

**TÁSKA JAVÍTÁS,
BŐRDÍSZMŰ**
Tel: 06-30-399-2244

facebook/helyihirek16
www.helyihirek.hu

36. évf. 1. szám
2024. február 5.

HELYI HÍREK

Alapítva 1989-ben

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Közéleti folyóirat

Paszuly Gazdabolt

Kertészeti dolgok A-Z-ig
SAJÁT termesztésű
szezoniális BIOTermékek
kaphatók egész évben!

Télálló burgonya és hagyma
NAGY VÁLASZTÉKBAN!

1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

ALASZKA ÉKSZER, ZÁLOG

1161 Rákosi út 95. • 20/573-6354

Nyitva tartás:

H-P: 10-18-ig
Szo: 10-13-ig

Szolgáltatásaink:

- Törtarany felvásárlás a napi legmagasabb áron
- Ékszer/óra javítás, készítés, LMcsere
- Kőfoglás, vésés

MAGYAR TŰZÉP
Csömör, Major út
Nyitva: H-P: 6-17, Sz: 6-12-ig
Tel: **INGYENES KISZÁLLÍTÁS**
+36-70-941-1982
E-mail: magyartuzep@gmail.com
www.magyartuzep.hu

NYILVÁNOS NYILÁSZÁRÓK
BELTÉRI AJTÓK GYÁRTÁSA
ÉS BEÉPÍTÉSE

2024. március 8-10.
**Kertvárosi
Vasútmódel
Kiállítás**
péntek - vasárnap
Óriási
vasútmódel
kiállítással,
izgalmas és hatalmas
terepasztalokkal várjuk
a kicsiket és nagyokat!
SZENTMIHÁLYI
KULTURÁLIS KÖZPONT
KULTURLIGET.HU

**ÁLLANDÓ
ÜGYELET!**
**NAGYICCE
PATIKA**
1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
**Használja
KEDVEZMÉNYES
KÁRTYÁJÁT!**

AMAZOO
Állateledel • Állatfelszerelés
Állatpatika
1161 Bp. Csömöri út 119. (a Torony Patika mellett)
Telefon: (06-1) 607-7021
HOSSZÚ NYITVA TARTÁS: H-P: 8-20 óráig, Szo: 8-13 óráig

Megkezdődött a szentmihályi uszoda felújítása

Választás – kicsit másként

3. oldal

A Sashalmi piac új kedvence

4. oldal

Polgármesteri beszámoló a Kertvárosról

5. oldal



5. oldal



Január 16-án megtörtént a szerződéskötés, január 23-án pedig megkezdődött a leégett szentmihályi uszoda felújítása. A pályázatot nyert Ép-Kar Zrt-nek 150 nap áll rendelkezésére, hogy az uszoda belső felújítását befejezze, a külső medence várhatóan 2024 augusztusában kerül a lakosság használatába. A fűtésben hőszivattyú is részt vesz, sokkal nagyobb lesz a szaunater, és javul az egész épület hőszigetelése. Felvételünkön kültéri földmunkák folynak a külső medence helyén.

Nyerjen Auchan ajándécsomagot

6. oldal

**MOSÓGÉP
MOSOGATÓGÉP
SZÁRÍTÓGÉP**
CSEH
EXPRESSZ JAVÍTÁS
a helyszínen / szervizünkben
ÚJ ÉS FELÚJÍTOTT
háztartási gépek értékesítése
+36 30 0800 800 • csfservice.hu
1165 Arany János u. 53.
az Ikarus Ipari Park területén, 18. épület

**Angol
nyelvoktatás**
minden korosztálynak
sokéves gyakorlattal,
Mátyásföldön.
Felkészítés:
érettségire, nyelvizsgára,
állásinterjúra
Tapasztalat tanulási
nehézségekkel küzdő
gyermekkel
Tel: 06-30-981-4922
Első alkalom INGYENES!

**Submarine
Station
ÉTTEREM**
1161 Bp. Rsztm. Csömöri út 80.
NYITVA MINDEN NAP: 11:30-22
Felújított belső tér!
Új téli étlap!
Retro lángos-
különlegességek
RÖVIDITAL kínálatunk megújult!
Zenés kultúrterem 30 főig
+36-30/328-5182, 405-3768
www.submarinestation.hu

Panasonic
heating & cooling solutions
Keressen minket Panasonic levegő-víz hőszivattyú, HIT napelemes rendszerek, lakossági komfort klímák és ipari berendezések tervezésével, szaktanácsadásával és kivitelezésével.
ÁTKÖLTÖZTÜNK!
CS80 KERESKEDELMÉI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
1165 Bp. Zsemlekes u. 25. • Nyitva: H-P: 8.30-16
Telefon: +36 1 401 3090, +36 1 401 3098
www.cs80.hu • www.panasonics80.hu

**INGATLAN
ELADÁS VAGY VÉTEL**
KIADÁS / HITELE
ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY
Keressen minket bizalommal,
mert nekünk tényleg
„SZENVEDÉLYÜNK AZ INGATLAN”
+36 70 670 6700
+36 1 720 5869
azingatlanos@dh.hu
Irodánk címe:
1162 Budapest, Csömöri út 224.
Az Ingatlanos Kft. **DUNA HOUSE**

Sashalom Patika

Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.

Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig

Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!

Aksiós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!

Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!

A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT

**SZERETETTEL
VÁRJUK!**
Telefon: (1) 403 5894

2024

ÚJ INTÉZKEDÉSEK

CSOK PLUSZ



A gyermeket vállaló családok számára elindul a CSOK Plusz, amelyet **új lakás vásárlásra és lakásbővítésre** is lehet igényelni. A rendkívül kedvező, **3%-os hitel** összege az **50 millió forintot is elérheti** a vállalt gyermekek számától függően.

FALUSI CSOK



Tovább bővül a falusi CSOK. A támogatást az 5 ezer fő alatti településeken lehet igénybe venni **új ház építésére és vételére, vagy használt ingatlan vásárlására és bővítésére.** A gyermekek számától függően a támogatás **15 millió forintig terjedhet.**

MINIMÁLBÉR-EMELÉS



Újra emelkedik a **minimálbér** és a **szakmunkás minimálbér.** A minimálbér 2010-hez képest **a három és félszeresére** nőtt.

*A kormány azért dolgozik,
hogy a mostani
rendkívüli időszakban is
minden segítséget
megadjon
a magyar családoknak.*

 kormany.hu

 facebook.com/kormanyzat

 youtube.com/user/kormanyhu

Szükséges a települések hatékonyabb energiagazdálkodása



Január 23-án széleskörű konzultációt tartottak a Csömöri Polgármesteri Hivatalban a hazai önkormányzatok jobb energetikai gazdálkodásáról. Az Egyensúly Intézet szakmai csapata, Boross Tamás igazgató és Holoda Attila szakértő vezetésével 2023 ősze óta több mint 15 településen járt az országban, ahol a térség polgármestereivel és meghatározó cégeinek képviselőivel egyeztetett a helyi gyakorlatokról, megoldási módokról. Együttműködő partnerük a Magyar Önkormányzatok Szövetsége.

A csömöri összejövetelen először Fábri István polgármester tartott vitaindítót a nagyközség elmúlt évi energiaraționalizálási fejlesztéséről és arról, hogy jelenleg a szabályozás bizonytalansága – hasonlóan a lakossági szférához – és az önkormányzati pályázati lehetőségek hiánya leszűkíti a települések mozgásterét. Am ennek ellenére Csömörön is folyamatosak a

fejlesztések, ami a környezetudatos szempontú tervezéseket is magában foglalja.

Holoda Attila ismert energetikai szakértő a közeljövő nem túl pozitív perspektíváit vázolta fel, aminek fontos eleme, hogy az energiafüggség a földgáz alapú felhasználást illetően részben megmarad, a villamosenergia terén pedig az ország rendkívül ki-

szolgáltatott, az akkumulátor gyárak energiaigényei miatt pedig középtávon még inkább az lesz. Boross Tamás közgazdással együtt úgy vélték, hogy a kisebb településeknek minden helyi megoldási lehetőséget meg kell ragadni, a településen működő cégekkel pedig érdemes együttműködni.

A fórumon a csömöri vezetőkön kívül jelen volt számos térségi település polgármestere, önkormányzati képviselője (Gödöllő, Szada, Isaszeg, Dány, Zsámbok, Vácszentlászló, Szödliget, Nagytarcsa), illetve helyi cég (Procter & Gamble- Hyginett Kft., Auchan Magyarország Kft., Lumenet Kft., NapVelem Kft.) képviselője és több Csömörön lakó szakértő is.

Választás – kicsit másként

Soha nem volt még olyan bonyolult a választás megszervezése, mint amilyenre rövidesen sor kerül: egyidőben bonyolítják le az országban az EU Parlamenti és az önkormányzati választásokat. A szabályok megismerésében dr. Csomor Ervin, a XVI. kerületi Önkormányzat jegyzője volt lapunk segítségére.



Szavazólap átvétele a választói névjegyzék alapján. A mostani névjegyzéken külön-külön jelölve lesz, ki milyen szavazólapokra jogosult.

Június 9-én olyan választásra kerül sor az országban, s egyben a XVI. kerületben is, amilyenre még nem volt példa. Egyidőben kerül sor az EU Parlamenti választásra és az önkormányzati választásra.

Ez a kettő úgy került egy platformra, hogy az önkormányzati választást két 5 éves ciklus beiktatásával betolták az országgyűlési választások félidejébe – ez így hasznos, hiszen az országot irányító pártok szembesülhetnek azal, hogy a választók miként vélekednek az addigi teljesítményükről.

Az önkormányzat választásokat eredetileg mindig októberben tartották, de a választás most az EP választás időpontjában lesz júniusban. Az előzőleg megválasztott önkormányzatoknak viszont októberig szól a mandátumuk, tehát a júniusban megválasztott új polgármesterek, képviselők októberben léphetnek hivatalba. Ilyen még nem volt, és könnyen előfordulhat, hogy ebből igen éles konfliktusok keletkezhetnek: egy leváltott polgármester négy hónap alatt igencsak kereszttelhet az utódjának.

Miből lehet választani?

Június 9-én az EP választás szavazólapja viszonylag egyszerű lesz: ez listás szavazás, tehát a pártok listáiból kell a választónak egyet kiválasztani. Az önkormányzati választás ennél már bonyolultabb: az adott körzet önkormányzati képviselőjét választják egy szavazólapra, egy másikon pedig a település polgármesterét. Fővárosi szinten lehet szavazni egy főpolgármesterre, valamint pártlistán a fővárosi közgyűlés tagjaira – nyilván pártszimpátia alapján.

Az önkormányzati választás része a kisebbségi (nemzetiségi) képviselők megválasztása, ilyenre 13 nemzetiség esetében kerülhet sor, a XVI. kerületben nyolc nemzetiség működött saját önkormányzatot. De vannak területi szintű és országos nemzetiségi önkormányzatok is, azokra szintén szavazhat az, aki előzőleg az adott nemzetiséghez

az önkormányzati választáson nem szavazhat, mert nem rendelkezik magyarországi letelepedési engedéllyel.

A választók eltérő szavazási jogosultsága miatt a választási bizottság elméletileg két választói névjegyzéket kéne, hogy kapjon, de a problémát kezelni tudták egyetlen névjegyzékkel is: minden választónál külön-külön fel lesz tüntetve, hogy milyen szavazólapokra jogosult.

Az egyidőben tartott választásokon jó sok szavazólapot kell megszámlálni, de a törvény nem rendelkezik arról, hogy növelni kellene a szavazatszámoló bizottság létszámát. A korábbiak szerint három tagú lesz a szavazatszámoló bizottság, akikkel a választásokon jelölteket indító szervezetek további 2-2 személyt delegálhatnak. A két nagy párt jellemzően valamennyi szavazókörbe delegál jelölteket, tehát jut majd elég személy a szavazatszámoláshoz.

Hol számlálják össze?

Az EP választások eredményét kerületi szinten nem is összesítik, hanem feltöltik a szavazóköri eredményeket az országos rendszerbe, és ott határozzák meg a választások eredményét. A fővárosi eredményeket fővárosi szinten értékelik, a polgármester-választás és a helyi önkormányzati képviselők választása tartozik a helyi választási szervek hatáskörébe. A választási adatok teljesen nyilvánosak, és a pártok helyi szinten általában készítene



Az összevont választáson sokkal több szavazólapot kell megszámlálni, de a szavazatszámoló bizottságok létszámát nem növelte meg a törvény

egy Magyarországon dolgozó német állampolgár szavazhat az EP választáson, de az önkormányzati jelöltekre nem szavazhat. Vagy például egy letelepedési engedéllyel a kerületben lakó vietnami család felnőtt tagjai részt vehetnek az önkormányzati választáson, de EP képviselőre nem szavazhatnak. De például ha a vietnami család egyik tagja Csehországban kapott letelepedési engedélyt, hiába él itt,

különbféle összesítéseket, amiből akár az adott szavazókör politikai arculata is meghatározható.

A választási kampány a jelöltállításal kezdődik, ennek módja az, hogy a jelölt szervezetek ajánlásokat gyűjtenek a jelöltté váláshoz – ez általában eléggé feltűnő szokott lenni, ebből tehát mindenki észreveheti, hogy közelednek a választások.

Ferenci Zoltán

VÁLTOZÓ KÖRZETHATÁROK. Az önkormányzati képviselői körzetekbe tartozó választók számáról a törvény úgy rendelkezik, hogy a létszám +/- 20 százalékkal térhet el az átlagtól. A beköltözések miatt a XVI. kerületben ezt a határt egy körzetnél átlépte a választók száma, és ilyenkor úgy kell módosítani a körzethatárokat, hogy az eltérés 15% alá kerüljön. Az 12 önkormányzati képviselői körzet felénél kellett emiatt változtatni a körzethatárokon, de ez körzetenként 1-2 utcát, néhány száz embert jelentett.

PETŐFI SÁNDOR
MŰVELŐDÉSI HÁZ

MÁS KÉP
szemtől
szembe

HUSZÁRIK
KATA
színművésznő
vendége

Csemer Boglárka, művésznevén Boggie magyar énekesnő. Parfüm című dalának videoklipje által vált világszerte ismertté. Ő képviselte Magyarországot a 2015-ös Eurovíziós Dalfesztiválon.

Belépő: 1500 Ft



Szervező:
Csömör Nagyközség Önkormányzata
és Petőfi Sándor Művelődési Ház
2141 Csömör, Vörösmarty u. 1.

CSEMER
BOGLÁRKA

2024. 02. 19.
hétfő 18 óra

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



Báránbőröket, papucsokat, kisbárányokat, nagyméretű feliratos fatáblákat, valamint eredeti karikás-ostorokat is lehet vásárolni a Sashalmi piacon



A hideg ellenére is működik a használicsk piac a Nem piskóta étterem előtti területen

Kertvárosi Halárus



Frissen sült halak a Kertvárosi Halárusnál! Tegyen az egészségéért és színesítse hallal a heti menüt egész évben! A Sashalmi piacon készen is megvásárolhatja a hal-ebédet, vagy rendeljen otthona kényelméből Foodorán vagy Wolton keresztül és házhoz visszük a finom falatokat!

Nyitva tartás: Cs: 8-15, P: 7-16, Szo: 7-13, V-Sze: zárva

MEGHÍVÓ

Keresztény Értelmiségiek Szövetsége

Budapest XVI. kerületi csoport

2024. február 5. (hétfő) 18.00 óra

Meszlényi Zoltán Közösségi Ház 1163 Budapest, Sasvár u. 23.

„Polgármesteri beszámoló”



Kovács Péter

Budapest, XVI. kerület Polgármester

Közreműködik: dr. Kratočík Ottóné (vors)

Honlapunk: www.kesz16.hu

Szőke István XVI. kerületi elnök

Támogató: XVI. kerületi Önkormányzat

A Sashalmi piac új kedvence

Új munkaerővel kezdte a 2024-es esztendő a Sashalmi Piac Ingatlanfejlesztő, Beruházó és Üzemeltető Kft. A Sashalmi Piacot és a közösségi csarnokot felügyelő cég ügyvezető igazgatója, Kozma Viktor úgy mutatta be az új „kollégát”: „Mi őt csak R1-nek becézzük. R1 ide, R1 oda!”

R1 ugyanis nem ember, hanem egy robot. Egy MAKITA ipari porszívó, amely egy töltesel akár 600 négyzetmétert is képes feltakarítani. Márpedig a közösségi csarnokban nagyjából ekkora a játéktér, melynek a takarítását eddig egy ember végezte egy kézi porszívóval.

– Szükség volt erre a fejlesztésre – mondta Kozma Viktor –, mert így sokkal hatékonyabbá vált a közösségi csarnok takarítása. R1-t ugyanis a déli és a délutáni csúcsidőszakok között munkába állítjuk, ő pedig másfél óra alatt felsöpör, és felporszívózik mindent. Egy ilyen csarnokban például rengeteg haj kerül a padlóra, amit kézi erővel nehéz feltakarítani. S amíg R1 dolgozik, addig a takarító kolléga takarítani tudja a kiszolgáló helyiségeket is.

R1-nek más előnye is van. Egyrészt képes az éjszakai munkavégzésre is, melyre nehéz lenne emberi erőforrást



találni. Másrészt egy telefonos applikációval is irányítható, azaz okosan is működik. Ez azt jelenti, hogy nemcsak a csarnokban, hanem az előtérben és az aulában is képes rendet rakni, és nem kell attól félni, hogy legurul a lépcsőn. Nem csoda, hogy ő lett a piac egyik új kedvence.

– Januárban még csak tesztüzem módban dolgozik, de az első két hét már azt bizonyította, hogy megérte a befektetést.

R1 elsőként érkezett a kerületbe, de valószínűleg lesznek majd követői is. A teljesítménye mellett pedig még egy érv is mellette szól: a megvásárlásával ugyanis egy öt éves garancia is járt, így néhány évig van, aki R1-t kondiban tartja.

Riersch Tamás

Horváth Húsbolt A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bőrös malac • Baromfi: csirke, kacska, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagyományos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékárak • Fagyaszott áru, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek

ÉRLELT MARHAHÚSOK
Különleges választékunkból:
bivaly, mangalica



Nálunk bankkártyával is fizethet!

SZÉP KÁRTYÁT elfogadunk! Hidegtálat is kaphatók!
Nyitva K-Sze: 6-16, Cs-P: 6-17, Szo: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA

Esküvő és tabló fényképezés a Lelkes Fotónál



Minél előbb érdemes lefoglalni az időpontokat esküvői, ill. tabló fotózásra.

Esküvői fotózásnál videofelvétellel együtt kedvezményes csomagajánlataink, mintafilmjeink megtekinthetők a weboldalunkon: www.lelkesfoto.hu

Minden csomaghoz exclusive fotókönyv is kérhető. Tablófotózást is igen kedvezményes áron vállaljuk. Idén először a tabló csomagon kívül az összes elkészült portrékép is megvásárolható digitálisan, ill. papír formátumban is online rendszeren keresztül.

Részletek és árak szintén a weboldalunkon.

Vállaljuk még régi képek, diák, negatívok, videokazetták digitalizálását is. Minőségi magyar képkeretek nagy választékban és igen kedvező áron.

Várjuk szeretettel:

Szilvia és Nelli

Lelkes Fotó, Sashalmi sétány 22. (a piac mellett)
Tel.: 442-46-17 • H-P: 9-17-ig, Sz: 8-13 óráig
www.lelkesfoto.hu

Sashalmi Csemege



Cím Bp. 1163 Thökölly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatók a Sashalmi Csemegeben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivaolaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sült pékáru a piac szomszédságában, a Thökölly út sarkán, a Sashalmi Csemegeben, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.

HÉT TIPPEK Sashalmi piac és környéke

Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szo: 8-13

MARGARÉTA Virág-ajándék

Valentin-napi csokrok, díszek nagy választékban!
MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Bankkártyával is fizethet.

Ruházati bolt a Haláruossal szemben

MÉG TART A TÉL! Puha, meleg gyapjú és pamutzoknik, guminélküli változatban is, vastag térdzoknik. Gyerek fehérneműk, harisnyanadrágok, térdzoknik. Vastag ciccanadrágok, termo, akril harisnyanadrágok, bélelt nadrágok több fazonban, vastag tréningnadrágok. Felnőtt pizzamak. Férfi, női kötött pulóverek, mellények, kardigánok. Meleg sapkák, kesztyűk, sálak! Nézzen be hozzánk!

Termelői Borkimérés

a kulcsmásoló mellett, a Horváth Húsbolt szemben. Villányi, szekszárdi, mátrai, egeri, balatoni, soproni, tokaji és szerderkényi borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. Nagybbr rendelést a kerületben házhoz visznek. Nyitva: K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szo: 7:30-12:30-ig. Tel: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyás)

Üveges, képkeretező

Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegciszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, egyedi zuhanykabinok és üvegtárolók, dróttüvegek, festett konyhahátfal üvegek sokféle színben. Kiseb munkák megvárthatók. 1163 Thökölly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig • www.pannonuveg.hu

SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fűliák, tömlők
1163 Lipcse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

Sok minden van a Kiss Varázsban



Állandó akciók!

Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Sashalmi Csemege mellett, a Thökölly út 11. szám alatt. Nagykerekű bevásárló kocsik, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek, többféle kültéri lábtörlő. Asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvásznak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, téglák és dekor mintázattal. UV-védő sima és sötétítő üvegtapéták. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők is kaphatók! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

Takarékos önkormányzati intézmények Polgármesteri beszámoló a Kertvárosról

A háborús energiaárak be-
köszöntével nagyarányú fej-
lesztésbe kezdett a XVI. kerü-
leti önkormányzat. Felmérték
a kerület valamennyi intéz-
ményének energetikai állapo-
tát, és meghatározták azokat
az épületeket, ahol az ener-
getikai felújítás a lehető legna-
gyobb megtakarítást hozza.

Az ennek nyomán beindult
felújítások jellemzően az épü-
let falainak és a fűdémének
hőszigetelésére terjedtek ki,
mivel itt szökik meg a legtöbb
meleg. Voltak épületek, ahol
az elavult kazánokat, fűtő-
berendezéseket cserélték ki,
esetleg a nyílászárók kaptak
jobb hőszigetelést, vagy kicse-
rélték azokat korszerű, sziget-
elt ajtókra, ablakokra.

Külön tévelt jelentett a nap-
elemek telepítése. Ebben az
intézmények beruházásai
igencsak eltérnek a lakossági
beruházásoktól. Ha egy lakos
telepített napelemet, akkor az
ELMŰ által átvett kiserőművi
beruházás egy ad-vesz óra se-
gítségével a lakásban fel nem
használt, megtermelt áramot
betolta vissza a rendszerbe,
és azt a lakos később ingyen-
esen felhasználhatta. Tehát
nyáron megtermelte azt az
áramot, amivel télen a hűtő-
fűtő klímával melegítette az
otthonát.



A Fecskefészek óvoda 116 millió forintba kerülő energetikai felújításának átadását tartották január 26-án, a szalag mögött: Szász József és Ács Anikó alpolgármesterek, Schrott Ildikó óvodavezető, Kovács Péter polgármester, Vass Pál körzeti képviselő és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő

Egy intézménynél semmi
ilyen lehetőség nincs: amit
a napelemek megtermelnek,
azt nyomban fel kell hasz-
nálni abban az épületben.
Visszatáplálásra sincs által-
ában lehetőség, az inverterek
úgy vannak beszabályozva,
hogy ha nincs igény az épü-
leten belül a napelemek által
megtermelt áramra, akkor az
nyomban lekapcsolja a rend-
szert. Emiatt sokkal hosszabb
idejű a megtérülés, ám az is
igaz, hogy egy-egy intézmény
nagy energiafelhasználó, te-
hát ha a napfényből kapnak
áramot, akkor azzal igen
drága villamos energiát tud-
nak kiváltani.

Mivel az energetikai be-
ruházások többsége a múlt
évben készült el, nem áll-
nak rendelkezésre összeha-
sonlítható adatok, mennyi
megtakarítást jelentenek az
elvégzett beruházások. Ez
alól egyetlen kivétel a Szent
Korona utcai, teljesen felújít-
ott óvoda. Ez az intézmény
a felújítás megkezdése előtt
egy évben közel 37 ezer
köbméter gázt használt el a
fűtésre. A felújítás utáni év-
ben ez a mennyiség 17 ezer
köbméterre csökkent, tehát a
hőszigetelés és fűtőkorsze-
rűsítés nyomán az energia-
felhasználás 55 százalékkal
csökkent.



Máté József, a találkozót szervező egyesület elnöke és Kovács Péter polgármester

Üzletember találkozót szervezett január végén a Közösség a Kertvárosiakért Egyesület, melynek helyszíne a Ropogós Garden & Bistró volt a Rákosi út 9. szám alatt. A vendégek a kerületi kamara tagjai voltak, valamint a kerület tehetős üzletemberei.

A megjelenteket köszön-
tötte Máté József, a szervező
egyesület elnöke, Szatmáry
Kristóf országgyűlési képvise-
lő és Zsigmond Barna Pál
miniszterhelyettes.

Az előadások között felkér-
ték Kovács Péter polgármes-
tert, hogy adjon képet a XVI.
kerület fejlődési irányáról. A
polgármester elmondta, hogy
célja egy olyan városrész ki-
alakítása, ami megfelelő in-
frastruktúrával rendelkezik,
zömmel családi házas övezet,
sok zöldfelülettel, ahol az itt
élők kellemesen érzik ma-
gukat, és jól el tudják tölteni
a szabadidejüket. A kerület
kezdében tartott fejlesztéseket
igényesen, jó minőségben ki-
vitelezik, viszont a főváros
kezelésében lévő területek
hagynak kívánnivalókat ma-
guk után.

Kérdésre válaszolva beszélt
az önkormányzati fejleszté-
sekről. Ebben fő szempont,

hogy a költségvetés minél na-
gyobb hányadát fordíthassák
beruházásra. Az idei év elég
szerény, mert a költségvetés-
nek alig több mint negyedét
fordítják beruházásra, de volt
olyan év, amikor ez az arány
elérte a 40 százalékot.

S hogy milyen beruhá-
zások zajlanak? Egy évvel
ezelőtt sajnálatos módon le-
égett a szentmihályi uszoda,
annak a felújítása indult be
éppen, a költsége mintegy
2 milliárd forint. A múlt év-
ben indult meg a cinkotai
nyugdíjasotthon építése, ami
összességében 3,5 milliárd fo-
rintba kerül.

Jelenleg folyamatban van
egy bölcsőde építése a Lán-
dza lakótelepen, ennek költsé-
ge 930 millió forint. Régebb-
ben ez bölcsőde, majd iskola
volt, később ebben kapott he-
lyet a munkaügyi központ, de
már három éve üresen állt.
Bölcsődei férőhelyből a kerü-
letben sosincs elég, polgár-
mesteri működése alatt dup-
lájára emelkedett a bölcsődei

férőhelyek száma, de mindig
újraképződnek a várólisták.

Cinkotán a Felsőmalom ut-
cai bölcsőde mellett rövidesen
megnyílik az önkormányza-
ti beruházásban megépült új
óvoda, ez mintegy másfél mil-
liárdos beruházás volt. Ezek
a legfontosabb beruházások,
de emellett vannak útépités-
ek, útfelújítások, közterüle-
ti átalakítások, sok minden
más, és például a HÉV-Metró
összekötésének tervéről sem
mondtak még le, bár annak
kivitelezése nem valószínű,
hogy ebben a parlamenti cik-
lusban elindul.

A közeljövő terveihez tar-
tozik a Jókai utca menti köz-
területek átalakítása. A par-
kolók némi áthelyezésével a
szakrendelő és a Jókai iroda-
ház közötti részen létrejöhét
némi teresedés, ahol például
el lehetne helyezni pár padot
és egy szökőkutat is. Részt
vesznek az Egészséges utcák
EU projektben, és így lehetősé-
g nyílik arra, hogy az Uni-
ótól közvetlenül pályázhas-
sának támogatásra.

Befejeződött a Budapesti Útprogram

A Sasvár utca egy szakaszának
január 30-i átadásával befeje-
ződött a Budapesti Útprogram,
amelynek keretében sok ut-
ca újult meg a Kertvárosban.
2019-ben indult és 2022-ben fe-
jeződött be az útprogram, mely-
nek keretében összesen 80 utca
épült meg, ezek együttes hosz-
sza 27.860 méter. Felvételünkön
Szatmáry Kristóf országgyűlési
képviselő és Kovács Péter polgár-
mester a Sasvár ut-
ca lakóival az átadás után.



Emlékmentés - régi hangfelvételek, képek,
filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re,
pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel
jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS
videószalagot még egyszerűen lehet éppen le lehet játszani, azután
visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor. **De ha-
sonló a helyzet a hangszalagokkal is.**

A régi emlékeket őrző diaképek megfakulnak. Nagy gonddal,
figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött
emlékekkel - megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan le-
csökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon:
(06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)

REMA TIP TOP Gumiabroncs javítás • autó, motor
TPMS szenzorok beépítése
OBD programozás
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493
XVI. Templom u. 36. www.gumiszervez16.hu

Ingyenes kertgondozás nyugdíjasoknak

Méltán vált népszerűvé Kovács Péter polgármester ötlete, miszerint
ott kell segíteni a kerület időskorú lakosságán, ahol arra a legna-
gyobb szükség van. Így jött létre a nyugdíjasok segítő szolgálata
a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet keretében. A dolog lényege,
hogy ha az idős nyugdíjas betelefonál (munkaidőben!) a 06-20-539-
6879-es telefonszámra, akkor előjegyzésbe veszik ingyenes kert-
gondozásra. A Kerületgazda kertészei rövid idő alatt hatalmas vál-
tozásokat képesek előidézni a gyakorta elvadult kerületi kertekben,
amivel az idős lakó már nehezen boldogul. a kerületgazda kertészei
korszerű eszközökkel vannak felszerelve, hogy tényleg hatékonyan
tudjanak dolgozni. A kertgondozásra egyre többen tartanak igényt,
érdemes tehát időben jelentkezni: 06-20-539-6879

Termelői Magyar Méz
Marci bácsi méhészte

Termékkínálatunk:
Akácméz
Vegyes virágméz
Hársméz
Lépesméz
Napraforgó méz
Repce (krém)méz
Propoliszes méz

**Kóstolja meg
mézkülönlegességeinket!**
Bodzás-, málnás-,
vegyes virágméz
és mézharmat méz.

Online rendeléskor bankkártyával is fizethet!
www.termeloimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 06-30/587-5950
*Budapesten és néhány környező településen a honlapunkon található vásárlási érték esetén.



**Három telephelyessé vált a Cinkotai Huncutka Óvoda, mivel az Ostoros úton és a Jövendő utcában lévő épü-
letek mellé rövidesen betársul az önkormányzati be-
ruházásban épített vadonatúj óvoda a Vágás utcában,
közvetlenül a Felsőmalom utcai bölcsőde mellett. Ár-
pádföld és Cinkota ezen részén nagyon magas a kis-
gyermekes családok száma, köszönhetően az új la-
kóparkoknak és a családpolitikai intézkedéseknek. A
tervek szerint mindhárom intézményben indul ősszel
kiscsoport, ahová várják a három éves apróságok szü-
leinek előzetes érdeklődését.**

Alapítva 1946
Mihály és társai
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.

• Stíl és modern bútorok készítése, javítása
• Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel

www.mihalybutor.hu
1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Kerttisztítás • Zöldhulladék elszállítás
Ágdarálás • Tuskómarás
Faültetés • Fasor fenntartás
Daruzás • Gépi rakodás
Emelőkosaras munkák

e-mail: simenaszalbert2@gmail.com



Budapesten
és Pest megyében

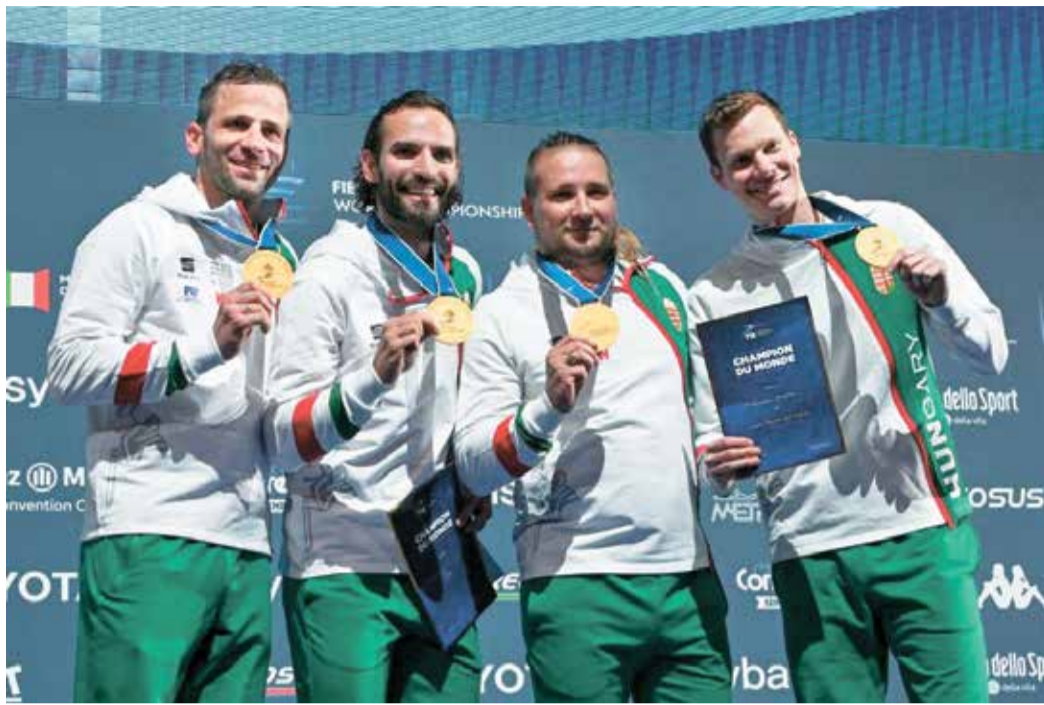
Zöld-Daru-Ász Kft. • Tel: 06-30-9980-119

A Kertváros Büszkeségei

2007 után tavaly ismét világbajnok lett a férfi kardcsapat, mely 16 évvel a szentpéteryári sikert követően egyéni sportágak kategóriában ismét az Év Csapata lett. A 2007-es és 2023-as csapatnak pedig egyaránt tagja volt a kertvárosi Dr. Decsi Tamás, valamint a szintén kertvárosi Decsi András által edzett háromszoros egyéni olimpiai bajnok, Szilágyi Áron is.

Óriási sikert ért el a magyar kardvívás a 2023-as milánói olimpiai kvalifikációs vívó-világbajnokságon. A magyar küldöttség tagjai ugyanis három arany- és egy bronzérmét nyertek, mellyel a vívó nagyhatalomnak számító olaszok mögött a második helyen végeztek az éremtáblázaton. Az aranyérmesek között volt a férfi és a női kardvívó is. Az urak 2007 óta vártak az újabb nagy sikerre, a hölgyek pedig 2022 után sorozatban másodszer is világbajnokok lettek.

A két csapat jelképesen az idei Év Sportolója Gálán is összezsapott, hisz mindketten jelöltek voltak az egyéni sportágak csapatversenyében az Év Csapata címre. Ezt a kitüntetést idén a sportújságírók szavazatai alapján a férfi kardcsapat kapta, melynek tehát egyik tagja és a csapat edzője is a Kertvárosi Vívó SE-ből került ki.



A férfi kardvívókat a milánói győzelmével tulajdonképpen már olimpiai résztvevőnek érezheti magát, és jó eséllyel pályázhat arra, hogy Párizsban is megismétli majd a három évvel ezelőtti tokiói eredményét. A 2021-es (hivatalosan 2020-as) olimpián Decsi András együttese bronzérmes lett. De abban is biztosak lehetünk, hogy a csapat az idei játékokon szeretne majd még ennél is jobb eredményt elérni.

A férfi kardvívókat a 2019-es budapesti világbajnokságon is közel állt már ahhoz, hogy aranyérmes legyen. Akkor a BOK Csarnokban

rendezett világválogatott a milánói győzelmével tulajdonképpen már olimpiai résztvevőnek érezheti magát, és jó eséllyel pályázhat arra, hogy Párizsban is megismétli majd a három évvel ezelőtti tokiói eredményét. A 2021-es (hivatalosan 2020-as) olimpián Decsi András együttese bronzérmes lett. De abban is biztosak lehetünk, hogy a csapat az idei játékokon szeretne majd még ennél is jobb eredményt elérni.

Az idei Év Sportolója Gála pedig a szintén kertvárosi Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör is igazolta. A 2007-ben alakult kertvárosi civil szervezet ugyanis „jó érzékkel” válogatja meg vendégeit. A 2023-as meghívottjai közül Szalai Ádám labdarúgó és

Dani Gyöngyi díjátadó volt a január 8-i Magyar Állami Operaházban rendezett ünnepségen, melyen a szintén vendég Kiss Péter Pál az Év Fogyatékos Férfi Sportolója elismerést, Schmitt Pál pedig a Magyar Sportújságírók Szövetsége Életműdíját vehette át.

A Varjú-estek októberi vendége pedig a már említett női kardvívó volt. És ugyancsak jó érzékkel február 6-ra azt az Érdi Máriát hívták meg az Erzsébetligeti Színházba, akit világbajnoki címe miatt 2023-ban az Év Női Sportolójának választottak meg.

Riersch Tamás

Kertvárosi olimpiai bajnokok

Bár még fél év hátra van a párizsi olimpiáig, máris egy, pontosabban két újdonsült olimpiai bajnokkal gazdagodott a kerület. Január második felében ugyanis a dél-koreai Gangwon-ban rendezték a IV. Téli Ifjúsági Olimpiát, melyen a 3x3-as női jégkorong-válogatott sporttörténelmi diadalt aratott.

A magyar csapat ugyanis hibátlan mérleggel, kilenc mérkőzésből kilenc győzelemmel zárta a tornát, úgy, hogy kétszer is le kellett győznie a rendező országot. Ez előbb 16-0-ra, majd a döntőben 10-2-re

sikerült. A győzelem pedig azért számít sporttörténelmi diadalnak, mert a téli ifjúsági olimpiák történetében még sosem nyertünk olyan aranyérmes, mely sikerben csak magyar sportolók voltak érdekelték.

Nekünk, kertvárosi sportrajongóknak pedig különösen örömteli ez a siker, a **győztes csapatnak ugyanis Weiler Krisztina és Simon Biborka Borbála személyében két kerületi tagja is van.** Az előbbi ráadásul a 33 fős magyar küldöttségen belül egy fontos feladatot is kapott: a megnyitó ünnepségen a ma-



gyar csapat zászlóvivője lehetett (egy hódeszkás fiúval).

2018-ban közel azonos helyszínen, Phjongcsangban rendeztek felnőtt téli olimpiát, amelyen a magyar sport története első téli olimpiai

aranyérmét szerezte. Az akkori győztes férfi rövidpályás gyorskorcsolya váltónak szintén két tagja, Liu Shaolin Sándor és Liu Shaoang kötődött a kerülethez.

Riersch Tamás

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház Programajánló

- **Február 8. csütörtök 18:30** Endrei Judit: „Anno a televízió...”
- **Február 8. csütörtök 18:00** NAHÁT – Kovács András Péter önálló estje. Jegyvásárlás: dumaszinhas.hu
- **Február 9. péntek 19:00** Vagy a szívem dobbant – Szép Ernő jazz-opera. Balla Eszter, Szabó Kimmel Tamás, Swing à la Django
- **Február 10. szombat 18:00** Bakancslista – vígjáték. Bencze Ilona, Hűvösvölgyi Ildikó
- **Február 11. vasárnap 17:00** Hogyan értsük félre a nőket? – Csányi Sándor egyszemélyes vígjátéka
- **Február 11. vasárnap 10:30** Családi kézműves délelőtt – FAR-SANG. Bepillantás a jelmeztervezés világába Galamb Adrien art director részvételével
- **Február 16. péntek 19:30** Gáspár Károly Trió, közreműködik: Gereben Zita
- **Február 17. szombat 11:00** Kippkopp a fűben
- **Február 18. vasárnap 10:30** Kolompos táncház és gyermekmulatság
- **Február 18. vasárnap 18:00** Klassz(ik)Liget – Városok zenéje: Szentpéteryár
- **Február 20. kedd 19:00** Hangjegy színház: Magánélet – komédia
- **Február 23. péntek 19:00** Funny Money – Rossz pénz nem vész el, fergeteges komédia
- **Február 24. szombat 16:00** Rumini – gyermek táncjáték
- **Február 25. vasárnap 18:00** Azt meséld el, Pista! Örkény István gondolatai Mácsai Pál előadásában
- **Február 29. csütörtök 18:30** Travellina – Kisgyörgy Éva utazó blogger beszámolója: három hét az Antarktisz vidékén

A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA A VILÁGBAJNOK VITORLÁSVÉRSÉNYZŐVEL, ÉRDI MÁRIÁVAL

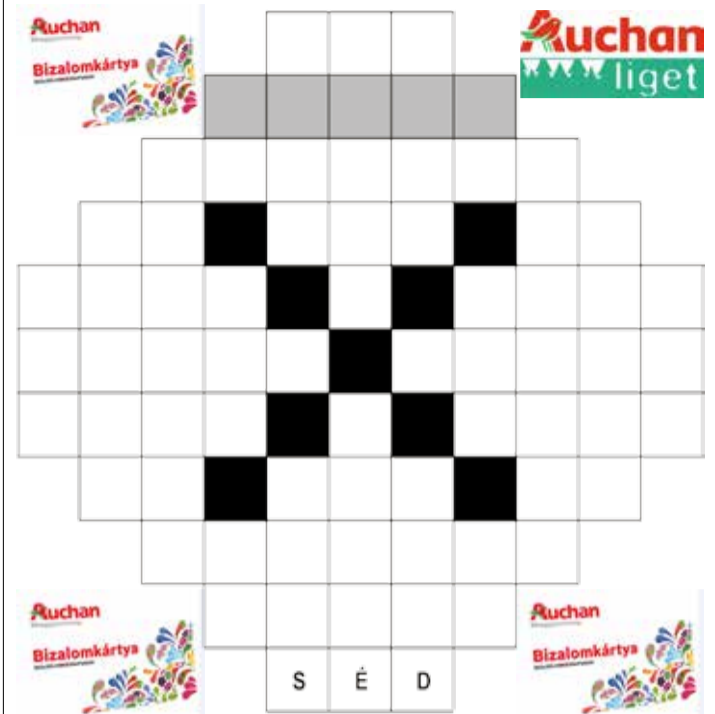
A TALÁLKOZÓ HELYSZÍNE 2024. FEBRUÁR 6-ÁN 17 ÓRAKOR AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ. (HUNYVÁDVAR UTCA 43/C)

A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK BETARTÁSÁVAL INGYENES

ASTORIA

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen **Auchan** ajándékcsomagot



64. születésnapja után egy nappal, 1932. február 2-án hunyt el **Árka Aladár**, a XX. század kiemelkedő építész. Hosszú munkássága alatt a historizmustól a szecesszióig és art decoig átjutott a modernizmusig. Apósával, **Kallina Mórral** tervezte a **Budai Vigadó**t, a várban a most újjáépülő **Honvéd Főparancsnokságot**, de nevéhez fűződnek szecessziós nagypolgári luxusvillák is. Az 1910-es években megbízást kapott a **Bírák és ügyészek telepének** tervezésére, mely 37 villából állt a Kissvábhegyen. Utcai homlokzatukon a magyar népi motívumokból, növényi és állati elemekből álló ornamentika látható. A **16. kerületben két fővárosi védettség alatt álló épület** is őrzi egyedi gondolkodásmódját. **Mátyásföldön**, a mai Baross és Veres Péter út sarkára **látványos villát** tervezett **Eisler Rezső** drogériatulajdonos számára. A **soktornyos, várszerű, az erdélyi népi építészetből merítő rákosszentmihály-sashalmi református templomra** minden irányból kellemes rátekinteni, de a legérdekesebb látványt felülről nyújtja, a Kertvárosi Kilátóból.

Árkaynak **kilenc templomterve valósult meg**, a legjelentősebb a **fasori református templom**, főhomlokzatán Zsolnay-kerámiákkal. Az utolsó, már fia, Bertalan által befejezett **városmajori Jézus szíve-plébániatemplom** modern stílusával megosztotta a híveket: eleinte „Isten városmajori garázsának” csúfolták. Keves az olyan, hozzá hasonló építész, aki az elsők között figyelt fel az új idők új igényeire, és nyergelt át játszi könnyedséggel egyik korstílusról a másikra, legyen szó egy előkelő magánvilla, egy egész lakónegyed vagy épp az egyházi építészeti kihívásairól.

Az **Örzendő emlékeink** című kötet a 16. kerületi védett és védendő épületeket, szobrokat, emléktáblákat veszi lajstromba. Megvásárolható a **Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben** (Veres Péter út 157.). Nyitva: H-K: 9-18, Sz-CS-P: 9-16, Szo: 9-13, V: zárva.

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándékcsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvehető a csömöri Auchan Liget áruház vevőszolgálatán.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a **szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16.,** illetve a **rejtveny.hu@gmail.com** e-mail címen. A megfejtésekhez nevet, címet és TELEFONSZÁMOT IS KÉRÜNK a kapcsolattartás érdekében. **A megfejtéseket a megjelenéstől számított 20 napig várjuk.**

2 betűsek: AB, AN, AR, EK, GA, KE, LA, RO,
3 betűsek: ALÓ, HAT, ISA, IZA, LÓG, SÉD, UMA, ZET,
4 betűsek: AKAD, ALIG, HÁLA, ITAL, TÁRA, TOTÓ, URAS, ZOLI,
5 betűsek: ABALÉ, AMADÉ, BADAR, ERESZ, KABIN, KORÁL, SZABÓ,
7 betűsek: BALATON, BELERAK, KARAKÁN, NETALÁN.

Előző keresztrejtvényünkől: ...kezdt betelepülni Szentmihály, ahol a **PESTI** urak nyaralótelkeket vásároltak...

Nyerteseink a következők: Türk Edina (Csömör, Knipfer u.), Szabó Sándorné (Gödöllő, Major u.), Buhályné Kis Erzsébet (1163 Kolozs köz) és Németh István (1165 Bácskai u.). A nyeremények átvételének módját nyerteseinkkel telefonon egyeztetjük.

MERIDIÁN TERÁPIA

Ha ízületi gyulladásban, gerincbetegségekben, depresszióban, cukorbetegségben szenved, látási rendellenességek kínozzák, vegye igénybe a **meridián terápiát**. Ezzel a módszerrel a felsorolt betegségek javíthatók, megszüntethetők.

Időpontegyeztetés, tájékoztatás: Tel: 06-30-865-7572
 (Hétvégén is hívható – hívjon bizalommal!)

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
 hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Emlékmentés

Videokazetták

VHS, VHS-C, Hi8
hanglemezek, hangkazetták,
régiképek, filmek
DIGITALIZÁLÁSA
CD, DVD készítés
Ferenczi Videó

405-5919, 06-20-9392-658
XVI. Hermina út 16.

SZÖRME, IRHA

kabátok, mellények,
sapkák, gallérok

KÉSZÍTÉSE (MÉRETRE IS)

- Javítása, átalakítása
- Tisztítása



Cím: 1165 Töltény u. 17/B.

Tel: 20/971-6695 • www.szormesalon.hu

Ismét volt Pedagógus Bál

Három év szünet után rendeztek ismét Pedagógus Bált a XVI. kerületben, ahol ennek több évtizedre visszanyúló hagyománya van. Ez alkalommal adták át a pedagógusok kitüntetését. Az idei évben az „Év pedagógusa” díjat Mandákné Kolek Katalin, a Hermann Ottó Általános Iskola pedagógusa, míg az „Év óvodapedagógusa” elismerést Friedrichné Papp Tímea, a Margaréta Óvoda igazgatóhelyettese kapta. Az „Év pedagógiai munkát segítő alkalmazottja” című kitüntetettje lett Baráté Zita, a Jókai Mór Általános Iskola iskolatitkára, valamint Zéman Istvánné, a Cinkotai Huncutka Óvoda dajkája. Az Erzsébetligeti színház nagytermében meg-



Kitüntetettjeink: Zéman Istvánné, Friedrichné Papp Tímea, Mandákné Kolek Katalin és Baráté Zita

rendezett eseményen ezután a Manoda óvoda gyönyörűen beöltözött óvónői adtak elő táncos produkciót, amit a Lipiget Táncakadémia táncbemutatója után megismételtek, s abba már a közönség is bekapcsolódhatott, nagy sikerrel. A svédasztalos vacsora után Dolhai Attila műsora következett, a tánccenét a Madarak együttes szolgáltatta.

EGÉSZSÉG GYÓGYSZERTÁR

1161 BUDAPEST, HŐSÖK TERE 6.
(A rendelőintézet mellett)

Tel: +36-1-405-7049

NYITVATARTÁS:
H-P: 08.00-20.00
SZ: 08.00-13.00

Detralex 500mg ftbl. 60x

Érvédő gyógyszer, vénás eredetű fájdalmakra (nehézláb-érzés, lábikragörcs, heveny aranyér).

csak **6099,-Ft**

101,7 Ft/db

Eredeti ár: 7989,- Ft **Megtakarítás: 1890,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Prostamol Uno 320mg lágy kapsz. 60x

Jóindulatú prosztata megnagyobbodás tüneti kezelésére.

csak **6499,-Ft**

Eredeti ár: 8319,- Ft **Megtakarítás: 1820,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

További akciós termékeinkért és törzsvásárlói programunk részleteiért látogasson el a patikába!

csak **5499,-Ft**

54,99 Ft/g

Eredeti ár: 6985,- Ft **Megtakarítás: 1486,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Lipóti pékség a Centi sarkán

Újabb Lipóti Pékség nyitott meg a XVI. kerületben egy igen forgalmas helyen, a Margit utca és a Futórózsa utca kereszteződésében. Előzőleg teljesen felújították a korábban itt működött Fa Közért épületét: hatalmas üvegportálokat kapott a homlokzat, minden felületet hőszigeteltek és igényes burkolattal látták el, végül a felújított boltra két hatalmas cégér is felkerült.



Január közepén nyitottak meg, és a közönség hamar felfedezte az új helyet, ahol nem csak vásárolni lehet, hanem leülni, kávézni, vagy enni valamit az üvegportál melletti asztaloknál.

Ha valaki otthon szeretné a Lipóti kenyereit kisütni, az álló hűtők egyikében gazdag választékot talál fagyasztott, sütésre váró kenyerekből. Kaphatók itt mindenféle tejtermékek, nagyrészt a Lipóti saját márkaneve alatt, vannak különféle saláták, majonéz finomságok, melyek a Party Go termékei.



sztik a finom szendvicseket is, amelyek a pultrán láthatók. A három kilós vekni viszont a Lipóti Pékség sütődjében készül. Rövidesen lesznek gluténmentes termékek is, külső szállítótól.

A kávé pultránál a Julius Meinl termékeiből főznek finom kávékat, amit (mint említettük) helyben el lehet fogyasztani. A pékáruk többségét helyben sütik a hátsó rész kemencéiben, és itt ké-

Hétköznap reggel 6-tól este 7-ig vannak nyitva, szombaton 7-kor nyitnak és délután 4-kor zárnak, és tervezik a vasárnapi nyitást is.

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 20/9392-658XXV.
Hájastészta-
és fánksütő
versenyXI. Lekvárfőző
verseny

2024.
02.10.
szombat
14-18 óra

Petőfi Sándor
Művelődési
Ház

Idén 25. alkalommal kerül megrendezésre a Hájastészta- és fánksütő verseny, melyre szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt 14 órától a művelődési házba. A versenyző csoportok helyben készített süteményeiből a helyszínen megvásárolható kóstolójeggyel ehetnek látogatóink.

A jubileumi műsorban fellép:
14:30-tól a Csicsörke Néptáncscsoport –
Utánpótlás csoportja

15:30-tól a Krammer Teréz Zeneiskola növendékei

A verseny eredményhirdetése
17 órakor lesz a helyszínen.

További információk:

www.muvmhazcsomor.hu • 06-28-543-790

Petőfi Sándor Művelődési Ház
2141 Csömör, Vörösmarty u. 1.

TÁMOGATÓ:
BÓDIS TOJÁS



Az AXL GRILL közleménye



Kisebbségi átalakítás és egyéb technikai problémák miatt a Rákosi úti egységünket (16. ker., Rákosi út 149.) átmenetileg bezárni kényszerültünk. A tervezett újraindítás időpontja február eleje-közepé. **Addig is másik helyünk a János utcai Lidl mellett (16. ker., Marcell utca 2-6.) zavartalanul üzemel a hét minden napján 10-21 óra között.**

Folyamatos heti akciókkal próbáljuk az év elejét kicsit könnyebbé tenni mindenki számára, illetve a hideget egy fűtött igloo-val próbáljuk ellensúlyozni.

Amennyiben valakinek szülinapra, céges bulira, családi rendezvény helyszínre lenne szüksége, sörözőnkben ezt megtehetik a 16. ker. Rákosi út 149. (AXL Söröző) cím alatt.

Bármilyen kérdésre szívesen válaszolunk telefonon: 06-70-886-2789