vagy éppen árva, tanyákon vagy kis falvakban lakó, fogyatékkal élő vagy csonka családban nevelkedő, a karácsony különlegességéről alig tudó gyermekekhez juttatják el.

JÁTÉKOK ÉS APRÓSÁGOK

Legfontosabb kérésük és tanácsuk: a cipősdobozba csak olyan ajándékot helyezünk el, melynek mi és a családjuk is örülne. Ha terv ennek megfelelően már megvan, keressünk egy jó állapot-

ban lévő, üres cipősdobozt! Ezután döntjük el, hogy hány év körüli fiúnak vagy lánynak szánjuk az ajándékot, s a cipősdobozt töltjük meg ajándékokkal, amelyeket a 0-tól 18 éves korig bármilyen ismeretlenek gyűjthetünk.

Ha lehet, töltsünk meg egy cipősdobozt új, vagy megunt, de jó állapotban lévő játékkal (kisautó, labda, baba, plüssállat, stb.), iskolai eszközökkel (színes ceruza, zsírkréta, gyurma, kifestő füzet, stb.), higiéniai eszközökkel (fogkefe, fogkrém, szappan, fésű, stb.), vagy egyéb apróságokkal (cukorka, nyalóka, rágó, napszemüveg, hajcsatok, játék ékszerek, pólók, stb.).



FONTOS A CSOMAGOLÁS

A Baptista Szeretetszolgálat arra kér mindenkit, hogy az ajándékok közé ne kerüljön agresszivitásra készítő kép, játék, romlandó étel vagy gyümölcs, törékeny tárgy (például tükör) vagy gyógyszer.

A dobozra írjuk rá, hogy hány éves gyermeknek, fiúnak vagy lánynak szánjuk! Aztán színes papírral csomagoljuk be és ragasszuk le vagy kössük át zsinaggal, hogy ne nyíljon ki a szállítás során.

A felajánlásokat a kerületi óvodákban, oktatási intézményekben lehet leadni. Ha valaki erről lekésik, még leadhatja a cipősdobozát legkésőbb december 19-ig a begyűjtő helyek valamelyikében! Ezek pontos címére, a cipősdoboz leadóhelyek nyitva tartására a cipősdoboz.hu címen tudunk rákeresni.



„ALATTAD A FÖLD, FÖLÖTTED AZ ÉG, BENNED A LÉTRA” A Citadellával vetekedik a kilátó az idén ötéves Reformátorok terén

A reformáció jobbá és igazságosabbá tette a világot, megmutatta az Istenhez vezető legrövidebb utat - mondta Szatmáry Kristóf 2017-ben a Reformátorok terének avatásán. Kertváros 12 ezer négyzetméteres emlék- és szabadidő-parkja a reformáció ötszázadik évfordulójára készült el.

A korábbi községi kavics- és homokbánya helyén felépült közösségi tér Budapest igazi gyöngyszeme a 17 méteres kilátótoronnyal, az emlékművel, a kávézóval és a játszó-parkkal. Mindez a kertvárosi önkormányzatot és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőt dicséri. Utóbbi volt az, aki a szoborállítását a 2017-es Reformáció 500 emlékévé (a hagyomány szerint 1517. október 31-én szögezte ki Luther Márton a keresztény hitélet megújítását célzó 95 pontos tételét a wittenbergi várt-emplom kapujára) kapcsán kezdeményezte. Alapítványt hozott létre e célból, mely megszerezte az emlékmű állításhoz szükséges pénzt.



A Reformátorok terén a kilátótorony.

KERTVÁROSBAN KÉT NAGY BERUHÁZÁS IS ELKÉSZÜLT AZ IDÉN

Joggal nevezhetjük a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola bővítését és felújítását Kertváros története legnagyobb oktatási fejlesztésének. De nyugodtan elmondhatjuk, hogy az 1963 óta működő Jókai utcai szakrendelő korszerűsítése a XVI. kerület legnagyobb egészségügyi innovációja. Mindkettőhöz Szatmáry Kristóf szerzett kormányzati támogatást.



A Jókai utcai szakrendelő új épülete.

A kerületi vezetés pedig magára vállalta, hogy a környezet kialakításával rendezzék a területet. A Reformátorok tere alapkö-letelére 2017. július 4-én, átadására október 29-én került sor.

LUTHER, KÁLVIN, BOCSKAI

A reformáció jobbá és igazságosabbá tette a világot, megmutatta az Istenhez vezető legrövidebb utat - mondta Szatmáry Kristóf az avatáson. Ez az emlékmű üzenet öt évszázad távolából jelenkorunknak. Ahogyan mi, magyarok voltunk Európában az elsők a vallásszabadság kiharcolásában, hála többek között Bocskai Istvánnak, úgy ma is nekünk kell elsőnek, elég bátornak és erősnek lennünk a helyes út megtalálásában és megmutatásában – fogalmazott a képviselő.

A szoborpark három alakja Kálvin Jánost, Luther Mártont és Bocskai Istvánt ábrázolja. Közepén három méter átmérőjű kút található, ami a magyar kulturális és történelmi gyökereket, valamint a folyamatos megújulás szükségességét szimbolizálja. A szobrok talapzatainak külső oldalain a reformátorok nevei, a belső részeket pedig olyan, a reformáció üzenetét hordozó idézetek olvashatók, amelyek azokhoz is szólnak, akik nem járnak templomba. *„Tartsd meg a hitet, újítsd meg és erősítsd meg a hitet, és akkor ez a hit megtart téged.”* olvasható közepen. Luther a 95 tételt jelképező tekereset emeli az ég felé, a szobor lábánál Jézus szavai olvashatók János evangéliumából: *„aki abból a vízből iszik, amelyet én adok neki, soha többé meg nem szomjazik, mert örök életre bugyó víz forrásává lesz benne.”* Kálvin a Bibliát tartja a kezében, a hozzá tartozó idézet egy zsolnáversből van: *„Gyönyörködj az Urban, és megadja szíved kéréseid!”* Bocskai István szobra



alatt Péter első leveléből származik a figyelmeztetés: *„Minden gondolatok hagyjátok az Úrra, mert neki gondja van rátok.”*

ÖT KERÜLETRÉSZ, EGY-EGY FACSOPORT

A tér leglátványosabb eleme a kilátó, amelyet a tér Gellért-heggyel azonos tengerszint feletti kiemelkedése indokolja, s amelynek magassága a Citadelláéval azonos. A tervezők az Építési engedélyezési tervben azt írják: *„...a kilátó és a pavilon színe utal Weöres Sándor A teljesség felé című versének „Egyetlen ismeret van, a többi csak tölds: Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.”* soraira. A fehér színhatás szimbolizálja az eget, míg a sötétebb, barnás árnyalatok a földet. (...) *“acél szerkezete utalás Weöres Sándor írására a föld és ég között kapcsolatot teremtő emberről, absztrakt megidézése a földből gyökerező és a felfelé törő természetnek, az igentől életerőnek, a megújulásnak. Félkörben az öt kerületrészt egy-egy facsoportja keretezi a zöld teret, ahol áll.”*



HÁRMAS EGYSÉG

A park túlsó felén helyezték el a város és a hegyek felé néző 80 négyzetméteres kávézót, amely 30 négyzetméteres, konzolos terrasszal és nagy ablakokkal csábítja a vendégeket. Az épület egyik különlegessége, hogy a belső falak fűvekből, növényi részekből álló úgynevezett zöld burkolatot kaptak. A kávézó bauhausos és ívelt háromszögformát mutat, ahogyan a parkot is a hármas szám uralja. A három építménnyel bíró teret tagoló járdák lekerekített végű háromszögeket alkotnak, a kilátó szerkezetében is felfedezhető ez az alakzat, illetve a szobrokból is három van.

A tér alatt található a katlan formájú játszópark, ahol körbekerített, parkosított játszótér és csúszdapark épült. Ebben – a Wikipedia adatai szerint - három nagyobb 21–23 méter hosszú, egy kisebb nyitott csúszda mellett mászó részs, illetve egy 11 és egy 14 méteres akadálypálya, mászóhálo és két szabadtéri trambulin, rugós játékok, hinták, ivókutak, két kombinált funkciójú fitness eszköz, továbbá egy 52 négyzetméteres

szökőkút, amely a városrész elhagyott területeit újra életre kelti.

Az emlékművel, a kávézóval és a játszóparkkal. Mindez a kertvárosi önkormányzatot és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőt dicséri.



az ambuláns, úgynevezett definitív egészségügyi ellátás (a definitív ellátás alatt „befejezett ellátást” értünk, olyan gyógykezelési folyamatot, amely a páciens gyógyulásával és nem tovább utalással zárul.). Minden nélkülözhetetlen, meghatározó részét képezi a járóbeteg-szakellátás. A XVI. kerületi önkormányzat szakrendelői mintegy harminc szakágban szolgálatnak szakellátást.

Ezen a téren a Jókai utcai szakrendelő sem marad le: a tetőre a felújítás során napelemes rendszer került, ami gazdaságossá teszi az egész épület üzemeltetését.

A fejlesztés azért volt fontos, mert Kertváros nem rendelkezik kórházzal, 75 ezer lakójának igénye, érdeke

A korszerűsítéshez és a bővítéshez Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő 2,47 milliárd forintnyi

kiszolgáló épület, nyilvános mosdó és sporteszköz kölcsönző, kis pódium és a földrézsübe illeszkedő szabadtéri görög nózétör található.

LŐTÉR ÉS LIGET

A községi kavics- és homokbánya az 1920-as évek folyamán merült ki. Később lőtér volt itt, majd 1935-től a rákosszentmihályi egyetemi és főiskolai hallgatók egyesületének tenisz-, és jégpályája, amin Schulek Károly községi bíró kezdeményezésére építettek szerpentin utakat, sétányokat, és ültették tele a területet bokrokkal és fákkal. 1936-ban ezért róla neveztek el a ligetet. A háború után a városrész elhanyagolt volt, a 2000-es években már csak a taxisok használták álmomásnak.

Az emlékművel, a kávézóval és a játszóparkkal. Mindez a kertvárosi önkormányzatot és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőt dicséri.

SZATMÁRY KRISTÓF: A BÉKE AZ EGYETLEN MEGOLDÁS, AMIT TÁMOGATNUNK KELL

Kertváros tizenkét éve töretlenül fejlődik

A szankciók nélkül Európa gazdasága újra erőre kapna és el tudná kerülni a fenyegető recessziót, ehhez azonban békére van szükség, véli Szatmáry Kristóf. A fideszes országgyűlési képviselő szerint igent kell mondanunk arra, hogy támogassuk Ukrajnát, de nem kell mondanunk arra, hogy Brüsszel hitelt vegyen fel Kijev megsegítésére. Azt mondja, országos szinten a legnagyobb eredmény az, hogy hazánknak olyan stabil és erős kormánya lett, amelynek Magyarország és a magyar emberek biztonsága az első. Helyi szinten pedig az, hogy sikerült ledolgozni azt a 60 éves hátrányt, ami abból fakadt, hogy se a kommunisztáknak, se a Demszky-féle vezetésnek, se a mostani baloldalnak nem volt fontos a külső kerületek felzárkóztatása.

Az elutasítást sokan értelmehetik úgy, hogy ez egyfajta válasz az ukrainai magyar kisebbség sorozatos diszkriminációjára vagy a munkácsi turul eltávolítására.

Akkor ez egy rossz értelmezés. Még egyszer: Magyarország mindent megtesz a jószomszdság jegyében a háború sújtotta Ukrajna megsegítéséért. Többek között történetünk legnagyobb humanitárius segélyakciójával segítettük és segítjük most az Ukrajnából menekülőket. Ugyanakkor le kell szögeznünk, Ukrajnának is be kell tartania az alapvető európai értékeket, és tiszteletben kell tartania a kárpátaljai magyarság kultúrájához, történelméhez anyanyelvéhez való jogát. Ebből nem fogunk engedni és mindig is kiállunk kárpátaljai honfitársaink mellett. Amennyiben Ukrajna valóban az európai kultúrkörbe igyekszik, mindenekelőtt helyezze vissza az eltávolított szobrot.

Beszéljünk ösztíntén: önmagában is barbár cselekedet, ahogyan az ukrán hatóságok eltávolították a munkácsi vár turulmadarát, hiszen még arra sem vették a fáradságot, hogy a magyarság helyi képviselőivel egyeztessenek. Pedig ők is jól tudják, akár csak mi, hogy nem egy egyszerű szoborról van szó, hanem a kárpátaljai magyarság egyik fontos jelképéről, amit eredetileg a millennium idején, 1896-ban

is támogassa a menekülteket az Ökumenikus Segélyszervezeten keresztül. A kertvárosi iskolák diákjai névre szóló csomagokat küldtek a Zápszonyba menekült gyerekeknek, amit személyesen adhattam át az ottaniaknak. Magyarország pedig már több mint egymillió menekültet fogadott be és már több milliárd forintot fordított a háború sújtotta ország támogatására. Vagyis én magam, a politikai közösségem, a kertvárosiak és a többi magyar polgár is mindig igent mondtunk és mondunk arra, hogy támogassuk Ukrajnát! Azonban újabb uniós hitelfelvételhez nem járulhatunk hozzá. A járvány alatt Magyarország már hozzájárult egy uniós hitelfelvételhez, azonban a hazánknak járó támogatást azóta sem kaptuk meg, ezért semmilyen újabb közös hitelben nem kívánunk részt venni.

Az elutasítást sokan értelmehetik úgy, hogy ez egyfajta válasz az ukrainai magyar kisebbség sorozatos diszkriminációjára vagy a munkácsi turul eltávolítására.

Azt, hogy a XVI. kerületben megtudjuk őrizni azt a nyugodt, ki-egyensúlyozott, dinamikus fejlődést, amiért rengeteget dolgoztunk. Arra, hogy előre menjünk, a Fidesz vezette a kormány a biztosíték. Helyi szinten pedig az együttműködés, az a közös munka, amit Kovács Péter polgármesterrel több mint egy évtizede képviselünk és végzünk.



Szatmáry Kristóf a Kertvárosban.



állítottak a Munkács várában, és a szovjet diktatúrában egyszer már eltűntettek. Vagyis a szobor eltávolítása nyílt magyarellenes lépés, része az ön által említett sorozatos diszkriminációnak.

Mit tart a választások óta eltelt időszak legnagyobb sikerének?
Több dolgot is. Mindenekelőtt azt, hogy hazánknak olyan stabil és erős kormánya lett, amelynek Magyarország és a magyar emberek biztonsága az első. Amelynek a vezetője azt mondja, hogy bár egész Európában nehezű idők járnak, de ilyenkor sem szabad szem elől tévesztenünk a legfontosabb nemzeti céljainkat, az egyik ilyen a nyugdíjasok megbecsülése Magyarországon. Mert pont a háború miatt kivetett szankciók és az Európa-szerte növekvő infláció különösen fontosá tette, hogy emeljék és kiegyesztítsék a nyugdíjakat. ennek eredményeként novemberben idős honfitársaink megkapták és emelt nyugdíjat és a nyugdíjprémiumot is. Mondhat bárki bármit, a nyugdíjak összege 2010-hez képest 70 százalékkal nőtt, és mintegy 20 százalékkal erősödött a vásárlóértéke is. Hasonlóképpen: mondhat bárki bármit, hazánk biztosítja a legnagyobb támogatási programot a lakosság számára, Európában egyedül Magyarországon van – immár kilencedik éve - rezsicsoökkentés,

amely egy átlagfogyasztású családnak havi 181 ezer forint, éves szinten 2 millió 175 ezer forintot megtakarítást jelent.

Mit tart Kertváros legnagyobb sikerének?

Azt, hogy a XVI. kerületben megtudjuk őrizni azt a nyugodt, ki-egyensúlyozott, dinamikus fejlődést, amiért rengeteget dolgoztunk. Arra, hogy előre menjünk, a Fidesz vezette a kormány a biztosíték. Helyi szinten pedig az együttműködés, az a közös munka, amit Kovács Péter polgármesterrel több mint egy évtizede képviselünk és végzünk.

Meséljen erről az évtizedről! Mi minden történt a Kertvárosban?
Nana, ennyi hely nincs ebben az újságban! Naphosszat tudnék erről beszélni. Kezdeném a kerület első, általunk megnyitott uszodájával, az átadott bölcsődével, a felújított sporttelepekkel. Vagy azzal, hogy Kertváros történetének legnagyobb oktatási és egészségügyi fejlesztését hajtottuk végre: a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola bővítéséről és felújításáról, illetve az 1963 óta működő Jókai utcai szakrendelő korszerűsítéséről beszélék. Vagy itt van például a Reformátorok tere, amit öt éve, 2017. október 29-én adtunk át, s amelyet

Tényleg napestig tudná sorolni, én pedig napestig elhallgatnám, de zárásképpen adna egyfajta összefoglalót minderről?
Örömmel. A legnagyobb eredményünk az, hogy Kertváros 2010 óta töretlenül fejlődik, s hogy sikerült ledolgozni azt a 60 éves hátrányt, ami abból fakadt, hogy se a kommunisztáknak, se a Demszky-féle vezetésnek, se a mostani baloldalnak nem volt fontos a külső kerületek felzárkóztatása. Valaki nemrég azt írta a közösségi oldalon, hogy amikor a rendszerváltás után ide költözött, a XVI. egy kissé elhanyagolt öt falu egységéből létrejött kerület volt, de ma ez egy virágzó és fejlődő kertváros. Ennél nagyobb dicséretet nem kaphattunk.

NÉVJEGY

Szatmáry Kristóf 1975-ben született Alsórákoson, de a Kertvárosban nőtt fel, és ma is ott él feleségével és a négy fiával. Elvégezte az ELTE földrajz és politológia szakát. 2002 és 2011 között önkormányzati képviselőként és a kerületfejlesztés legfőbb szorgalmazójaként szolgálta a XVI. kerületieket. 2006 óta tagja az Országgyűlésnek. A BVSC-Zugló sportegyesület elnöke. A Budapesti Ütépítési Program miniszteri biztosként elérte, hogy közel 100 utca épült és épül meg Kertvárosban, ami 26 kilométernyi útszakaszt jelent.

Főpolgármesteri Hivatal
V. Városház u. 9-11. Tel: 327-1000

Földhivatal (IV-VII. és XIII-XVII. ker.)
1149 Bosnyák tér 5. Tel: 422-4510

NAV (APEH) Ügyfélszolgálat
XIV. Gvadányi u. 69. Tel: 467-7100

MÁV belföldi és nemzetközi tudakozó
Tel: 349-4949

Volánbusz
Tel: 382-0888

BKK INFO: 325-5255, 461-6500

Fővárosi Ügyeleti és Irányító Központ FÜIK tel: 301-7500 (0-24^h)

Kóbor kutyák, kóborló macskák elszállítása
Tel: 347-0830

MVM Next: T: 06-80-38-39-40

Kéményseprők: T: 1818 (9.1 menü)

XIV. kerület
Polgármesteri Hivatal
1145 Pétervárad u. 2. T: 467-2300
hivatal@zuglo.hu T: 8729-100

XIV. kerületi Kormányhivatal
1145 Pétervárad u. 11-17.
Tel: 896-5762

Kormányablak Tel: 550-1858
H: 8-18; K: 8-16; Sz: 11-19; Cs: 8-16; P: 8-14

Felnőtt orvosi ügyelet:
1146 Hermina út 7. (24 órás ügyelet)
Tel: 220-6693

Gyermek orvosi ügyelet:
(éjszakai, hétfélig) 1138 Révész u. 10-12.
Tel: 349-8601

Cserepesház Tel: 363-2656

helyi hírek 16

HELYI ÉS HÍREK

Alapítva 1989-ben

Információs naptár Tel: 405-5919 • hh@hh16.hu

Felnőtt orvosi ügyelet
(déli, éjszakai, hétfélig)
Tel: 06-70-370-3104

Gyermek orvosi ügyelet
(éjszakai, hétfélig) Tel: 264-3314

XVI. kerületi Szakrendelő:
XVI. Jókai u. T: 401-1300

Hősök terei rendelő: 405-7688
Tüdőgondozó (Hunyadvár u.) 407-2612

Péterfy Sándor utcai Kórház
Tel: 461-4700, 321-1910, 342-7520

Kistarcsai Flór Ferenc Kórház
T: 06-28-507-600, 06-30-396-2318

Heim Pál Gyermekkorház
1089 Üllői út 86.
Tel: 210-0720, 459-9100

TERÜLETI SZOCIÁLIS SZOLGÁLAT
Szociális étkeztetés; Idősek klubja
XVI. Veres P. u. 109. 407-2816
XVI. Vidámvásár u. 7. 400-3198
XVI. János u. 49. 405-4615
Érsekújvár u. 7-13. 401-0516

Nyugdíjasok Segítő Szolgálatai:
Betegszállítás 407-2008 (H-P: 8-14^h)
Bevásárlások 407-2812 (H-P: 8-14^h)
Ház körüli munkák 20/539-6879

Polgármesteri Hivatalok:
Csömör 06-28/544-020
Kistarcsa 06-28/470-711
Kerepes-Szilasliget 28/561-050
Nagytarcsa 06-28/450-204

GYÓGYSZERTÁRAK

Ügyeletes patikák (0-24 óráig):
Veres Péter út 11., Tel: 401-0078
a XVI. kerület hivatalos ügyeleti gyógyszerháza

Őrs vezér téri SzTK, Tel: 221-3861

Torony Patika Csömöri út 117.
Tel: 401-0303 H-P: 8³⁰-20³⁰, Sz: 9-14

Pallasz Athéné Patika Tel: 405-6097
Rákosi út 90. H-P: 7³⁰-19³⁰, Sz: 8-13

Nagyicce Patika, Tel: 401-0078
1163 Veres P. u. 11. Nyitva 0-24 óráig

Sashalom Patika A Sashalmi HéV-
1163 Veres P. út 32-34. **állomás mögött**
H-P: 8-20 óráig Tel: 403-5894

Sas Gyógyszertár H-P: 8-19, Sz: 8-12
1163 Margit u. 1. (a piacnál) T: 403-7303

Egészség Gyógyszertár, T: 405-9365
1161 Hősök tere 6. H-P: 8-20, Sz: 8-13

Vidámvásár Patika H-P: 8-20, Sz: 8-12
1164 Vidámvásár u. 2. T: 400-3326

Park Patika H-P: 8-19, Sz: 8-12
1165 Diósy L. u. 5. Tel: 407-0971

Corvina Patika H-P: 8-20
1165 Hunyadvár u. 43/B. T: 407-2970

Emlékeztetés
Videoszalagok, hangszalagok, hanglemezek, fényképek, diáképek DIGITALIZÁLÁSA
Ferenczi Videó: 20/9392-658
XVI. Hermina út 16. (bejelentkezésre)

Helyi szakemberek • szükség esetén
Üvegezés, üvegek, tükrök, képek
nagy választékban. 06-30-325-9102

Duguláselhárítás, csatorna-kamerázás,
vízszelvény, azonnal is. 06-20-491-5089

NonStop zárszerviz: 06-70-253-6107

Villany szerelés, lakatosmunkák: 70/312-1050

Zöldterület karbantartás, fakivágás,
ágdarálás, zöldhulladék-elszállítás, tus-
kómáras, daruzás 1,6 t-ig. 30/998-0119

Kőművesmester vállal építést, felújítást,
burkolást referenciákkal: 30/203-4643

Számítógépek javítása helyszínen, hét-
végén is. Aradi Zoltán, 06-70-5192-470

Televízió javítás hétvégén is, ingyenes
kiszállással (06-1)405-3553, 20/9344-874

Költöztetés, áruszállítás, profi rakodók-
kal, kerületi kedvezmény: 30/996-4538

Tel: 950-1785
Egész évben NYITVA

sashalmi piac

Minőségi hazai termékválaszték
Szombatonként kézműves és termelői vásár

info@sashalmipiac.hu
facebook.com/Sashalmipiac

Paszuly Gazdabolt

Kertészeti dolgok A-Z-ig SAJÁT termesztésű szezonális BIOtermékek kaphatók egész évben!

Tétálló burgonya és hagyma NAGY VÁLASZTÉKBAN!

1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

SZÉKELY FATELEP
1165 Bp. Újszász u. 47/D. (bejárat a Légszavár u-ról)

Fenyő fűrészáru, lambréria, hajópadló, OSB tábla, brikett értékesítése
Fa gyalulás, favédelem

Tel: +36 70 368 25 87
info@szekelyfatelepe.hu
Nyitva: H-P 7-16, Sz: 7-12

JANUÁR	FEBRUÁR	MÁRCIUS	ÁPRILIS	MÁJUS	JÚNIUS
1 v Újév, Fruzsina	1 Sz Ignác	1 Sz Albin, Cseperke	1 Sz Hugó	1 H M. ü. Fülöp, Jakab	1 Cs Tünde
2 H Ábel	2 Cs Karolina, Aida	2 Cs Luiza	2 v Áron	2 K Zsigmond	2 P Kármén, Anita
3 K Genovéva, Benjámin	3 P Balázs 5	3 P Kornélia 9	3 H Buda, Richárd	3 Sz Tímea, Irma 18	3 Sz Klotild 22
4 Sz Titusz, Leona	4 Sz Ráhel, Csenge	4 Sz Kázmér	4 K Izidor 14	4 Cs Mónika, Flórián	4 v Bulcsú 0
5 Cs Simon	5 v Ágota, Ingrid 0	5 v Adorján, Adrián	5 Sz Vince	5 P Györgyi 0	5 H Fatime
6 P Boldizsár	6 H Dorottya, Dóra	6 H Leonóra, Inez	6 Cs Vilmos, Biborka 0	6 Sz Ivett, Frida	6 K Norbert, Cintia
7 Sz Attila, Ramona	7 K Tódor, Rómeó	7 K Tamás 0	7 P Nagypéntek	7 v Gizella	7 Sz Róbert
8 v Gyöngyvér	8 Sz Aranka	8 Sz Zoltán	8 Sz Dénes	8 H Mihály	8 Cs Medárd 23
9 H Marcell	9 Cs Abigél, Alex	9 Cs Franciska, Fanni	9 v Húsvét, Erhard	9 K Gergely	9 P Félix
10 K Melánia	10 P Elvira	10 P Ildikó	10 H Húsvét, Zsolt	10 Sz Ármán, Pálma 19	10 Sz Margit, Gréta 0
11 Sz Ágota	11 Sz Berthold, Marietta	11 Sz Szilárd	11 K Leó, Szaniszló	11 Cs Ferenc	11 v Barnabás
12 Cs Ernő 2	12 v Livia, Lídia	12 v Gergely	12 Sz Gyula	12 P Pongrác 0	12 H Viló
13 P Veronika	13 H Ella, Linda 0	13 H Krisztián, Ajtony	13 Cs Ida	13 Sz Szervác, Imola	13 K Antal, Anett
14 Sz Bódóg	14 K Bálint, Valentin	14 K Matild	14 P Tibor	14 v Bonifác	14 Sz Vazul
15 v Lóránt, Lóránd 0	15 Sz Kolos, Georgina	15 Sz Nemzeti Ü. Kristóf	15 Sz Anasztázia, Tass	15 H Zsófia	15 Cs Jolán, Vid 24
16 H Gusztáv	16 Cs Júlianna, Lilla	16 Cs Henrietta 11	16 v Csongor	16 K Botond	16 P Jusztin
17 K Antal, Antónia	17 P Donát	17 P Gertrúd, Patrik	17 H Rudolf	17 Sz Paszkál 20	17 Sz Laura, Alida
18 Sz Piroska	18 Sz Bernadett	18 Sz Sándor, Ede	18 K Andrea, Ilma	18 Cs Erik, Alexandra	18 v Arnold, Levente 0
19 Cs Sára, Mária 3	19 v Zsuzsanna	19 v József, Bánk	19 Sz Emma	19 P Ivó, Milán 0	19 H Gyárfás
20 P Fábrián, Sebestyén	20 H Aladár, Álmos 0	20 H Klaudia	20 Cs Tivadar	20 Sz Bernát, Felícia	20 K Rafael
21 Sz Ágnes	21 K Eleonóra	21 K Benedek 0	21 P Konrád	21 v Konstantin	21 Sz Ajaos, Leita
22 v Vince, Artúr	22 Sz Gerszon	22 Sz Beáta, Izolda	22 Sz Csilla, Noémi 16	22 H Júlia, Rita	22 Cs Paulina 25
23 H Zelma, Rajmund	23 Cs Alfréd 8	23 Cs Beáta, Izolda	23 v Béla	23 K Dezső	23 P Zoltán
24 K Timót	24 P Mátyás	24 P Gábor, Karina	24 H György, Baján	24 Sz Eszter, Eliza	24 Sz Iván
25 Sz Pál	25 Sz Géza	25 Sz Irén, Iríz 26 v Nyári id.	25 K Márk	25 Cs Orbán 21	25 v Vilmos
26 Cs Vanda, Paula 4	26 v Edina	27 H Hajnalka	26 Sz Ervin	26 P Fülöp, Evelin	26 H János, Pál 0
27 P Angelika	27 H Ákos, Bátor 0	27 H Gedeon	27 Cs Zita, Mariann 0	27 Sz Hella 0	27 K László
28 Sz Károly, Karola 0	28 K Elemér	28 K Gedeon	28 P Valéria	28 v Pünkösöd, Emil	28 Sz Levente, Irén
29 v Adél		29 Sz Augusztia 0	29 Sz Péter 17	29 H Pünkösöd, Magdolna	29 Cs Péter, Pál 26
30 H Martina, Gerda	Elő negyed = 0 Hajdittale = 0 Utolsó negyed = 0 Újhold = 0	30 Cs Zsolt 13	30 v Katalin, Kitti	30 K Janka, Zsannett	30 P Pál
31 K Marcella		31 P Árpád		31 Sz Angéla, Petronella	

JÚLIUS	AUGUSZTUS	SZEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER
1 Sz Tihamér, Annamária	1 K Boglárka 0	1 P Egyed, Egon	1 v Malvin	1 Sz Mindenszentek	1 P Elza
2 v Ottó	2 Sz Lehel	2 Sz Rebeka, Dorina	2 H Petra	2 Cs Achilles	2 Sz Melinda, Vivien
3 H Kornél, Soma 0	3 Cs Hermina 31	3 v Hilda	3 K Helga	3 P Győző 44	3 v Ferenc, Olivía
4 K Ulrik	4 P Domonkos, Dominika	4 H Rozália	4 Sz Ferenc 40	4 Sz Károly	4 H Borbála, Barbara
5 Sz Emese, Sarolta	5 Sz Krisztina	5 K Viktor, Lőrinc	5 Cs Aurél	5 v Imre 0	5 K Vilma 0
6 Cs Csaba 27	6 v Berta, Bettina	6 Sz Zakariás 0	6 P Brúnó, Renáta 0	6 H Lénárd	6 Sz Miklós
7 P Apollónia	7 H Ibolya	7 Cs Regina 36	7 Sz Amália	7 K Rezső	7 Cs Ambrus 49
8 Sz Ellák	8 K László 0	8 P Mária, Adrienn	8 v Koppány	8 Sz Zsombor	8 P Mária
9 v Lukrécia	9 Sz Emőd 32	9 Sz Ádám	9 H Dénes	9 Cs Tivadar 45	9 Sz Natália
10 H Amália 0	10 Cs Lőrinc 32	10 v Nikolett, Hunor	10 K Gedeon	10 P Réka	10 v Judit
11 K Nóra, Lili	11 P Zsuzsanna, Tiborc	11 H Teodóra	11 Sz Brigitta, Gitta	11 Sz Márton	11 H Árpád
12 Sz Izabella, Dalma	12 Sz Klára	12 K Mária	12 Cs Miksa 41	12 v Jónás, Renátó	12 K Gabriella 0
13 Cs Jenő 28	13 v Ipoly	13 Sz Kornél 37	13 P Kálmán, Ede	13 H Szilvia 0	13 Sz Luca, Otília
14 P Őrs, Stella	14 H Marcell	14 Cs Szeréna, Roxána	14 Sz Helén 0	14 K Alíz	14 Cs Szilárd 50
15 Sz Henrik, Roland	15 K Mária	15 P Enikő, Melitta 0	15 v Teréz	15 Sz Albert, Lipót	15 P Valér
16 v Valtér	16 Sz Ábrahám 0	16 Sz Edit	16 H Gál	16 Cs Ödön 46	16 Sz Etelka, Aletta
17 H Endre, Elek 0	17 Cs Jácint 33	17 v Zsófia	17 K Hedvig	17 P Hortenzia, Gergő	17 v Lázár, Olimpia
18 K Frigyes	18 P Ilona 33	18 H Diána	18 Sz Lukács	18 Sz Jenő	18 H Augustza
19 Sz Emília	19 Sz Huba	19 K Vilhelmina	19 Cs Nándor 42	19 v Erzsébet, Zsóka	19 K Viola 0
20 Cs Illés 29	20 v Áll. ünnep, Szt. István	20 Sz Friderika 38	20 P Vendel	20 H Jolán 0	20 Sz Teofil 51
21 P Dániel, Daniella	21 H Sámuel, Hajna	21 Cs Máté, Mirella	21 Sz Orsolya	21 K Olivér	21 Cs Tamás 51
22 Sz Magdolna	22 K Menyhért, Mirjam	22 P Mór	22 v Előd 0	22 Sz Cecília	22 P Zénó, Anikó
23 v Lenke	23 Sz Bence	23 Sz Tekla	23 H Nemzeti ü. Gyöngyi	23 Cs Kelemen, Klementina	23 Sz Viktória
24 H Kinga, Kincső 0	24 Cs Bertalan 0	24 v Gellért, Mercedesz	24 K Salamon	24 P Emma 47	24 v Ádám, Éva
25 K Kristóf, Jakab 0	25 P Lajos, Patrícia	25 H Eufrozina, Kende	25 Sz Blanka	25 Sz Katalin 47	25 H Karácsony, Eugénia
26 Sz Anna, Anikó	26 Sz Izsó 34	26 K Jusztina	26 Cs Dömötör 43	26 v Virág	26 K Karácsony, István
27 Cs Olga, Liliána	27 v Gáspár	27 Sz Adalbert 39	27 P Szabina	27 H Virgil 0	27 Sz János 0
28 P Szabolcs 30	28 H Ágoston	28 Cs Vencel	28 Sz Simon, Szimonetta 0	28 K Stefánia	28 Cs Kamilla 52
29 Sz Márta, Flóra	29 K Beatrix, Erna 35	29 P Mihály 0	29 v Nárcisz 29 v Téli id.	29 Sz Taksony	29 P Tamás, Tamara
30 v Judit, Xénia	30 Sz Rózsa	30 Sz Jeromos	30 H Alfonz	30 Cs András, Andor	30 Sz Dávid
31 H Oszkár	31 Cs Erika, Bella 0		31 K Farkas		31 v Szilveszter

MAGYAR TŰZÉP

MŰANYAG NYILÁSZÁRÓK
BELTÉRI AJTÓK GYÁRTÁSA
ÉS BEÉPÍTÉSE

Csömör, Major út • Nyitva: H-P: 6-17, Sz: 6-12
E-mail: magyartuzep@gmail.com **INGYENES KISZÁLLÍTÁS**

Tel: +36-70-941-1982
www.magyartuzep.hu

Alapítva 1946

Mihály és társai

Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.

- Stíl és modern bútorok készítése, javítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel

www.mihalybutor.hu

1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Ingtalan ELADÁS - VÉTEL

Irodánk címe:
1162 Bp. Csömöri út 224.
Tel: +36 70 6706700
Email: matyaskiraly@dh.hu

Keressen minket bizalommal!

DUNA HOUSE

Napsugár Bölcsőde szolgáltatásai
a lakosság számára

Ingyenes gyermekfelügyelet
Játsszóház • Sószoza
Játékos gyemektorna
Baba-mama muzika

1164 Bp. Felsőmalom u 5-7.
Tel: 401-0300
Fehér Edit bölcsődevezető

MOSÓGÉP MOSOGATÓGÉP SZÁRÍTÓGÉP

EXPRESSZ JAVÍTÁS
a helyszínen / szervizünkben
ÚJ ÉS FELÚJÍTOTT háztartási gépek értékesítése
+36 30 0800 800 - csiservice.hu

1165 Arany János u. 53.
az Ikarus Ipari Park területén, 18. épület

Erzsébetligeti Uszoda
1165 Újszász u. 106-108. Tel: 402-2148

uszoda, szolárium, szaunák,
merülőmedence, aquafitness, sószoza,
masszázs, jóga, fitness, fodrász, kozmetika

Szentmihályi Uszoda
1162 Segesvár u. 16. Tel: 402-2175

uszoda, szauna, szolárium
aquafitness, masszázs, jóga, fitness,
fodrász, kozmetika, bébiúszás

Gyermek és felnőtt úszásoktatás
mindkét uszodában

VÍZKEZELÉS

HÁZTARTÁSI
USZODAI
JAKUZZI
IPARI

dinax® www.dinax.hu
@DinaxKft

Fitnesz NAPFÉNY JOGA

MOZGÁSSTÚDIO

Személyi edzés! Gravity ZUMBA

1162 Bp. XVI. Hermina út 16.
Telefon: 06-70-612-9516
www.napfenymozgasstudio.hu

0-24 Önkiszolgáló üzemanyagtöltő állomás

Fizetés bankkártyával és készpénzzel (készpénz-visszaadással!)

BENZIN DIESEL Minőségi üzemanyagok kedvező áron!

Ikarus benzinkút
Bp. XVI. Arany J. u.
(a SPAR-ral szemben)

Tankolási segítség és SHOP: H-P 9.00-15.00